

Nisan2011

29 HABERVİZYON



Hikmet ONAT - "Boğaziçi"

EDİTÖRDEN

Bahar sayımızı; doğanın uyanışını yüzyıllardır coşkuyla kutlamış atalarımızın heyecanını tüm benliğimizde hissederek hazırladık.

İnsanoğlunun var olduğu günden beri doğayla olan mücadelesi, çevre kirliliğinin ve küresel ısınmanın günümüzde ulaştığı boyutlarla, dünyamız için maalesef sıcak bir tehdit oluşturacak hale gelmiştir.

Büyük bir köy olan dünyamızda; gerek bireyler, gerek kurumlar olarak gelecek kuşaklara yaşanılabilir bir dünya bırakmak, çevre dostu teknoloji ve yenilenebilir enerji kaynaklarının kullanımı ile mümkün olacaktır.

Doğanın yeniden uyanışını sembolize eden Nevruz (nev : yeni – ruz : yıl) Bayramını, dünyanın gerçek emekçileri olan kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Gününü, sağlığımızın yılmaz savaşçıları sağlık emekçilerinin 14 Mart Tıp Bayramını, 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramını ve tüm dünya çalışanlarının 1 Mayıs Emek ve Dayanışma Gününü içtenlikle kutlarım.

İÇİNDEKİLER

Editörden

Hikmet Onat

8 Mart Dünya Kadınlar Günü - **Hicran Turp**

İlaç Hammaddesi Nasıl Bulunur? - **A. Emre Üntürk**

Kalitenin Tarihi ve Gelişimi - **Seçkin Mazlumoğlu**

İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası - **Gülsüm Polat**

İklim Değişikliği ve Küresel Isınma - **Neşe Eriş**

Bilgisayarımızdaki Tehlikeler - **Merve Öktem**

Bir Ülke - Mısır - **Fahrettin Kazak**

Etkili İletişim - **A. Vedat İlki**

Ruhunuza Gıda - **Melahat Orhan**

Bünyemiz Neden Besin İster - **Nermin Yücel**

Diabet Nedir? - **Elgün Şendan Atik**

Laboratuvarlarda Ergonomi - **Onur Avcı**

Sudoku

Firmamızdan Haberler

Kültür-Sanat

HİKMET ONAT

Manzara resimleriyle tanınan 1914 Kuşacı ressamlarından Hikmet Onat 14 Mart 1977'de İstanbul'da öldü. Bir açık hava ressamı olan Onat'ın en önemli tabloları arasında deniz ve sandal görünümelerini betimlediği "Kabataş'tan Manzara", "Derede Sandal" ve "Salacak" sayılabilir. 1882'de İstanbul'da doğan sanatçı, babası deniz binbaşısı Kanlıcalı Murat Bey'in yönlendirmesiyle Heybeliada Bahriye Mektebi'ne girdi. Daha sonra Sanayi-i Nefise'nin resim bölümünde okudu ve 1910'da Avrupa sınavını kazanarak Paris'e gitti. Burada Fernand Cormon'un atölyesinde çalışmasına rağmen izlenimciliğe yakınlık duydu. 1914'te Türkiye'ye dönen Onat, Osmanlı Ressamlar Cemiyeti'nin düzenlediği geleneksel Galatasaray sergilerine katıldı. Cormon'dan öğrendiği koyu renkler ve fotoğrafik desenlerin İstanbul'da geçerli olmadığını gören ressam, "Buranın havası beni değiştirdi" diyerek kendini İstanbul'un berrak, güneşli havasına ve deniz kıyılarına adadı. Güzel Sanatlar Akademisi'nde 1915'ten yaş haddinden emekli olduğu 1949'a kadar hocalık yapan Hikmet Onat, kişisel sergi açmaktan kaçınmış, ancak ölümünden birkaç ay önce Ankara'da bir sergi gerçekleştirmişti. Hikmet Onat, İstanbul'u en çok resimleyen sanatçı oldu ve "gerçek bir İstanbul ressamı" olarak nitelendi...

8 Mart “Dünya Kadınlar Günü”

8 Mart'ın Dünya Kadınlar Günü olarak kutlanması, uluslararası düzeyde kabul gören bir hal alması 1970'lere rastlansa da, bu tarihe kaynaklık eden olay ve dünya kadınlarının ortak bir gün kutlama isteğinin gündeme gelişi 1800'lerin ortalarına dayanır. ABD'nin New York kentindeki Cotton tekstil fabrikasında çalışan işçi kadınlar, 1800'lü yılların ortalarından beri daha iyi çalışma koşulları, emeklerinin karşılığında hak ettikleri ücret ve daha iyi yaşam için mücadele vermektedir. Ama bunca yıllık mücadeleye karşın elde edebildikleri pek bir hak yoktu. Sonunda, 8 Mart 1908 günü haklarını alabilmek için son çare olarak greve giderler. Ancak işverenler bu greve zalim bir şekilde müdahale ederler ve greve giden kadınlar fabrika binasına kilitlenirler. Bu yolla grevin başka fabrikalara sıçramasını engellemek isterler. Ancak beklenmedik bir şey olur ve fabrika yanmaya başlar. Ne yazık ki yangından fabrikada bulunan kadın işçilerden çok azı kaçarak kurtulmayı başarır. Yanan fabrikadan kaçmayı ve fabrikanın çevresine kurulmuş olan barikatları aşmayı başaramayan 129 kadın işçi yanarak ölür.

Aynı yıl diğer endüstri kollarındaki kadınlar da mücadeleye devam ederler. Kadınların yürüttükleri mücadelenin temelinde seçme ve seçilme hakkı, günlük çalışma saatlerinin, koşullarının ve ücretlendirmenin yeniden düzenlenmesi gibi konular bulunmaktadır. Bugün Dünya Kadınlar Gününde de ilk başlarda yapıldığı gibi eşitlik, bağımsızlık, politik haksızlıkları ortadan kaldırabilmek, daha iyi yaşama ve çalışma koşulları elde edebilmek için tüm kadın örgütleri çalışmaktadır.

Kadınlara özgü bir günün var olması düşüncesi ilk kez, 26-27 Ağustos 1910'da Kopenhag'da düzenlenen Uluslararası Sosyalist Kadınlar Konferansında ortaya atıldı ve kabul edildi. Bir çok ülkede her yıl kutlanmaya başlandı. İsveç'te ise 1912 yılından itibaren kutlanmaya başladı. İlk yıllarda belli bir tarih saptanmamıştı, ilkbaharda ancak değişen tarihlerde kutlanıyordu. Tarihin 8 Mart olarak saptanışı 1921'de Moskova'da gerçekleştirilen 3. Uluslararası Kadınlar Konferansı tarafından olmuştur.

Tarihte bazı ülkelerde kutlanması yasaklanan Kadınlar Günü, 1960'lı yılların sonunda Amerika Birleşik Devletleri'nde de kutlanılmaya başlanmasıyla daha güçlü bir şekilde gündeme geldi. Birleşmiş Milletler Genel Kurulu, 1977 yılında 8 Mart'ın Dünya Kadınlar Günü olarak kutlanmasını kabul etti.

Türkiye'de ise ilk kez 1921 yılında "Emekçi Kadınlar Günü" olarak kutlanmaya başlayan 8 Mart, 1975

yılından itibaren daha da yaygınlaşarak geniş kitlelerce kutlandı.

Birleşmiş Milletler tarafından yapılan bir araştırmaya göre;

- 1- Dünyadaki işlerin %66'sı kadınlar tarafından görülüyor.
- 2- Buna karşın kadınlar, dünyadaki toplam gelirin ancak %10'una sahipler.
- 3- Dünyadaki mal varlığının ise %1'ine sahipler.
- 4- Başka bir deyişle dünyadaki işlerin %34'ü erkekler tarafından görülüyor ama erkekler dünyadaki toplam gelirin %90'ına ve toplam mal varlığının % 99'una sahipler.

Türkiye'den rakamlar;

- 1- Şehirlerde evli kadınların %18'i, köylerde de %76'sı eşleri tarafından dövülüyor.
- 2- Kadınların %57,7'si evliliklerinin ilk gününde şiddetle karşılaşılıyor.
- 3- Aile içi suçların %90'ını kadına karşı işlenen suçlar oluşturuyor.

Kaynak: NATIONALENCYKLOPEDIN, (Milliyet, 8 Mart 2001), Internet

Derleyen: Hicran Turp



İLAÇ HAMMADDESİ NASIL BULUNUR?

Dünyada araştırma-geliştirme (Ar-Ge) yatırımlarının en fazla olduğu sektör ilaç sektörüdür. Yaşam kalitesini arttırmak amacıyla birçok çalışma yapılmaktadır. İlaç Ar-Ge çalışmaları ortalama 14 yıllık bir süreci kapsamaktadır.

İlaç hammaddelerini genelde organik ve sentetik olarak sınıflandırabiliriz. Organik hammaddeler de kendi arasında bitkisel, hayvansal ve mikroorganizmalar olmak üzere üç ana gruba ayrılabilir.

Galen tarafından öne sürülen "vital force" (organik maddeler ancak organik maddelerden sentezlenir) teorisi organik ilaç hammaddelerinin gelişiminde önemli rol oynamıştır.

Bitkilerden hammadde elde edilmesinde halk tıbbının izlenmesi ve folklorik kullanımların gözlemlenmesinden yararlanılır. Farklı yörelerde yaşayan yerel halkların geçmişten günümüze tedavi amacıyla kullandığı çeşitli yöntemler ve bitkisel karışımlar incelenir.

Toksiste (zehirlilik) kayıtları da bitkisel hammadde elde edilmesinde yarar sağlamaktadır. Örneğin yağmur ormanlarında yaşayan yerliler avlanmak amacıyla zehirli bir reçineyi kullanıyorlardı. Bu reçine okun ucuna sürülerek kullanılırdı. Ayrıca yerliler İspanyollar'ın Güney Amerika'yı keşfinde savunma amaçlı olarak da aynı reçineyi kullandılar. Bu reçine, İspanyollar tarafından Avrupa Kıtasına getirilerek incelendi. Günümüzde bu özel reçine kas gevşetici olarak kullanılmaktadır.

Biyologlar dünyanın çeşitli ortamlarında bitkilerden örnekleme yaparlar. Bu bitki örnekleri gövde, yaprak, kök vb. olmak üzere ayrı ayrı kurutulur. Daha sonra özütleri (ekstreleri) uygun yöntemler kullanılarak elde edilir. Elde edilen özütlerin yapılarının anlaşılması için laboratuvar cihazlarından faydalanılır. İlk bitkisel ilaç hammaddesi afyondur. Morfin afyondan elde edilmiştir. Uyuşturucu etkisi bulunmaktadır.

Bazı maddelerin vücutta eksikliği olduğunda o madde hayvanlardan elde edilir. Hayvandan elde edilen en eski hammadde insülin dir. İnsülin sentetik olarak elde edilmeden önce domuz pankreasından elde edilmiştir. İnsülin bulunmadan önce birçok insan şeker hastalığı sebebiyle erken yaşta hayata veda etmekteydi. Hormonlar (kortison, testosteron, östrojen) hayvansal ilaç hammaddeleri arasındadır.

Bakterilerin yaşam koşulları oldukça ağırdır. Bu koşullarda hayatta kalmanın şartı ise kuvvetli savunma araçlarına sahip olmaktır. Yaşama devam edebilmek için bakteriler bir takım toksik maddeler sentezler. Bakteriler biyologlar tarafından besi ortamında çoğaltılır. İlk mikroorganizma kökenli ilaç hammaddesi benzil penisilindir. Benzil penisilin dar spektrumludur. Sadece Gram + bakterilere etki etmektedir. Ampisilin ise benzil penisilin geliştirilerek elde edilen geniş spektrumlu bir antibiyotiktir. Ampisilin Gram + ve Gram - bakterilere etki etmektedir.

Galenik kimyanın Wöhler tarafından yıkılması (inorganik maddeden (amonyum siyanattan) organik madde (üre) sentezi) sentetik ilaç hammaddesinin bulunmasına öncülük etmiştir. Günümüzde sentetik olarak laboratuvar koşullarında da ilaç hammaddesi oluşturulabilir.

İlaç oluşturabilmek için önce hangi hastalık için kullanılacağı seçilmelidir. Daha sonra hangi hammaddenin kullanılabileceği ve biyolojik olarak ilacın organizmada nasıl davrandığı araştırılır. İlaç hammaddesinin genel yapısı aydınlatılır.

İlacın hangi kısmının biyolojik aktiviteden sorumlu olduğu deneysel çalışmalar ile bulunur. Toksisite testleri ile ilacın yan etkileri, klinik denemeler ile de ilacın etkileri araştırılır.

Dünyanın farklı lokasyonlarında ilaç hammaddeleri rastgele olarak denendiği merkezler bulunmaktadır. Bulunan ilaç hammaddesi etkili olduğu hastalık üzerinde ya da herhangi başka bir hastalık üzerinde rastgele denenir. Örneğin şizofreni üzerinde etkin olduğu düşünülen bir ilaç hammaddesinin depresyonda tedavi edici olduğu bulunmuştur.

Hazırlayan: Ali Emre Üntürk

Kaynak: Ders kitapları ve Internet

KALİTENİN TARİHİ VE GELİŞİMİ

Kalite, 1980'lerde Amerikalı otomobil üreticilerinin Japon arabalarının daha fazla sattığını anladıklarında başlamadı. 1942'de Amerika'nın 2. Dünya Savaşı'nda, ordunun ihtiyaçlarını eksiksiz ve zamanında karşılamak çabasıyla da oluşmadı. Hatta endüstriyel devrimin başlangıcında dahi çıkmadı.



Kalitenin başladığı zaman ile ilgili çok farklı kaynaklar vardır ve tarihçiler tarafından bu süre 3000 yıl öncesine kadar dayandırılmaktadır. Bazı tarihçiler kalitenin insanlık tarihi kadar eski olduğunu savunurken, bazıları da kayıtların tutulmaya başladığı dönemleri kalitenin başlangıcı olarak kabul etmektedirler. (Graham,1995)

Kalite ile ilgili ilk kayıtlar M.Ö. 2150 yılına Hammurabi Kanunları'na dayanmaktadır. Ellis ve Whittington; Mısır, Asur, Çin, Yunanistan ve Roma'daki kalite faaliyetlerini 'embriyonik dönem' olarak tanımlamışlardır. Bu dönem kalite adının geçmediği ama üstü kapalı olarak kalite tekniklerinin olduğu dönemdir. Bu zamanda endüstriyel kalite çalışmaları her ne kadar üstü kapalı ise de; Roma yapıtlarında, Yunanistan'ın olağanüstü eserlerinde ve Piramitlerde kendini göstermektedir. Fine ve Meyer, çok eskiden beri kalite geliştirme ve değerlendirmenin

olduğuna işaret etmektedirler. Onlar, M.Ö.15. yy da Hipokrat'tan bu yana yazılmış profesyonel kodları, Mısır papirüsleri üzerine yazılmış uygulama kılavuzlarını, M.S. 200 yılından itibaren İran'daki kalite değerlendirme ve geliştirme çalışmalarını, Çin'deki Chou Hanedanı'nın sonuç (çıktı) yönetimini örnek olarak göstermektedirler. Benzer kalite faaliyetleri Ortaçağ'da, Rönesans Döneminde ve her başarıyla biten tarihsel çağlar süresince de raporlanmıştır. (Meisenheimer,1992)

J.M.Juran'ın "Kalite Yönetimi Tarihi" adlı kitabında kalite kavramının, insanlığın daha iyiye ulaşma çabasının başladığı zamanlara kadar gittiğini açıklamaktadır. Eski Çin'de, yüksek tasarım, mimari, işçi eğitimi, maliyet kontrolü denetim ve bunun gibi tekniklerin kalite kontrol alanındaki adımların başlangıcı olduğu söylenebilir. Yine Eski Çin'de Tan Hanedanı zamanında tekstil ticareti için, tekstil bürosu adı altında, tam 25 adet çalışma grubu oluşturulmuştur. Eski Yunanlıların da tapınaklarını yaparken çok sıkı kalite kontrol tekniklerini uyguladıkları ve Hintlilerin M.Ö. 4.yüzyılda altın işleme için standartlar oluşturmalarının ve Romalıların M.Ö. 300 ve M.S. 300 yılları arasında, neredeyse dokundukları herşeyi standartlaştırmaları da kalite gelişimi ile doğrudan ilgilidir. M.S. 300'lerde Venedik Limanı'nda bir savaş gemisinin tamamen silahlarla donatılmasının standart olarak 30 dakika sürmesini sağlamak da sistematik bir yaklaşımın sonucudur.

Tarihin kalite kavramını şekillendirmesinde, özellikle Endüstri Devrimi'ne kadar, sadece öznel yaklaşımların etkisi olmuştur. Endüstri Devrimi ile beraber devam eden bu gelişimin ve kitle üretimin, kalitenin bundan sonraki gelişimine ve özellikle sistematik bir kalite kavramının oluşmasına katkıları büyüktür.

Kalite Yönetimi kavramına resmi olarak ilk fabrikalarda rastlanmaktadır. 20.yy başlarında, bir şirketin organizasyon yapısında kaliteyi içeren bir yapı görmek mümkün değildi. Kalite Yönetimiyle ilgili geliştirilmiş bir sistematik yaklaşım ilk "Bell Systems" tarafından uygulamaya koyulmuştur. Şirket bugün dünya seviyesinde bir kalite için olması gerektiğini düşündüğümüz herşeyden yoksundu: (Yıllık kalite gelişimi, iş kalitesi yönetimi, stratejik kalite planlaması, istatistiksel proses kontrol vb.)

Yine de Bell Systems Hawthorne tarafından telefon şirketlerine gönderilen ürünler gayet yüksek bir kalite seviyesini sağlıyorlardı. Peki bunu nasıl başarıyorlardı? Kaba kuvvet ve yüksek maliyetle tabi ki.



2. Dünya Savaşı'nın Amerikan Kalite Yönetimi yaklaşımına önemli katkıları vardır. Amerika II. Dünya Savaşı'na 1930'ların sonunda müttefiklerin gereksinimlerini karşılayan taraf, 1940'larda ise savaşıyan taraf olarak katıldı. Hükümet, sivil ekonomiyi savaş çabaları için kullanmak üzere War Production Board'u (WPB) kurdu. Bu ofisin bir departmanı askeri gereçlerin kalite ihtiyacının karşılanması için sivil endüstriye yardım etmek için kurulmuştu. Bu çaba, istatistiksel araçların özellikle de kontrol çizelgelerinin ve olasılık teorisine dayanan örneklem tablolarnın kullanımına ilişkin ücretsiz eğitimler verilmesine odaklanmıştı. Bu araçlar Bell System tarafından 1920'den beri geliştirilen araçlardı.

2.Dünya Savaşı'nı izleyen olayların en önemlisi Japonların askeri yolla gücü yakalama çabasının başarısızlıkla sonuçlanmasıydı. Artık bunu ticaret yolu ile deneyeceklerdi. Doğal kaynaklarının olmadığını düşünürsek bu, dışarıdan hammadde alıp, işlenmiş olarak dışarı satarak, daha fazla hammadde alma şeklinde giden bir döngü anlamına gelmekteydi. Böyle yukarı doğru işleyen spiral yapılanmanın önündeki en büyük engel ise, Japonların piyasada "tapon mal üreticisi" olarak ünlenmeleriydi. Bu ünü ortadan kaldırmak ve geliştirmek için, alışkanlık haline gelmiş bazı kalıplarla ilgili çok büyük değişimlere ihtiyaç vardı. Japon yöneticiler bu tür bir değişimi gerçekleştirmek için hazır dılar, savaş onların zihinlerini açmıştı. Amaca ulaşmak için, Keidanren (Japanese Federation of Economic Organizations) ve JUSE (Union of Japanese Scientists and Engineers) ile ortaklaşa çalışmalar yürüten şirketler:

Yabancı ülkelere kalitenin nasıl başarıldığını araştırmak üzere temsilciler gönderdiler, yabancı literatürü Japonca'ya çevirdiler, Edward Deming ve J.M. Juran'ı seminerler için Japonya'ya defalarca çağırdılar.

Deming'in seminerleri özellikle Walter A.Shewhart'ın geliştirdiği kontrol çizelgesi başta olmak üzere istatistiksel modeller üzerineydi. Juran'ınkiler ise yıllık kalite gelişimi kavramları ve metodolojisi başta olmak üzere Kalite Yönetimi üzerineydi.

1960'lı yılların başında kalite fonksiyonu hata bulmaktan çok hata önlemeye doğru kaymaya başladı. Ürün ortaya çıktıktan sonra hata bulmanın, uygun olmayan ürünü bulmaktan başka bir katma değer yaratmadığı görüldü. Bu durum hurdaların çoğalmasına ya da yeniden işlenmesine yol açıyordu. Hataları ortaya çıkmadan önce belirleyecek yöntemler gerekiyordu. Bu aşamada kapsamlı kalite güvence prosedürleri oluşturuldu ve kalite tetkikleri uygulanmaya başlandı. Kalite geliştirmeyi sağlayacak istatistiksel süreç kontrolü kullanıldı.



2. Dünya Savaşı sırasında ve sonrasında Kalite Güvencesi kavramı en çok askeri alanda önem kazandı. Askeri alanda yüksek performans talebi bazı standartların oluşturulması zorunluluğunu getirdi. NATO üyeleri bir araya gelip bir Kalite Güvencesi oluşturdular. AQAP (Allied Quality Assurance Publications) adı altında 115 resmi yazı yayınlayarak Kalite Güvence kavramının temellerini attılar. Savunma sanayi de bazı özel standartlar geliştirdi: MIL-Q-9858 Kalite Güvence Gereklere, MIL-I-14208 Muayane Sistemi Gereklere gibi. Savaş esnasında gelen malları reddetmenin çok sıkıntı yaratacağını ve doğru olmadığını düşünerek, gelen bütün malların kaliteli olmasının

gerekliliği üzerine karara vardılar. Bunu sağlamak da 'Kalite Güvencesi' anlamına geliyordu.

Kalite güvencesi, sistematik bir yaklaşımla kaliteyi sağlamaya yöneliktir.

Bu dönemde müşteri ihtiyaçları önem kazandı. Müşteri isteklerinin karşılanması, uygun olmayan ürünün ortaya çıkmasının engellenmesi kalite fonksiyonunun amacı haline geldi.

1990'ların sloganı 'kalite' oldu. 'Joint Commission on Akreditation of Hospital' adını değiştirerek JHACO oldu. JHACO sürekli kalite geliştirme kavramını vurguladı, değerlendirme ve gözlem için model önerdi. JC'nın standartları TKY üzerine odaklandı ve bakımın değerlendirilmesinde müşterilerden veri girişi almayı sağladı.

Bu rekabetçi sağlık hizmeti, sağlık organizasyonlarının yeni pazar stratejileri geliştirilmesinde itici bir güç oldu. Rekabet ettiği diğer organizasyonlardan onu ayıracak olan güç 'daha yüksek kalitede daha iyi hizmet' vermektir.

Deming tarafından önerilen yeni felsefe; daha düşük maliyetle sağlanan verimlilik ve yeni müşterileri çeken kaliteli kazanç olarak kabul edildi. Yani sağlık hizmeti dağıtım sürecinde kaliteyi sağlamak ucuz ve masrafsızdır.



Deming ve Crosby'nin kalite geliştirme stratejileri insanlara değil çoğunlukla sisteme ait olan organizasyonun kalite problemlerinin önceden açıklanmasını temel alır. Sonuç olarak kalite geliştirme yüksek kaliteye bağlı bir organizasyonel kültürü gerektirir. Yani hizmetin sunulmasındaki ilgili kişilerin kalite bilincinin gelişmiş olması gerekir. Sağlık hizmetlerinde bu stratejileri kullanmak hizmetin değişimi ile ilgili tedarikçiler ve farklı uzmanlar yüzünden kalite geliştirmeye bir multidisipliner yaklaşım gerektirir.

Sağlık alanında 1990'larda bakımın sonuçları ve fiyatına ilişkin çalışmalarla çıktılar üzerinde odaklanma devam etti. Bu süreçteki çalışmalar müşteri verilerinin standart bir yapıya ulaşması için çıktıların sınıflandırılmasını yaratmıştır.

Deming ihtiyaç ve çıktıları sınıflamada tek bir disiplin için çıktılar üzerine odaklanmaktansa, hizmeti verenlerin hepsinin ilgili olduğu tüm disiplinler tarafından kullanılabilecek bir sınıflama sistemi geliştirmek için sağlık profesyonellerini mücadeleye çağırdı. Bu tür bir çaba, hizmetin kalitesine disiplinlerarası bir temel sağlayacaktır.

Özetle; 1990'ların başları kaliteyle ilgili bir yenilenmeye şahit oldu, pazarlarını kurmak ve rakiplerinden verdikleri hizmeti ayırmanın yolunun hizmetin kalitesine bağlı olduğunu kurumlar öğrendiler. Etkili, bütünleşmiş kalite güvence süreçleri, faaliyetleri ve performans, sürekli kaliteyi destekleyerek geliştirilmektedir. (Meisenheimer,1992)

Kaynaklar:

<http://dergiler.ankara.edu.tr/dergiler/40/135/943.pdf>

<http://www.asq.org/learn-about-quality/history-of-quality/overview/overview.html>

<http://www.library.atilim.edu.tr/tezler/1023267.pdf>

http://www.maliye.gov.tr/kalite/mtky/ustmenu/yayinlar/TKY_KITABI.pdf

<http://www.bilimselkonular.com/index.php/component/content/article/73-toplam-kalite-yoenetimi/993-toplam-kalite-yoenetiminin-tarihsel-geliimi.pdf>

Graham,N.O.(1995)Quality in Health Care Theory Application and Evolution, Bronxville,Newyork

Meisenheimer C.G.(1992). Improving Quality A Guide to Effective Programs

Shiomi H, Vada K.(1995) Fordism Transformed . Oxford University Pres

Derleyen: Seçkin Mazlumoğlu

İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ HAFTASI

[4-10 Mayıs]

İş sağlığı ve güvenliği çalışmalarının amacı; çalışanları iş kazaları ve meslek hastalıklarından korumak, daha sağlıklı bir ortamda çalışmalarını sağlamaktır. Ancak iki husus daha vardır ki bunları da göz ardı etmemek gerekir, bunlardan biri iş güvenliğini sağlayarak üretimin verimini arttırmak, diğeri ise işletme güvenliğini sağlamaktır.

İş kazaları ile meslek hastalıklarının neden oldukları kayıpları en aza indirmek amacıyla, bilimsel araştırmalara dayalı güvenlik önlemlerinin saptanması ve uygulanması doğrultusundaki çalışmalar ise kısaca "iş güvenliği" terimi içinde toplanmaktadır.

Genel anlamda iş güvenliği kavramı çalışanların, işletmenin ve üretimin her türlü tehlike ve zararlardan korunmasını içermektedir. İnsan hayatının öncelik taşıması nedeniyle, işletme ve üretim güvenliği konularının ikinci planda kaldığı ve uluslararası alanda işgüvenliği kavramıyla genel olarak çalışanların güvenliğinin ifade edildiği görülmektedir.

Dünya Sağlık Örgütü (WHO) ile Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO) İş Sağlığı ve Güvenliğini, "Tüm mesleklerde işçilerin bedensel, ruhsal, sosyal iyilik durumlarını en üst düzeye ulaştırmak, bu düzeyde sürdürmek, işçilerin çalışma koşulları yüzünden sağlıklarının bozulmasını önlemek, işçileri çalışmaları sırasında sağlığa aykırı etmenlerden oluşan tehlikelerden korumak, işçileri fizyolojik ve psikolojik durumlarına en uygun mesleki ortamlara yerleştirmek ve bu durumlarını sürdürmek, özet olarak işin insana ve her insanın kendi işine uyumunu sağlamak" olarak tanımlamıştır.



İş sağlığı ve güvenliği denildiğinde genel anlamda yalnızca çalışanların değil tüm işletmenin ve üretimin güvenliğinin düşünülmesi gerekir. Bu üç alandaki çalışmaların birlikte mevcut olması halinde çalışanların güvenliğini tam olarak sağlamak mümkün olacaktır.

Tüm bu çalışmaların harmanlanması ve hayata geçirilmesi için firmamızda 1986 yılından beri Teknik Emniyet bölümü görev yapmaktadır. İş Sağlığı ve Güvenliği konusunda etkin bir yönetim ve operasyonel mükemmelliğe ulaşmak için üç noktaya özellikle dikkat edilmektedir. Bunlar; yöneticilerimizin "rol-model" bilinci içerisinde davranmaları, tüm iş süreçlerinde sistemli risk değerlendirmelerinin yapılması ve çalışanların iş güvenliği bilincinin artırılması olarak sıralanabilir.

Mal ve hizmetlerin üretim aşamalarında; üretim araçlarından, üretimde kullanılan maddelerden, üretim ortamlarından ve üreten insanlardan kaynaklanan kaza ve hastalık riskleri olduğunu ve bu risklerin yarattığı tehlikelerin zaman zaman gerçekleşerek çalışanların sağlığını olumsuz etkilediğini biliyoruz.

Yapılan araştırmalarda iş kazalarının % 50'sinin kolaylıkla önlenilecek kazalar olduğu, % 48'inin sistemli



bir çalışma ile önlenebileceği, % 2'sinin ise önlenemeyeceği ortaya çıkmıştır. Bu da bizlere iş kazalarının % 98 oranında önlenebileceği gerçeğini ortaya koymaktadır. **"Önlemek ödemekten ucuzdur"** felsefesiyle hareket ederek, işyerlerinde tehlike kaynaklarını ortaya çıkartıp, bunlardan oluşabilecek riskleri kontrol altına alarak, olabilecek kazaları azaltmış ve tehlikeli ortamları ortadan kaldırmış oluruz. Bu uygulamalar işyerimizde **"risk değerlendirme çalışmaları"** olarak adlandırılmakta ve konusunda uzman bir ekip tarafından gerçekleştirilmektedir.

İşyerimizde, çalışma ortamlarında risklerin ortadan kaldırılmasında en temel yaklaşım, riski kaynağında önlemektir. Kaynaktan ortama yayılan fiziksel, kimyasal ve biyolojik etkenleri kaynağında kurutmaktır. Eğer mevcut üretim teknolojisi buna izin vermiyor ise, ortamın temizlenmesi düşünülmelidir. Ortam temizliğinin yetersiz kaldığı durumlarda ise çalışanlar üzerinde kişisel koruyucularla önlemler alınmalıdır. Kaynakta ve ortamda alınacak önlemler, teknolojik yenilikler ve işyerinde yapılacak yeni yatırımlarla sağlanmaktadır.

Yaptığımız çalışmalarda kaynakta ve ortamda alınabilecek önlemlerin öncelikle alınmasını, çalışma ortamlarının rahat ve ferah olmasını ön planda tutuyoruz. Kişisel koruyucu malzemelerin kullanılmasının zorunlu bulunduğu işlerde, koruyucuyu kullanmak yapılan işin olmazsa olmaz bir parçasıdır.

İş kazaları ve meslek hastalıklarının önlenmesi, çocuk işçiliğinin önlenerek çocukların eğitime yönlendirilmesi, kadın ve özürli çalışanların çalışma koşullarının iyileştirilmesi, yeni çalışma biçimlerinin ve iş sürelerinin çalışanların ve ailelerinin refahını artıracak, ülke kalkınmasını destekleyecek şekilde düzenlenmesi, işyerlerinde işle ilişkili hastalıkların, işyerlerini ve çalışanları yakından ilgilendiren toplumsal sorunların yanı sıra, işyerlerinin çevreye olan olumsuz etkileri de kalkınmış ve kalkınmakta olan ülkelerin çözmek zorunda olduğu temel sorunlar arasında yer almaktadır.

Önümüzdeki günlerde kutlayacağımız; 2001 yılında Uluslararası Çalışma Örgütü ILO tarafından ilan edilen **"28 Nisan Dünya İş Sağlığı ve Güvenliği Günü"** ve Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı tarafından toplumu bilinçlendirmek amacıyla her yıl düzenlenen **"4-10 Mayıs İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası"**nda yapılan etkinliklerde tarafların katılımı ile bu temel sorunlara çözüm aranmaktadır.

İş Sağlığı ve Güvenliği Haftası hepimize kutlu olsun.

Derleyen: Gülsüm Polat

Kaynak: İnternet - İş Güvenliği ve Sağlığı websiteleri

ÇEVREM

İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ VE KÜRESEL ISINMA

Atmosfer, güneş ışığının yeryüzüne ulaşmasına izin veren ancak Dünya'dan geri yansıyan ısıyı emen öğelerden oluşur. Bunlar su buharı, karbondioksit ve havada doğal olarak bulunan diğer gazlardır. "Sera Etkisi" adını verdiğimiz bu doğal süreç, Dünya ısınıp yaşamı destekleyen bir seviyede tutar. "Sera Etkisi" olmasaydı, küresel ortalama ısı dayanılmaz olacak ölçüde soğuk -18°C olacaktı. Şu anda Dünya genelinde ortalama sıcaklığın $+15^{\circ}\text{C}$ olması, bu gazların etkilerinin en somut göstergesidir.

Ancak şehirleşme, nüfus artışı, ulaşım araçlarının artması, fosil yakıtların kullanılması ve tarım arazisi açmak için ormanların yok edilmesi gibi insan eliyle gerçekleştirilen faaliyetler, atmosferdeki karbondioksit düzeyini ve ısıyı tutan diğer gazları artırmaktadır.

"Sera gazlarının" atmosfere eklenmesi, doğal bir süreç olan sera etkisini artırmakla, bu işe gezegenimizin daha fazla ısınmasına ve iklimin değişmesine neden olmaktadır.

Bilim adamları, sera gazı salınımları (emisyonları) sınırlandırılmazsa küresel sıcaklık ortalamasının 2100 yılına kadar 1.8°C ile 4°C (en kötü ihtimalle 6.4°C 'ye kadar) artacağını tahmin ediyor.

Çözüm, başta karbondioksit olmak üzere küresel sera gazı salınımlarını azaltmaktır. Bu da, doğal kaynaklardan daha iyi yararlanmak anlamına geliyor. Isıtma, soğutma ve ulaşımında kullanılan benzin, doğal gaz ve kömür gibi fosil yakıtlar sera gazı salınımlarının başlıca kaynaklarıdır ki bunların daha az miktarlarda ve daha verimli bir şekilde kullanımı gerekmektedir.

Ormanların azalmasını önlemek, özellikle de karbondioksiti emen tropik ormanların yok olmasının önüne geçmek de iklim değişikliğiyle mücadelede büyük önem taşımaktadır. Ormanlar karbondioksiti emer, kesildiklerinde ise karbondioksit verirler.

Tarım faaliyetlerinden ve çöp depolama alanlarındaki atıklardan kaynaklanan metan gazı ya da aşırı gübre kullanımından kaynaklanan

salınımlar gibi küresel ısınmaya katkıda bulunan birçok farklı unsur olsa da, **fosil yakıt kullanımı ve ormanların yok edilmesi** iklim değişikliğinin baş sorumlularıdır.

Günlük yaşantımızda yapacağımız küçük değişikliklerle hem sera gazları salınımının azaltılmasına katkıda bulunarak iklim değişikliğine engel olmak, hem de maddi tasarruf sağlamak elimizde.

İşte karbon ayak izini (karbondioksit salınımlarını) azaltmaya yardımcı olacak bazı ipuçları:

- **Sıcaklığı azaltın.** Merkezi ısıtma kullanılıyorsa, 1°C azaltın; enerji faturanızda üçte bir varan tasarruflar sağlamak için evde olmadığınız zamanlarda ve geceleri termostatu daha da düşürün.
- **Yalıtın.** Merkezi ısıtma borularını ve duvarlardaki boşlukları yalıtın. Duvarlardan, çatıdan ve zeminden ısı kaybı çoğunlukla toplam ısı kaybının % 70'ini oluşturur.
- **Elektrikli cihazları bekleme konumunda bırakmayın.** Kullanmadığınız zamanlarda elektrikli cihazları kapatarak yılda 100 Euro civarında tasarruf sağlayabilirsiniz.
- **Işıkları kapatın.** İhtiyacınız olmadığı zamanlarda odalardaki ışığı kapatmak, yılda yaklaşık 60 Euro'luk bir tasarruf sağlayabilir.
- **Lastiklerinizin basıncını kontrol edin.** Lastiklerinizin basıncı $0,5$ bar düştüğünde, aracınız % 2,5 daha fazla yakıt kullanır.
- **Akıllı alışveriş yapın.** Enerji verimli etiketine sahip ev eşyalarını, hafif ambalajlı ve geri dönüştürülebilir ürünleri, yerel mevsim sebzelerini/meyvelerini ve kilometre başına en düşük karbondioksit salınım düzeyine sahip yakıt tüketen verimli otomobilleri tercih edin.

Kaynak: **GAS**
AB Broşürü / İklim değişikliği ile Mücadele (2010)
Derleyen: Neşe Eriş

BİLGİSAYARIMIZDAKİ TEHLİKELER

Virüsler (Virus) bilgisayarınıza siz farketmeden girerler ve bilgisayarınıza büyük zararlar verebilirler. Kendilerini rahatlıkla çoğaltabilirler ve farklı yerlere kaydolurlar. Disketler, ağ paylaşımı, e-mail, web sayfalarından veya başka kaynaklardan indirilen dosya ve programlarla yayılırlar. Ekranınızda çıkan mesajlar, dosyalarınızda meydana gelen tahribatlar, bilgisayarınızın yavaşlaması, sabit diskinizin tamamının veya önemli dosyalarınızın silinmesinin sebebi virüsler olabilir.

Bilgisayar virüsü konusunda ilk doktora tezi 1983 yılında hazırlandı. Ünlü, fakat anti-virüs yazılımlarla korunma sağlanması mümkün olan bazı virüslere örnekler: win32.kriz3862, Y2KCount, "ILOVEYOU"

Solucanların bir bilgisayardan diğerine kendini otomatik olarak çok sayıda kopyalama özellikleri vardır. Sisteme girdikten sonra kendi kendilerine ilerlerler. Ağları ve interneti yavaşlatırlar. Eğer İnternette sörf yapıyorsanız ve sayfalarınızın yavaş açılmasından şikayetçiyseniz, bunun sebebi solucanlar olabilir. Solucanlar virüslerin bir alt sınıfı olup kendini değiştirerek ağlara kopyalanırlar. Son zamanlardaki en ünlü solucanlara örnekler: Sasser ve Blaster.

Virüsler ve solucanlar bulaştıkları programı açmadığınız sürece bulaşmazlar. Genellikle eki olan e-mailler ile bulaşmaktadırlar.

Virüsler ve solucanlara ek olarak, Truva Atları (Trojan Horse) da yararlı gibi görünen ama bilgisayarınıza zarar veren programlardır. Güvenilir bir kaynaktan geldiğini düşündürürler; ancak bilgisayarınızın tüm güvenlik duvarını çökertirler. Virüslerden farklı olarak, kendilerini çoğaltmazlar. Truva Atları ayrıca ücretsiz yüklenen programlarda da olabilirler. Microsoft'un adını kullanarak bile yayımları mümkün olan Truva Atlarından korunma yollarından biri, güvenilir olmayan kaynaklardan uzak durmak ve güncellemeler gibi işlemleri yazılımın orijinal web sayfasından yapmak olabilir.

Casus yazılımlar, reklam, kişisel bilgilerinizi toplama, onayınız olmadan bilgisayarınızın

ayarlarının değiştirilmesi gibi yollarla bulaşan virüsler için kullanılan bir terimdir. Herhangi bir web sayfasında olmadığınız halde pencereler açılıyorsa, ayarlarınız değişmişse, web tarayıcınızda bir araç çubuğu var ve bundan kurtulamıyorsanız, bilgisayarınız yavaşlamışsa ve kitleniyorsa nedeni casus yazılımlar olabilir. İstedığınız bir programı yüklerken gizli bir şekilde casus yazılımlar da yükleniyor olabilir.

Tüm bu kötü amaçlı yazılımlara karşı en başından önlem almakta fayda var. Çeşitli yazılımları kullanarak virüslerin, Truva Atlarının ve solucanların yayılmasının önüne geçmek mümkün. Yüklediğiniz anti-virüs yazılımları virüs bulaştıktan sonra da etkili olmakta ve bilgisayarınızı virüslerden temizlemektedirler.

Kötü amaçlı yazılımlardan korunmak için bazı öneriler;

- Kimden geldiğini bilmediğiniz e-mailleri ve eklerini açmayın.
- Önemli verilerin ve işletim sisteminin düzenli yedeklerini alın.
- Yedeklerinizi farklı ortamlarda saklayın.
- Bilgisayarınızda anti-virüs programı yüklü olsun.
- Bilgisayarınıza İnternet ortamından indirdiğiniz veya arkadaşlarınızdan aldığınız dosyalara dikkat edin.
- Güvenli olmayan kaynaklar ile dosya paylaşımı yapmayın.
- Bedava ekran koruyucu gibi vaatlere kanmayın.
- Mesajlaşma, web sitesi kullanımı ve dosya yükleme programlarının kullanımını güvenli hale getirin veya kısıtlayın.
- "Tebrikler" ile başlayan yazılara inanmayın!

Derleyen: Merve Öktem

Kaynak: İnternet - Bilgi Teknolojileri websiteleri



BİR ÜLKE, BİR NEHİR MISIR NİL'DİR, NİL DE MISIR

Geçmişten günümüze dünyada uygarlığın doğup geliştiği yerler, genellikle büyük nehirlerin etrafında yer almıştır. Bu nehirlerden dört tanesi var ki, tartışmasız uygarlıkların beşiği olmuştur.

Fırat ve Dicle; Mezopotamya Uygarlıkları'nın, Çin'in büyük bir bölümünden geçerek Bohai Denizi'ne dökülen Sarı Irmak Çin Uygarlığı'nın, Kuzey Hindistan'ı batıdan doğuya geçerek Bengal Körfezi'ne dökülen Ganj Nehri Hint Uygarlığı'nın ve Mısır'ı güneyden kuzeye boydan boya geçerek Akdeniz'e dökülen NİL Mısır Uygarlığı'nın doğup geliştiği coğrafyanın hayat damarları olmuştur.

Özellikle NİL sadece Mısır'ın değil, Afrika'nın ve dünyanın en büyük kültür mirasını oluşturan anaç bir yapıya sahiptir.

Aşağı Nil Vadisi'nde, binlerce yıl önce (M.Ö. 4000) doğup gelişen Mısır Uygarlığı tamamen kendine özgü bir kültür olarak, diğer nehir uygarlıkları gibi Mezopotamya, Hint ve Çin ile birlikte Dünya'nın en eski medeniyetlerinden biridir. Bundan yıllar öncesinden mevsimleri 12 bölüme ayırıp, yıllık takvimi ve yıldızlara bakarak ayları hesaplayan sistemleri geliştirmiş, NİL'in çevresinde bugünkü anlamıyla modern tarım sayılabilecek etkinlikleri bir "ajanda" planı içinde takip ederek, verimliliği ölçüp, elde edilen ürün üzerinden vergilendirme yapabilecek ileri bir uygarlık oluşturmışlardır.

Kısacası Büyük Tarihçi Heredot'un deyimiyle "Mısır öylesine şaşılacak şeyler ve eserlerle doludur ki, Dünya'nın geri kalanındakilerin hepsini toplasan bu kadar tutmaz, anlatmayla söz yetişmez"

Tarihçiler, Mısır tarihini 4 ana bölümde inceler: Eski Krallık, Orta Krallık, Yeni Krallık ve Geç Dönem. Bu süreçte Mısır 190 kralın mensup oldukları 30 hanedanlık tarafından yönetilmiştir.

Günümüzden binlerce yıl öncesinde ulaşılan uygarlık düzeyi ile hayranlık uyandıracak bir mimari ve astronomi bilgisi ile inşa edilen tapınaklar, iktidarların gücünü simgeleyen Piramitler (Keops, Kefren, Mikerinos), kral mezarlarının gizemli yapısı, günümüzdeki tek tanrılı din kültürünün M.Ö. 14 yy.da Mısır Firavunu Amenhotep'in çeşitli güneş tanrıları arasında tek tanrıcılığı gerçekleştirmeye çalışması. Bu dönemde yazılan bir şiirden aktardığımız kısa bir örnekte de dinler tarihi açısından üzerinde durulması gereken önemli ip uçları görülmektedir. (Eski Mısır Şiiri, İş Bankası Yayınları-1972)

"Tanrı birdir, tektir, ondan başkası yoktur

Bir tanedir, O'dur her varlığı yaratan

Bir ruhtur Tanrı, görünmeyen bir ruh

Ruhlar ruhu, Mısır'ın Yüce Ruh

Kutsal Ruh"

Mısır tarihini yazan tarihçiler mutlaka "Kadeş Savaşı ve Kadeş Anlaşması"ndan da bahsederler.

"Yeni Krallık Dönemi'nin önemli krallarından olan I. Ramses izlediği yayılcı siyasetin bir sonucu olarak Mezopotamya'da büyük bir uygarlık kurmuş ve dönemin diğer yayılcı devleti olan Hititlerle Kadeş'te büyük bir savaşa girer. Zafer kazanmak umuduyla, büyük hazırlıklarla girdiği bu savaşın hüsrarla sonuçlanmasından sonra, tarihte ilk kez imzalanan dostluk



anlaşması, "KADEŞ ANLAŞMASI" da bu savaş sonrasında imzalanmıştır. Bu anlaşmanın tablet üzerine yazılı tek kopyası İstanbul'da bulunmaktadır. Bu savaşın tasvirleri ise Nil kıyısındaki "Abu Simbel Tapınağı"nın duvarlarını süslemektedir. (Abu Simbel Tapınağı, Nil üzerine yapılan Nasır (Assuan) Barajı nedeniyle, Dünya Kültür Mirası'nın en önemli eserlerinden biri olarak Unesco Projesi ile sular altında kalmaması için 10 yıllık bir sürede taşınarak eskisi gibi Nil kıyısında konumlandırılmıştır.

Büyük İskender M.Ö. 330 yılında Mısır'ı fetheder ve bugünkü İskenderiye (Alexandra) şehrini kurar. Yunan Uygarlığı'nın bu noktadan itibaren, Mısır Uygarlığı'ndan etkilendiği de bir gerçektir. Büyük İskender'in ölümüyle generali I. Ptoleme tarafından kurulan Ptolemaios Hanedanlığı'nın son kraliçesi ve firavunu Kleopatra'dır.

Mısır tarihinin önemli dönemlerinden biri de 1250-1517 yılları arasındaki Memluk hakimiyetidir. Bir dönem Kıpçak bir dönem Çerkez kökenli köleler (paralı askerler) Mısır'ı yönetmişler, Kahire'ye önemli islami eserler kazandırmışlardır. Bunlardan en önemlisi ve etkileyicisi Sultan Hasan Camii'dir. Memluk hakimiyeti 1517'de Osmanlılar'ın gelmesi ile sona ermiştir. Osmanlı yönetimi 1798 yılında Napoleon'un Mısır'ı işgali ile sona erdi.

Daha sonra 1805 yılında Kavalalı Mehmet Ali Paşa Osmanlı Valisi olarak Mısır'a vali oldu. Otonom bir yönetim oluşturan K. M. Ali Paşa Hanedanı ülkeyi 1952 yılına kadar yönetti, Mısır'ı modernize ederek Osmanlı'ya karşı savaş açıp Suriye'yi işgal etti.

I.Dünya Savaşı'ndan sonra İngilizler Mısır'ın bağımsızlığını ilan etti, 30 sene boyunca İngiliz etkisi altında krallık tarafından idare edildi.

1952 yılında Arap Bağımsızlığının lider hareketini geliştirerek, Cemal Abdal Nasır yönetime el koydu. 1960'lı yıllarda Tito ve Nehru ile birlikte "Bağılantısızlar Hareketi"ni kurarak, aynı zamanda Arap milliyetçiliğinin sembolü haline geldi.

Kahire: 1400 yıllık geçmişe sahip Kahire; Fatımiler, Eyyubiler ve Memluklerin başkenti oldu. Osmanlı hakimiyetinde kaldı, Kavalalı M. Ali Paşa döneminde otonom bir yönetim merkezi oldu. Bu dönem Kahire önemli yapıtlar kazandı. (İbn Tulun Camii, El Ezher Camii, El Hakim Camii, Selahattin Kalesi, M. Ali Paşa Camii gibi)

Kahire, bugün İslam mimarisinin referans alındığı Afrika'nın en büyük şehri; Arap Dünyası'nın ve Ortadoğu'nun siyasi merkezidir.

İskenderiye: İskenderiye, Büyük İskender'in Mısır'ı işgalinden sonra, İskender'in ölümünden

2 sene önce kurulur. Yunan kültürü ile Mısır kültürünün bir sentezi olan İskenderiye kültürü, Doğu Akdeniz'de yeni bir kültür oluşturur.

Dünya'nın 7 harikası'ndan biri olarak kabul edilen İskenderiye Feneri (günümüzde Fener'den geriye bir şey kalmamış, Fener'in taşları daha sonra 1480 yılında Memluk Sultanı Kayıt Bey tarafından yaptırılan Kayıt Bey Kalesi'nde kullanılmış) döneminde kurulan bir mercek sistemi ile adeta bir radar gibi 50 km öteden yaklaşan gemilerin tespit edilmesi imkanını verir.

İskenderiye denince akla gelen ikinci eser o dönemde Dünya'nın en zengin kütüphanesi olan İskenderiye Kütüphanesi'dir. M.Ö. 2. yüzyılda Ptolemei Hanedanı döneminde inşa edilen ve içinde 500 bin papirüs rulosu bulunan kütüphane aynı zamanda dönemin "kültür merkezi" olma özelliğine de sahipti. Ancak, bu zengin kültür kaynağı M.S. 642 yılındaki Arap istilası ile tümüyle ortadan kaldırıldı. Öte yandan 2000 yılında UNESCO'nun desteklemiş olduğu bir proje ile modern mimariye sahip bir bina ile eski işlevine uygun bir duruma getirildi.

Lüksor: Geçmişte Mısır Uygarlığı'nın başkenti olmuş, 3 bin yıl sonra da görkeminden hiçbir şey kaybetmemiş Lüksor'da, Lüksor ve Karnak Tapınakları, Krallar Vadisinde çocuk kral Tutankamon'un mezarı, Kraliçeler Vadisi'nde kadın firavun Hatşepsut'un anıt mezarı, bin yıllar öncesinden günümüze gelen o görkemli uygarlığın anıt eserleri olarak karşımıza çıkar.

Assuan: Mısır'ın en güneyinde, Ortadoğu ile Afrika'nın geçiş noktası durumundaki Assuan, 1970'li yıllarda Sovyetler Birliği'nin desteği ile inşa edilen Assuan Barajı ile oluşan Nasır Gölü (Dünya'nın en büyük yapay gölü), yörenin yerli halkı olan Nubyalıların dilinde de "çok fazla su" anlamına gelmektedir.

Burada Nil Nehri'nin üzerindeki Elaphentine Adası'nda kurulu botanik bahçesini görmek için felukalar (geleneksel Mısır yelkenleri) ile adaya geçiş, Nil üzerinde keyifli bir yolculuk olacak. Adaya yaklaşırken, bir metrekairelik küçücük bir sal üzerinde felukanıza yanaşıp, İngilizce çocuk şarkıları söyleyerek bahşış isteyen Nubyalı çocuklar sizi şaşırtacaktır.

Kaynak: Gezi Notları
Fahrettin Kazak



ETKİLİ İLETİŞİM

İletişim; insanların duygu, düşünce ve bilgilerini karşısında bulunan insan ya da insanlara ortak sembollerle aktarma sürecidir.

İletişim insanlık tarihi ile başlar. Beden dili, işaretler, ilkel çizgiler ile iletişim ortaya çıkmıştır.

Yazılı iletişim; işaretlerin çizilmesi ve yazının bulunuşu ile gelişmiştir.

Günümüzde iletişim teknolojik gelişime paralel olarak hızla ilerlemeye devam ediyor.

Karşılıklı selamlaşma ile başlayan iletişimde beden dili önemli rol oynar. Bedensel hareketlerimiz ile karşımızdakilerle ilişki kurabilir hatta mimiklerimizle sözlü iletişimi anlamlı veya anlamsız hale getirebiliriz.

Çalışma Hayatında İletişim Kavramı:

Çalışma hayatında uyumlu bir ortam yaratmak, iletişim ile mümkün olmaktadır. Güçlü ve doğru iletişim kurulan kurumlarda başarılı bir çalışma ortamı olduğunu görürüz.

Verimli bir çalışma güçlü bir iletişimle sağlanır. Çalışanlar ve işletme yönetimi ortak bir görüş ve anlayışa vararak, organizasyonun temel hedefine ulaşabilmesi için işbirliği yaparlar. Günümüz çalışma hayatı, birey ve gruplar şeklinde organize olmuş insanların etkin iletişim ağları ile düzenlenmektedir.

Sağlıklı bir iletişim için öncelikle kurumlardaki yöneticilere önemli sorumluluklar yüklenmektedir. Tüm yöneticiler etkili iletişim tekniklerini kullanarak Takım Çalışması ruhunu çalışanlarına benimsetmelidir.



İletişim Ağlarının Önemi:

Başarılı bir yönetim, etkin bir iletişim sistemi ile mümkündür. İletişim ağının iyi kurulmuş olması ve işlemesi, kurumsal başarıyı etkileyerek kurumsal çıktılarının yüksek olmasına neden olacaktır. Çünkü iletişim, içinden bütün yönetsel faaliyetlerin aktığı bir kanal olarak kabul edilmektedir. İletişim, kurumun sinir sistemini oluşturmaktadır. Bu durum kurum içinde ve dışında meydana gelen gelişmeleri takip etmeyi kolaylaştırdığı gibi bunlara kısa sürede uyum sağlanmasına da imkân vermektedir. Kurumun iletişim atmosferini, yapısını ve niteliğini belirleme yetkisi yönetime aittir.

İletişimin koordinasyon işlevi, bireysel amaçları değil kurumun ortak amacını gerçekleştirmesini kolaylaştırmaktır.

İletişimin Çalışanlara Etkisi:

Çalışanlar arasındaki birbirine bağımlılık düzeyi arttıkça, kurum hedeflerine ulaşılması için yapılacak çalışmaların koordine edilmesi amacıyla kurulması gereken iletişim de artmaktadır. İletişim ayrıca aynı çalışmaların iki defa yapılmasını önler ve zayıf performans gösteren çalışanın diğer çalışanı etkilemesini engeller.

İletişimin işlevlerinden birisi de çalışanların hislerini ve duygularını ifade etmesine izin vermektir. Bu duygular genel ve özel olabileceği gibi işyeriyle ilgili ya da ilgisiz olabilir. Çalışanların işyerinde içinde bulundukları ruh halleri, kendi davranışları kadar diğer insanları algılamalarını ve değerlendirmelerini de etkilemektedir. Ruh halinin ve duyguların iletilmesi, kurum üyelerinin birbirlerini daha iyi anlamalarına yardımcı olur. Çalışanlar birbirlerini anlayabildikleri takdirde, birlikte daha iyi performans gösterir ve hedeflerine ulaşabilirler. Kurumun çalışanlarının verimliliklerinin artması için kurum içi iletişimi etkili hale getirmek önemli bir faktördür.

Etkili İletişimden Kurumsal Kazanımlar:

Çalışanlara yönelik iletişimin temel görevi; kurumsal felsefenin, kurumsal amaç ve düşüncelerin yayılmasını sağlamaktır. Böylece çalışanlar kurumun hedefleriyle ve dolayısıyla kurumla bütünleşeceklerdir. Ayrıca çalışanlara yönelik iletişim, kurumsal davranış için bir temel oluşturacaktır. Çalışanlara iletilen bilgiler ne kadar şeffaf, makul ve ikna edici olursa onların kurum ile bütünleşmeleri ve dolayısıyla daha verimli olmalarını sağlayacaktır.

Kurum İçi İletişim Çalışmalarında Göz Önünde Bulundurulması Gereken Noktalar:

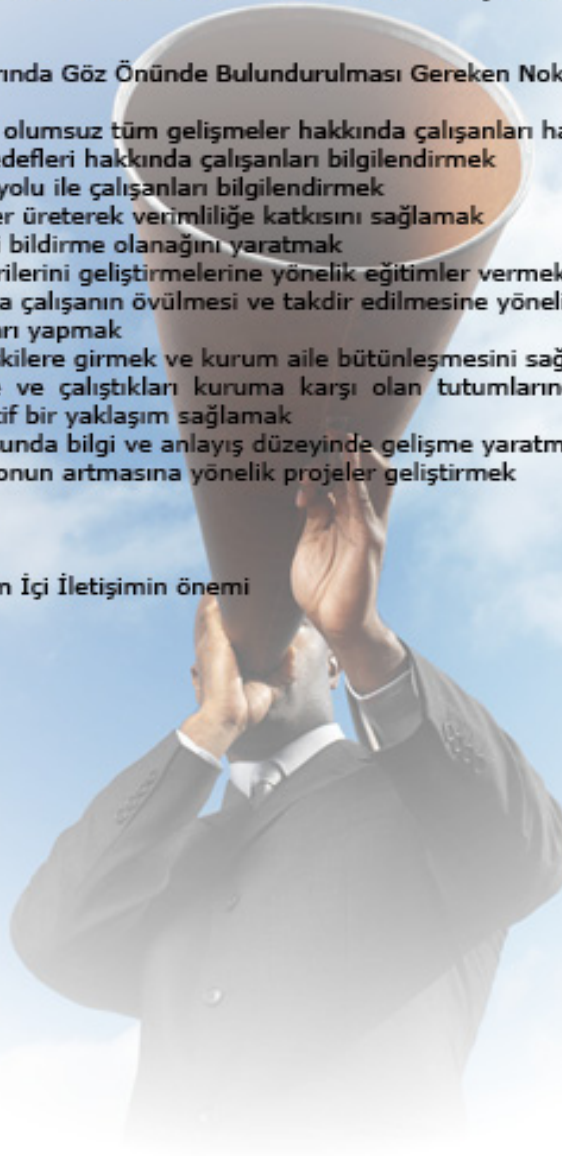
1. Kurulustaki olumlu ya da olumsuz tüm gelişmeler hakkında çalışanları haberdar etmek
2. Kuruluşun planlaması, hedefleri hakkında çalışanları bilgilendirmek
3. Kuruluşun yayın araçları yolu ile çalışanları bilgilendirmek
4. Çalışanların çeşitli projeler üreterek verimliliğe katkısını sağlamak
5. Kuruluş içinde görüşlerini bildirme olanağını yaratmak
6. Çalışanların bilgi ve becerilerini geliştirmelerine yönelik eğitimler vermek
7. İyi bir çalışma durumunda çalışanın övülmesi ve takdir edilmesine yönelik sistem kurmak
8. Düzenli kuruluş toplantıları yapmak
9. Çalışanların aileleri ile ilişkilere girmek ve kurum aile bütünleşmesini sağlamak
10. Çalışanların morallerinde ve çalıştıkları kuruma karşı olan tutumlarında olumlu ve farkedilir bir biçimde düzelme ve pozitif bir yaklaşım sağlamak
11. Kurumun hedefleri konusunda bilgi ve anlayış düzeyinde gelişme yaratmak
12. Üretkenliğin ve motivasyonun artmasına yönelik projeler geliştirmek

Kaynak:

Adnan Aslanbay-MESS Kurum İçi İletişimin önemi

Hazırlayan:

Vedat İlki



RUHUNUZA GIDA

Kralın biri, yürüyüş için sarayından çıktığında bir dilenciye rastlar. Ona sorar: 'Ne istiyorsun?'. Dilenci güler ve 'sanki isteğimi yerine getirebilirmişsin gibi soruyorsun!' der. Kral alınır ve 'Tabii ki isteğini yerine getirebilirim. Nedir? Sadece söyle' der.

Dilenci 'bir söz vermeden önce iki kere düşün' diye Kralı uyarır.

Dilenci sıradan bir dilenci değildir, Kralın geçmiş hayatında üstadıdır ve geçmiş hayatında ona şu sözü vermiştir: 'Geleceğim ve seni gelecek hayatında uyandırmaya çalışacağım, bu hayatında kaçırdın ama tekrar geleceğim.'

Kral bu sözü tamamen unutmuştur... Kim geçmiş hayatları hatırlar ki! Kral ısrarına devam eder: 'Ne istersen gerçekleştireceğim. Ben çok güçlü bir Kralım, sana veremeyeceğim ne isteyebilirsin ki?' Dilenci 'Çok basit bir istek...bu kaseyi görüyor musun? Bunu herhangi bir şeyle doldurabilir misin?'

Kral 'Tabii ki!' der ve yardımcılarının birisini çağırır ve emreder 'Bu kaseyi parayla doldurun'. Yardımcısı gidip bir miktar para alır ve kaseyi içine döker ama para gözden kaybolur ve ne kadar para koyarlarsa koysunlar kase hep boş kalır.

Tüm saray ahalisi toplanır. Söylenti gitgide tüm şehre yayılır ve ahalî biraraya gelir. Kralın prestiji sarsılmaya başlamıştır. Kral yardımcılarına 'tüm krallık gitse kaybetmeye hazırım ama bu dilenci tarafından yenilemem' der.

Elmaslar, inciler ve zümrütler, Kral tüm zenginliklerini boşaltmaya başlar. Kaseyi sanki dibi yoktur. İçine ne konursa ama ne konursa anında yok olur. En sonunda akşam olur ve kalabalık tam bir sessizlik içindedir. Kral dilencinin ayaklarına kapanır ve yenilgiyi kabul eder. 'Bana sadece bir tek şey söyle. Zafer senin ama burayı terketmeden merakımı gider. Bu kase neden yapılmıştır?' Dilenci bir kahkaha atar ve 'İnsan zihninden yapılmıştır. Bunda bir sır yok. İnsan arzularından yapılmıştır.'

Bu anlayış tüm hayatı dönüştürür. Bir isteğinizi, arzunuzu düşünün. Mekanizması nedir? Önce çok büyük bir heyecan vardır, macera vardır, kendinizi çok hevesli hissedersiniz. Birşey olacaktır ve siz tam ucundasınızdır. Sonra arabayı, yata, katı, eşinizi elde edersiniz. Ve bir anda yine herşey anlamsız olur.

Peki ne olur? Zihniniz yarattığınızı yok eder.

Aldığınız araba park yerinde durur ama artık heyecan yoktur. Heyecan sadece onu elde

etmededir. İsteğinizle öyle sarhoş olursunuz ki, içinizdeki boşluğu unutursunuz. İstek yerine gelir, arabayı alıp park yerine koyarsınız, para kazanıp banka hesabınıza koyarsınız, ev alırsınız, heyecan yok olur. Yine o boşluk oradadır ve sizi yemeye hazırdır. Yine bir başka istek, arzu yaratmanız ve o boşluk duygusundan kaçmanız gerekir.

İnsan bir istekten diğerine işte böyle gider. İnsan böyle dilenci kalır. Tüm istekler seni yorar ve hedef gerçekleşince yeni bir isteğe, arzuya daha ihtiyaç duyarsın.

Bu tür isteklerin, arzuların başarısız olacağını ve içindeki boşluğu dolduramayacağını anladığın gün hayatında bir dönüm noktası olacak.

Diğer yolculuk içedir. İçe dön ve evine geri gel.

Öfke bilgeliği, ego saygıyı bitirir. Endişe hayatınızı yer, rüşvet adaleti bitirir. Ağgözlülük dürüstlüğü bitirir, korku bir insanı yer bitirir.

En büyük ziynetiniz kendi kutsallığınız, kendi asaletinizdir.

Kaynak: Internet

Çeviri: Lale Külahlı

Derleyen: Melahat Orhan



BÜNYEMİZ NEDEN BESİN İSTER?

Bedenimizi oluşturan hücreler, etkin bir şekilde çalışabilmek için karbonhidrat dediğimiz bazı temel maddelere gereksinim duyar. Bu maddeler de karbon, oksijen ve hidrojen elementlerinden oluşur. İnsan organizması, hücrelerin karbonhidratı özümleyebilmesi için, onu şeker haline dönüştürür. Eğer bir karşılaştırma yapılırsa, benzinin otomobildeki işlevi ne ise, karbonhidratların bedenimizdeki görevi de odur, denebilir. Karbonhidratlar, yağlar ve proteinler, günlük besinlerimizde bulunurlar. Bu nedenle her gün yemek yemek, insan organizmasının çalışabilmesi için gereken enerjiyi sağlaması açısından gereklidir. Belirli besinlerin içerdiği enerjiler, bilim adamlarının kalori adını verdikleri üniteler aracılığıyla ölçülürler. 81 kalori, 1 kilogram suyu 1 °C'ye kadar çıkartacak ısıyı gerektiren miktardır, insan bedeninin, yaptığı işe göre çeşitli miktarlarda kalori alması gerekir, örneğin, hafif işte çalışanlar için 3 bin kalori yeterli iken, ağır işte çalışanların günde 4 bin 500 kalori almaları gereklidir. Anımsanması gereken nokta şudur; gıda maddelerinden, özellikle yağlardan sağlanan besinler, anında kullanılmakla birlikte, ilerisi için stok edilebilir. Sağlıklı bir beden için, düzenli ve dengeli beslenmek gerekir.

Derleyen: Nermin Yücel

Kaynak: İnternet - Sağlık websiteleri



DIABET NEDİR?

Diyabet, pankreasın yetersiz veya hiç insülin üretmemesiyle karakterize, kanda şeker yüksekliğiyle seyreden bir hastalıktır. İnsülin, şekerin enerji olarak kullanılabilmesi için hücreye girmesini sağlamakta gerekli bir hormondur. İnsülin miktarının veya etkinliğinin azalmasına bağlı olarak kan şekeri yükselir (Hiperglisemi). Bu durum uzun dönemde birçok doku ve organlarda hasara yol açar. Diyabetin iki önemli ve belirgin tipi vardır:

Tip 1 diyabet otoimmün mekanizmalara bağlı olarak insülinin pankreasta hiç üretilmediği ya da çok az üretildiği tiptir. İnsülin vücutta hiç bulunmadığından, diyabet ancak insülin enjeksiyonu veya pompayla tedavi edilebilir. Ayrıca tip 1 diyabete juvenil diyabet de denir. Genellikle çocuk ya da genç erişkin çağda ortaya çıkar.

Tip 2 diyabet daha çok insülin direnciyle karakterizedir. Tip 2 diyabette insülin yeterince düzenli salınıp etkili olamamaktadır. Aslında insülin miktarları normal, hatta fazla bile olabilir. Sıklıkla egzersiz ve diyet, tedavide en etkin yöntemlerdir. Bununla beraber tedaviye ilaç ve bazen insülin de eklemek gerekebilir. Tip 2 diyabet en sık görülen tip olup toplumda rastlanma sıklığı oranı %90'dır ve dünyada yaklaşık 246 milyon insan tip 2 diyabetlidir.

Her iki tip diyabet hastalığı da ciddi etkileri olan hastalıklar olup çocuklarda her iki tipi de oldukça sık bulunmaktadır. Rastlanma sıklığındaki artış, özellikle çocukları korumanın ciddiyeti açısından önemlidir.



Diğer Diyabet Tipleri:

Üçüncü tip diyabet ise hamilelik döneminde görülen tiptir. Bazen gebelikten sonra kalıcı olabilir. Bazı çocuklar tip 1 ve tip 2 karışımı diyabet tipi belirtileri gösterirler. Bu tip diyabete hybrit de denir. Çifte diyabet olarak da adlandırılan bu diyabet tipi, özellikle şişman çocuklarda çok görülmektedir.

Bunlara ek olarak bir de ileri yaşta görülen, tip 1 benzeri diyabet vardır, MODY adı verilir.

Sizin Çocuğunuzda da Diyabet Olabilir mi?

Diyabetin çarpıcı belirtileri:

- Sık idrara çıkma,
- Aşırı susama,
- Terleme,
- Sık acıkma,
- Kilo kaybı,
- Halsizlik,
- Konsantrasyon bozukluğu,
- Bulanık görme,
- Kanın ağrısı ve kusma, sık hastalanmadır.

Diyabetin Komplikasyonları:

Diyabet hayat boyu süren, dikkatle izlenmesi gereken, iyi kan şekeri kontrolünün şart olduğu bir hastalıktır.

İyi olmayan takip ve kontrol yüksek şeker ve uzun dönemde birçok organda hasara neden olur.

- Kalp hasarı: Sıklıkla kalpte ve damarlarda ölümcül zararlara yol açar. Özellikle kalp damarları tıkanabilir, kalp krizi yaşanabilir.
- Böbrek hasarı: Diyalize kadar götürebilir ve böbrek nakline gereksinim duyulacak kayıplar yaşanır.
- Sinir hücreleri: Sinir hücreleri hasar görür, buna bağlı ayak yaraları olabilir.
- Göz hasarı: Göz hasarı kapsamında retina kanamaları ve buna bağlı görme kaybı meydana gelir.

Neden Dikkatli Olmalısınız ?

İstatistikler korkutucudur. 1985'te, tüm dünyada, tespit edilen 30 milyon diyabetli vardı. Bugün, 230 milyondan fazla diyabetli mevcuttur. Yaklaşık 20 yılda, hemen hemen yedi kat artma olmuştur. Eğer bu epidemiyi yavaşlatmak için hiçbir şey yapılmaz ise, 25 yıl içerisinde, sayı 350 milyonun üzerine ulaşacaktır.

Diyabet komplikasyonları maliyetinin, tüm dünyada total sağlık hizmetleri harcamalarının %5-10'unu oluşturduğu tahmin edilmektedir.

Diyabet Komplikasyonlarının Hem Maliyeti Çok Yüksek, Hem de Sonuçları Çok Üzücüdür!

- Diyabet, gelişmiş ülkelerde, erişkin yaş çalışma grubunda kısmi görme kaybı ve körlüğün temel nedenidir.
- Diyabete bağlı parmak veya bacak amputasyonları, kazalarda oluşan amputasyonlara göre daha fazladır.
- Diyabetli kişiler daha fazla kalp infarktüsü ve felç geçirme riskine sahiptir.
- Diyabetli kişiler çok yüksek bir böbrek hastalığı geliştirme riskine sahiptir.

Diabetten Korunmak İçin Ne Yapabilirim ?

Diyabetin bizzat kendisi ve risk faktörleri için halkla iletişim kurarak farkındalık düzeyi yaratmak, diyabetin kontrolü ve diabetten korunma için doğru atılmış önemli bir adımdır. Bu kapsamda,

- Temel Korunma
- İkincil Korunma vardır.

Temel korunma; kişileri tanımlar ve onları diyabet geliştirme riskinden korur. Böylece hem diyabet bakımı ihtiyacını hem de diyabete ilişkin komplikasyonların tedavi ihtiyacını azaltacak bir etkiye sahip olunur.

Tip 1 diyabetten korunulabileceğini gösteren bir olay yokken, tip 2 diabet kilo kontrolü ve fiziksel aktivite ile önlenir.

Vücut kilosunu azaltmak ve fiziksel aktiviteyi arttırmak, aynı zamanda, kalp hastalığını ve yüksek kan basıncını azaltmada da önemli bir rol oynamaktadır.

İkincil korunma; komplikasyonları erken saptamayı ve korunmayı içerir, böylece tedavi ihtiyacı azalır.

Diyabetin seyri sırasında erken atılan adımlar, eğer özellikle hastaneye yatmayı önüyor ise yaşam kalitesine ilişkin olarak daha yararlıdır ve maliyeti daha düşüktür.

Gelişmekte Olan Ülkelerde Korunma;

Gelişmekte olan dünyanın, gelecekte, artan diyabet epidemisinin yükünü taşıması beklenirken,

diyabetten korunma, özellikle dünyanın gelişmekte olan ülkelerinde güç olmasına rağmen, çok acil bir sorundur.

Çoğu gelişen ülkelerde, sağlık kurulları ve servisleri, diyabet gibi iletişimsiz hastalıklar üzerinde daha fazla vurgulama yapmak ihtiyacındadırlar. Ancak gelişen ve gelişmiş ülkeler diyabet bilincini geliştirerek korunmayı öğretici politikalar üretmekten yoksundurlar. Oysa diyabetin komplikasyonlarından korunmak ya da onları erken tespit etmek için yatırım yapmak, diyabet ve komplikasyonlarının ekonomik ve mali yükünü anlamlı bir şekilde azaltabilir.

Basit bir test ile diyabet riskinizi belirleyebilirsiniz. Diyabet tedavi edilmediği takdirde çeşitli sağlık problemlerine yol açar. Erken teşhis, size sağlıklı bir yaşam şansı verir.

<http://www.diabetcemiyeti.org/>
<http://www.medikalsozluk.com/>
<http://www.turkdiab.org/>

Derleyen: Elgün Şendan Atik



LABORATUVARLARDA ERGONOMİ

Hayat koşullarıyla, sanayileşmeyle ve teknolojik gelişmelerle olan etkileşim maalesef insanoğlunu fiziksel ve ruhsal açıdan çeşitli erozyonlara maruz bırakmaktadır. Bu yazımda bu erozyonlara neden olan dış etkileri azaltmanın bir yolu olan ve genel anlamda yaşamın, insana uydurulmasını hedefleyen Ergonomi ve Laboratuvar Ergonomisine değinmek istedim.

Aslında büyük çoğunluğumuzun pek dikkat etmediği bu konu sağlığımız açısından çok büyük önem arz etmektedir. Umarım bu bilgiler sizler için faydalı olur.

Ergonomi Nedir?

Ergonomi insan kullanımına yönelik; tasarım, çalışma ve yaşama koşullarının optimal hale getirilmesini amaçlayan uygulamalar bütünüdür.

Ergonominin Hedefi Nedir?

Hayatın insan üzerindeki zorlayıcı ve olumsuz etkilerini ortadan kaldırmak ya da sınırlamaktır.

Ergonominin Uygulanabildiği Alanlar Nelerdir?

Hemen hemen tüm sanayi dallarında, sağlık alanında, okullarda, ev yaşantısında yani insanın hayatla iç içe olduğu her ortamda ergonomi uygulamalarının geçerliliği söz konusudur.



LABORATUVAR ERGONOMİSİ

Laboratuvar personeli işleri gereği önemli ergonomik riskler altındadır.

Uygun olmayan bilinçsiz bir çalışma;

- Yanma, kramp
- Parmak, bilek şişmesi, karıncalanması
- Kol, dirsek, boyun ve omuz ağrıları
- Bel ağrısı

- Uyuşma, güçsüzlük veya yorgunluk gibi önemli uyarıcı belirtileri ve bulguları doğurur.

Laboratuvar Ergonomisi stres etmenleri;

- Pipetle çekme
- Çeker ocaklar
- Laboratuvar çalışma tezgahları
- Mikroskop incelemesi
- Biyolojik güvenlik kabinleri

Bu tip laboratuvar uygulamaları ileri derecede yineleme özelliği taşıyan, statik postürü (ideal duruşu) zorlayan durumlardır.

Dikkat edilmesi gereken tekrarlanabilir riskler;

- El, ön kol, baş parmak ve parmakların yineleme hareketleri
- Pipetle çekme ya da kapak açma işinde parmak uçlarıyla kavrama hareketlerinin sık yapılması (her 20 dk. bir ara verilmeden)
- Aşırı uzanma gereksinimleri
- Baş parmağın aşırı zorlanmasına yol açan uygulamalar
- Tüplüklerin, çözelti kaplarının, atık kaplarının uygun yükseklikte olmaması
- Uzun süre ayakta çalışma
- Yetersiz yükseklik ayarları
- Birçok çalışma tezgahının yüksekliğinin ayarlanabilmesi mümkün değildir. (Bu nedenle kullanılacak sandalyelerin ayarlanabilme sınırının çok geniş olması sağlanmalıdır.)

Uzun süre mikroskoba bakmaya bağlı olarak boyun, omuz, gözler, bel, el, kol ve bilekte zorlanımlar ortaya çıkar. Bu sebeple mikroskoba bakarken;

- Mümkün olduğunca dirsekler vücuda yakın tutulmalı
- Eller dirseklerden kırılarak öne konulmamalıdır (kanatılma yapılmamalıdır).
- Mikroskop okülerinin gereğinde kullanıcıya yaklaşmasını sağlayacak uzatma mekanizmalarından yararlanılmalı ya da ergonomik yeterliliği yüksek mikroskoplar seçilmelidir.

Kaynak: www.laboratuvarguvenligi.com

Derleyen: Onur Avcı



SUDOKU

6		4			3			
			8	5		6		
	5	3					4	9
	1	6						2
		5	1		2	4		
9						1	5	
7	3					9	2	
		9		8	7			
			9			7		4

4	9							1
8		1				6	3	4
				6		9	2	
					2		1	
3			6	5	9			7
	4		3					
	5	9		3				
7	3	4				1		9
1							7	3

Gözlemlerini gelecek sayımızda bulacaksınız!

Geçen sayımızdaki sudoku çözümleri;

1	3	9	8	7	5	4	6	2
6	2	8	1	9	4	3	5	7
5	4	7	3	6	2	9	8	1
7	1	5	9	3	8	2	4	6
9	6	3	2	4	7	8	1	5
4	8	2	5	1	6	7	9	3
8	9	6	7	5	3	1	2	4
3	5	1	4	2	9	6	7	8
2	7	4	6	8	1	5	3	9

7	9	1	2	3	8	5	4	6
3	4	6	5	9	1	8	2	7
8	2	5	4	7	6	9	1	3
5	6	2	1	4	7	3	8	9
1	3	4	9	8	5	6	7	2
9	7	8	6	2	3	4	5	1
6	8	3	7	5	2	1	9	4
4	5	7	3	1	9	2	6	8
2	1	9	8	6	4	7	3	5

Firmamızdan Haberler



ISPE Türkiye 2011 İlkbahar Eğitim Semineri 11 Mart günü İstanbul Ramada Plaza Otel'de gerçekleştirildi. İlaç firmaları, tedarikçiler, Sağlık Bakanlığı, Eczacılık Fakülteleri ve ISPE Öğrenci Birliği temsilcilerinin katıldığı "Harmonize Denetimlere Uyum Hazırlıkları" konulu seminerin sabah oturumunda Dr. David Selby ICH Q10 yayınından sonra endüstrinin kalite yönetim sistemlerindeki yeni gereklilikleri, Sayın Bruce Davis ise tesis tasarımlarında ürün ve proses bilgisinin gelişen önemini irdeleyen sunumlar gerçekleştirdiler.

Seminerin devamında Dr. David Selby'nin tedarikçi kalite sistemlerindeki yeni eğilimleri örneklerle sunmasının ardından, Sayın Bruce Davis Ocak ayında yayınlanan FDA Proses Validasyon kılavuzunun üretim tesislerine etkilerini ve denetimler açısından önemini anlattı. İlaç endüstrisine yönelik yeni yayınların ve ortaya çıkmakta olan gerekliliklerin ele alındığı seminer, katılımcılara üst düzeyde yarar sağlamıştır.



Uluslararası Kimya Yılı Etkinlikleri

Uluslararası Kimya Yılı Etkinlikleri kapsamında, Türkiye Kimya Derneği tarafından firmamıza düzenlenen teknik gezi ile İ.Ü. Kimya/ Kimya Mühendisliği öğrencilerini 31.03.2011 tarihinde ağırladık.



Erkan Avcı EML Ziyareti

23 Mart 2011 tarihinde, Erkan Avcı Endüstri Meslek Lisesi'nden 38 öğrenci firmamızı ziyaret etmiştir. Firma tanıtımı, saha ve imalat gezisi ile tamamlanan programda, öğrenciler ileriye dönük meslek seçimleri için ilaç sektörünü yakından tanıma imkanı bulmuşlardır.



santralatölye

ÇOCUK ATÖLYELERİ

BAHAR DÖNEMİ

19 MART - 12 HAZİRAN 2011

www.santralatolye.com



Yeni fikirler, yeni deneyimler ve yeni atölyeler, baharla birlikte **Santralistanbul**'da çocuklar, gençler ve ailelerle yeniden buluşuyor.

Santralistanbul bu yıl ayrıca bir Enerji Haftası düzenliyor. Avrupa ülkelerinde 2005 yılından bu yana düzenlenen Avrupa Birliği Sürdürülebilir Enerji Haftası'na (EUSEW) Türkiye'den ilk kez **Santralistanbul** bir organizasyonla katılıyor. 11-17 Nisan haftasında gerçekleşecek olan **Santralistanbul Enerji Haftası** kapsamında alternatif enerji kaynakları ve enerji verimliliği temalarını içeren çok çeşitli etkinlikler yer alıyor.



EVITA Müzikali, Eva Peron'un hayat hikayesini, gençlik yıllarından başlayarak muazzam bir zenginlik, güç mücadelesi ve sonunda azizlik mertebesine yükselişine kadar, tüm yönleriyle anlatıyor. 12 - 24 Nisan tarihleri arasında İstanbul Kongre Merkezi'nde sahnelenecek.



30. İstanbul Film Festivali

2-17 Nisan tarihleri arasında düzenlenen 30. İstanbul Film Festivali, bu sene de 200'ü aşkın film ile sinema severleri buluşturuyor.



Rus Kızıl Ordu Korosu ve Dans Topluluğu

1928 yılında kurulan ve dünyanın en büyük ordu korusu ünvanını elinde bulunduran "Aleksandrov Red Army Chorus" (Rus Kızıl Ordu Korosu) bu sene 83. kuruluş yıldönümünü kutlamaktadır. 20 kişiyle kurulan koro, Moskova Konservatuarı'nda akademisyen olarak görev yapan Aleksandr Aleksandrov tarafından ordu korosuna dönüştürülmüştür.

Repertuarında 2000'e yakın eser bulunan koronun bir diğer özelliği ise, gittikleri ülkelerde o ülkeye ait seçtikleri eserleri de seslendirmeleridir. Kızıl Ordu Korosu 2009 ve 2010 yıllarında TİM'de sergiledikleri muhteşem konserlerde "Onuncu Yıl Marşı"nı ve bir çok Türkçe eserleri de seslendirdi. Rusya açısından folklorik bir sembole dönüşen koro, güçlü yorumları, sempatik tavırlarıyla, dünyanın hemen her ülkesinde milyonlarca izleyiciye konserler vermeye devam ediyor.

Topluluğun sürpriz Türkçe şarkısını merak ediyorsanız 27-28-29 Mayıs'ta Tim Maslak Show Center'da Rus Kızıl Ordu Korosu ve Dans Topluluğu'nun konserini sakın kaçırmayın.