

Temmuz2014

41 HABERVİZYON



EDİTÖRDEN

Sıcak yaz günlerinde ve yoğun bir temponun içinde HaberVizyon'un Temmuz 2014 sayısı sizlere "merhaba" diyebilmenin sevincini yaşıyoruz...

Geçtiğimiz Nisan, Mayıs ve Haziran ayları gözetim denetimleri, sempozyum, konferans ve eğitim gibi etkinliklerle firmamız açısından oldukça hareketliydi. 03-06 Nisan'da Firmamız yetkililerinin KKTC'de katıldığı "Farmamorfoz - Eczacılıkta Değişim Kongresi", 03 Mayıs'da İstanbul'da düzenlenen "İlaç Sentezi ve Sektörde İlaç (İSEN) Konferansı"nda "Türkiye İlaç Sanayi - İlaç Üretimi - Sanayide Çalışmak" adlı sunumu gerçekleştiren Mali ve Ticari Direktörümüz Sn. Murat Atakan'ın haberi ve 04-06 Haziran'da Lütfi Kırdar İstanbul Kongre ve Sergi Sarayı'nda düzenlenen "CPhI İstanbul Fuarı"nda Firmamız adına "Teknoloji Transferi" konusuyla ilgili aydınlatıcı bir seminer veren Genel Müdürümüz Sn. Fatma Taman'ın haberi ve daha nice farklı organizasyonun bilgileri ve sağlıklı yaşam için ufak püf noktaları dergimizin bu ayki sayfalarında yer almaktadır.

Firmamızda 40. çalışma yılını dolduran, firmamızın sembol isimlerinden, teknik anlamda bir sorunla karşılaştığımızda, "bir de Oğuz Bey baksın" anlayışı ile hepimizin sevgisini ve güvenini kazanmış olan Değerli Mesai Arkadaşımız Oğuz Bey'le söyleşimiz de dergimizin bu sayısında yer almaktadır. Bu vesile ile Oğuz Bey'e sağlıklı ve başarılı daha nice yıllar dileriz....

Hayatımızın vazgeçilmez doğa harikaları olan ormanların, yaşamımızda hiç de azımsanmayacak etkileri olduğunu hiç düşündünüz mü? Son zamanlarda etkisini çokça hissettiğimiz iklim değişikliklerinin ormanlar ile kısmen de olsa nasıl bertaraf edilebileceğini dergimizin yapraklarında bulabileceğinizi umuyoruz.

Firmamızın, sosyal sorumluluk kapsamında ve özellikle eğitim alanında yoğunlaşan proje ve aktivitelerini paylaşmayı sürdürüyor ve kurumsal faaliyetlerin gerçekleşmesinde katkıda bulunan tüm çalışanlarımıza teşekkür ediyoruz.

Bayramınızı şimdiden kutlar, sağlıklı ve üretken günler dileriz...

İÇİNDEKİLER

Editörden

CPhI İstanbul Fuarı

Farmamorfoz - Eczacılıkta Değişim Kongresi

İlaç Sentezi ve Sektörde İlaç (İSEN) Konferansı

Şirketler Açısından Kurumsal Sosyal Sorumluluk Semineri

Küresel İklim Değişikliği ve Sağlığımız

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

İş Sağlığı ve Güvenliği (İSG) Çalışmalarının Önemi

Volkan Aydemir

Google GLASS

Cenk Parlak

En Yaygın Şifreler ve Yubico

Merve Öktem

Bana Kuşağını Söyle Sana Kim Olduğunu Söyleyeyim

Sibel Cimin

Boyun Ağrıları Ciddi Hastalıklara İşaret Edebilir

Nermin Yücel

Liderlikte 5 Kural

Vedat İlki

Bilgi Güvenliği Çengel Bulmacası

Merve Öktem

Katıldığımız Seminer, Eğitim ve Denetim Haberleri

Elgün Şendan Atik

Firmamızdan Haberler

Vedat İlki

Kültür-Sanat Haberleri

Melahat Orhan

CPHI İstanbul Fuarı

İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası işbirliğiyle UBM tarafından 4-6 Haziran 2014 tarihlerinde, Lütü Kırdar İstanbul Kongre ve Sergi Sarayı'nda CPhI İstanbul Fuarı düzenlendi. Türkiye'de ilk kez yapılan ve birçok tedarikçiyi ilaç sektöründen yerli ve yabancı alıcılar ile bir araya getiren Uluslararası CPhI İstanbul 2014 Fuarına 150'nin üzerinde şirket ve 3.500 civarında ziyaretçi katılım gösterdi.

Türkiye'nin ve Dünyanın ilaç gündemini ziyaretçilere en iyi şekilde aktarmak üzere, fuar süresince eş zamanlı olarak ilaç endüstrisinde söz sahibi ve alanında uzman konuşmacıların yer aldığı CPhI Konferansı gerçekleştirildi. Açılış panelinde Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu Başkanı Dr. Saim Kerman ile İlaç Endüstrisi İşverenler Sendikası Genel Sekreteri Turgut Tokgöz'ün konuşmacı olarak yer aldığı konferansın ikinci gününde (5 Haziran 2014) teknoloji transferinde başarılı olmak için gereken ön koşullar, transfer aşamaları ve Türkiye'deki uygulamalar Genel Müdürümüz Sn. Fatma Taman tarafından katılımcılara aktarıldı.



Farmamorfoz - Eczacılıkta Değişim Kongresi

TÜKED (Tüm Kamu Eczacıları Derneği) tarafından 03-06 Nisan 2014 tarihlerinde Girne-KKTC'de düzenlenen Farmamorfoz - Eczacılıkta Değişim Kongresine firmamız Genel Müdürü Sn. Fatma Taman, AR-GE Ürün Transfer Müdürü Sn. Yıldız Özalp ve Genel Müdür Asistanı Sn. Buket Hekiman katılım sağlamışlardır. Oldukça verimli geçen kongrede ilaç sektörünün ekonomiye etkileri AİFD tarafından sunulmuş, ilaç sektörüne yönelik teşvik ve yatırım destek programları ise TÜBİTAK ile Ekonomi Bakanlığı yetkilileri tarafından açıklanmıştır. Eczacıların ilaç endüstrisindeki yerinin ele alındığı oturumlara ek olarak, Türkiye İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu (TİTCK) yetkilileri güncel regülasyon, denetim ve piyasa kontrolleri hakkında bilgi paylaşımında bulunmuşlardır.



İlaç Sentezi ve Sektörde İlaç (İSEN) Konferansı

03 Mayıs 2014 tarihinde Mali ve Ticari Direktörümüz Sn. M. Murat Atakan, Türkiye Kimya Derneği Genç Kimyacılar Platformu tarafından bu sene dördüncüsü düzenlenen "İlaç Sentezi ve Sektörde İlaç (İSEN) Konferansı"nda "Türkiye İlaç Sanayi - İlaç Üretimi - Sanayide Çalışmak" konulu bir sunum gerçekleştirmiştir.



Şirketler Açısından Kurumsal Sosyal Sorumluluk Semineri

TİSK öncülüğünde Uluslararası İşverenler Örgütü (IOE), Romanya, Hırvatistan, Makedonya ve Karadağ'daki işveren çatı örgütleri tarafından ortaklaşa yürütülen ve AB tarafından finanse edilen "Herkes İçin Kurumsal Sosyal Sorumluluk Projesi" kapsamında, Koç Üniversitesi Anadolu Medeniyetleri Araştırma Merkezi'nde, "Şirketler Açısından Kurumsal Sosyal Sorumluluk Semineri" düzenlenmiştir.

Ulusal ve uluslararası uzmanlar ve TİSK Uzmanlarının bilgi verdiği, toplam 80 işletme temsilcisinin katıldığı Seminer'de; firmamız adına Sn. Elgün Şendan Atik katılım sağlamıştır.



Firmamızdaki 40. Yılında Sn. Oğuz Çolakoğlu ile Söyleşi



40 yıl gibi uzun bir süre, aynı işyerinde, başarılı ve her kademede sevilen bir kişi olarak çalışmanın sırrı nedir sizce?

Mesleğime, makinalara, teknik konulara olan sevgim ve ilgim. Bu doğrultuda olan çalışma arzum. Gençlere tavsiye olarak da bunların yerine getirilmesi durumunda başarının da kaçınılmaz olacağıdır.

Şirketimizde çalışmaya başladığınız ilk yıllardan bahsedebilir misiniz? Günümüzle kıyasladığınızda neler değişti?

15 Mayıs 1974 yılında İşletme Mühendisi Abbas Aydın Bey'in tavsiyesiyle Sayın Dr. Atakan Bey beni işe almış ve teknik kısımda işe başlamıştım. Bugünkü Farma Binası'nın içinde hammadde ve mamul mal depoları, soyunma odaları ve yemekhane vardı. Geriye kalan alanda imalat yapılıyordu.

O tarihe göre sayılı ilaç firmalarının içinde olmamıza rağmen çok az makinamız vardı. Günümüzün yüksek teknoloji makinalarıyla kıyas yapmak mümkün değil. O günleri anlamak açısından örnek verecek olursak,

en hızlı tablet baskı makinamızda basılan tablet sayısı 20.400 adet/saat idi. Drajeler, bakır kazanlarda şeker kaplanırdı. Basılan tabletler, elle alüminyum tüplere doldurulup plastik kapak ile aynı şekilde elle kapatılırdı. Drajeler de aynı şekilde alüminyum tüplere konup plastik kapaklarla kapatılırdı. O tarihte en kıymetli, en hızlı kutulama makinamızın kapasitesi takriben 100 kutu/dakika idi.

Ambalaj kısmında (o zamanki adı Konfeksiyon) 90 - 100 bayan eleman çalışırdı, elle ambalajlamada gruplar halinde çalışılırdı ve grupların arasında rakabet vardı. O günü önde kapatmak gruplar açısından büyük gurur kaynağıydı.





Şuruplar, 200 lt kazanlarda yapılıp yarı otomatik dolum makinasında doldurulup elle kutulanır, pomatların küçük kazanda imalatı yapıldıktan sonra motorsuz makinada dolumu yapılırdı.

1985 yılı sonrasında yeni makinalar alınmaya başlandı. O günlerde başlayan bir çok hattaki makinaların yenilenmesi sürecine, günümüzde de halen devam edilmektedir.

Benim unutamadığım ve unutamayacağım çalışma da 2000 yılı başlarında Alman Hoechst'ün desteği ve burada da kendi yönetici ve ekibimizle birlikte çalışarak o zamanki üretim tesisimizi 2000 yılının şartlarına uygun, modern bir tesis haline getirmiş olmamızdır. Bu çalışmanın en önemli yanı da imalatlar devam ediyorken, kesintiye neden olmadan bu çalışmayı etap etap tamamlamış olmamızdır.

İşinizin zevkli ve zor yönleri nelerdir sizce? Sizi etkileyen bir anınızı bizimle paylaşır mısınız?

Her meslekte olduğu gibi bizim işimizin de zorlu yönleri vardır. Ancak, bir işi yapıp bitirmek; ki bu iş en küçük bir arıza ya da büyük bir tesis kurulumu da olsa, işletmeye kazandırmak mesleğin en keyifli kısmıdır. Bu sevinç, karşılaşılan zorlukları ortadan kaldırmaktadır. Unutamadığım bir anı olarak imalatla ambalajlama kısmına o zamanki şartlarda yeni olarak alınan tablet sayma makinasını çalıştırıp işletmeye almamız ve bir müddet sonra da makinanın arızalanmasını aktarmak isterim. Makinamız devreye alındıktan bir müddet sonra öğlen

zamanı hep aynı saatte arızalanmaktaydı. Makinaya müdahale edilmekle birlikte sebebi bulunamamakta fakat bir süre sonra makina kendiliğinden düzelmekteydi. Bunun üzerine, arızanın meydana geldiği o saatten önce makinanın başına gidilip izlemeye aldık. O zaman farma imalat alanımız üzerinde teknik kat yoktu ve pleksiglass aydınlatma kubbeleri vardı. Belirttiğim saatlerde, güneş bu aydınlatma kubbelerinden odaklanıp makinanın fotoselini şaşırtmakta olduğunu ve bir müddet sonra güneşin de açısının değişmesi ile fotoselin güneş ışığından kurtulup, makinanın normale döndüğünü tespit ettik. Bu olaydan kendimize çıkarttığımız ders, arızanın sadece makinadan kaynaklı olmadığı; yan etkenlerden de olabileceği idi. Genç arkadaşlara bu örneğin yaşanmış bir tecrübe olmasını belirtmek isterim.

İş hayatında yeni yol almaya başlayan arkadaşlarımıza tavsiyeleriniz neler olabilir?

İşlerini sevmeleri, hevesli ve araştırmacı olmaları, zorluklar karşısında hemen pes etmemeleri, iş dışında da meslekleri ile ilgili güncel teknolojiyi takip etmeleri kendilerine tavsiyemdir.

Şimdiki hayat deneyiminizle yeniden 18 yaşınıza dönmeniz için bir hak daha verilseydi neler yapardınız?

Herşeyden önce çok sevdiğim makina ve teknik konularla yeniden başlamak isterdim. Ancak yarım bıraktığım tahsili ne pahasına olursa olsun bitirmeyi hedeflerdim.

Oğuz Bey'e bu güzel söyleşi için teşekkür ederiz.
30.06.2014 - İKEİ



Çevre

Küresel İklim Değişikliği ve Sağlığımız

Küresel İklim Değişikliği Bahar Nezlesini Yaza mı Taşdı?

Heyecanla beklenen tatil dönemlerini de içeren yaz mevsiminde karşımıza çıkabilecek rahatsızlıklardan biri Alerjik nezle-yaz nezlesidir.

Alerjik nezlenin genellikle Nisan-Temmuz ayları arasında havada yoğun bulunan ot, ağaç polenleri ve küf mantarları ile oluşmakta, bununla birlikte küresel iklim değişikliğinin alerjenlerin sayısında ve mevsiminde değişiklik yaptığı, polen zamanının erken başladığı ve geç bittiğine dair bilimsel verilerin arttığı görülmektedir.



Sanayi çağı öncesi atmosferik CO₂ ve sıcaklık şartlarına göre, bugün bitkilerin daha yoğun polen ürettikleri saptanmakta, sonuçta atmosferik polen konsantrasyonu artmış bulunmaktadır. Polenin havada bulunma süresi sıcaklık ve CO₂ artışı ile birlikte uzamıştır. Buna bağlı olarak küf mantarları ve polenlerin atmosferde kaldığı ayların uzadığı da belirtilmektedir.

Bütün bu alerjik hastalıkları artıran etkenlere karşı küresel iklim değişikliğini durduracak sözleşme ve kanunları benimsemek, uygun bitki dikimi ve bina yapımını doğru planlamak, havadaki alerjenleri ölçmek ve tahminlerde bulunmak, halk sağlığı açısından giderek önem kazanmaktadır.

Bu nezle alerjik mi yoksa soğuk algınlığı mı?

Alerjik nezlede hapsirik, burunda dolgunluk ve tıkanıklık hissi gibi belirtiler olmakta, bu belirtilerin hepsinin virüslerin yol açtığı üst solunum yolu enfeksiyonlarında da olabileceği belirtilmektedir. Soğuk algınlığı kışları daha sık olmakla beraber ilkbahar ve yaz aylarında da görülebilir. Her yıl aynı zamanda bulguların başlaması daha çok alerjik nezleyi düşündürür. Soğuk algınlığı 5-7 gün içinde geçerken haftalar veya aylar süren bulgular daha çok alerjiyi işaret eder. Polen ve küflerin havada azalması sırasında bulguların kaybolması ve sonra tekrar başlaması aralıklı gelen başka hastalıklar olarak yorumlanabilir. Aralıklı sık tekrar eden veya uzun süren belirtiler alerjik hastalığı akla getirmelidir. Aşağıdaki tablo soğuk algınlığı ile alerjik nezle arasındaki farkı anlamamız için yardımcı bir kaç ipucu içermektedir:

	<u>Soğuk algınlığı</u>	<u>Alerjik nezle</u>
Mevsim	Sonbahar, kış	İlkbahar, yaz
Süre	5-10 gün	Haftalar-aylar
Ateş	Nadir	Hiçbir zaman
Öksürük	Sık	Bazen
Boğaz ağrısı	Sık	Bazen
Burun, göz yanması, kaşınması	Nadir	Sık
Yorgunluk, halsizlik	Sık	Bazen
Genel ağrılar	Bazen	Nadir

Alerjik nezle dünya nüfusunun %10'unu ilgilendiren, birlikte olabildiği astım, sinüzit, otit, polip gibi hastalıklar ile yaşam kalitesini olumsuz şekilde etkileyen bir klinik durumdur.

Yıl boyu görülen nezlede daha çok ev tozu sorumlu iken mevsimsel alerjik nezlede daha çok polen ve küf mantarları hassasiyeti söz konusu olmaktadır. Ev tozu akarları rutubet ve sıcakta çoğalır, havalandırma sistemleri içinde birikir ve çalıştırıldığı zaman alerjen olan akar proteini yoğun olarak üflenmiş olur, ağır alerjik belirtiler ortaya çıkabilir. Önlem olarak havalandırma mekanizmaları çalıştırılmaya başlamadan önce mutlaka yıllık temizlemeden geçmelidir.

Derleyen: Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Kaynak: <http://www.limitsizenerji.com/cevre/kuresel-isinma/1790-kuresel-iklim-degisikligi-bahar-nezlesini-yaza-mi-tasidi>



İş Sağlığı ve Güvenliği (İSG) Çalışmalarının Önemi

İş sağlığı ve güvenliği kavramı; çalışanların can güvenliği, üretilen malın, işyerinin, makine ve araçların güvenliği gibi konuları içerir. Hızla artan teknolojik gelişmeler insanlığın huzur ve refahına hizmet ederken diğer taraftan insan yaşamı ve çevresi için tehlikeleri beraberinde getirmektedir. Üretim sürecine giren her yeni madde, makine, araç, gereç, yöntem ve teknik; insan sağlığı, çevre sağlığı ve işyeri güvenliği için yeni tehditler oluşturmaktadır.

İş sağlığı ve güvenliği ekonomik boyutları bir yana sosyal boyutları itibarıyla de ülke kalkınması açısından hayati öneme sahip toplumsal bir olgudur. Sağlıklı ve güvenli bir işyeri ortamı daha verimli çalışmanın ön koşuludur ve özellikle gelişmekte olan ülkelerde toplumsal kalkınmanın belirleyici unsurları arasında yer almaktadır.

İş sağlığı ve güvenliği ile ilgili yapılan yeni mevzuat düzenlemelerinin getirdiği en önemli yansımalarından birisi tepkisel anlayışın yerini risk temelli önleyici anlayışın almasıdır. İşyerindeki tehlikelerin önlenmesi ve iş kazaları ile meslek hastalıklarının engellenmesi konusunda önleyici yaklaşım tarzının benimsenmesi oldukça önem arz eder. Risk temelli önleyici anlayış ile potansiyel tehlikeler ve risk unsurları, daha ortaya çıkmadan ve kaynağında engellenebilecektir. Ayrıca 6331 Sayılı İş Sağlığı ve Güvenliği Kanunu ile belirli sayı kısıtlamaları ortadan kaldırılarak ve işçi yerine çalışan kavramı getirilerek iş sağlığı ve güvenliği anlayışının yaygınlaşması hedeflenmiştir.

ILO (Uluslararası Çalışma Örgütü) tarafından yapılan çalışmalara göre, iş hayatında güvenlik; ülkeler arasında, sektörler arasında ve farklı sosyal gruplar arasında çok büyük değişiklik göstermektedir. Ölüm ve yaralanmaların daha büyük ağırlık kazandığı alanlar; gelişmekte olan ülkeler ile tehlikeli işlerle meşgul olan insan sayısının çok olduğu ve bildirimsiz, kaçak işçilerin en çok çalıştığı tarım, inşaat, madencilik, balıkçılık ve ağaç işleri sektörleridir. Tüm dünyada en ağır koşullarda çalışan ve en az koruma altında olan kesimler, en çok etkilenen gruplardır. Kadınlar, çocuklar ve kaçak işçi olarak çalışan göçmenler bunlara örnek verilebilir. Ayrıca hastalanan ve ölen işçilerin çoğu, küçük ve orta büyüklükteki işyerlerinde (KOBİ) çalışanlardır.

İş Sağlığı ve Güvenliği (İSG) Eğitimi

Eğitim, bireyin davranışlarında kendi yaşantısı yoluyla istenen yönde değişiklik oluşturma sürecidir. Bir başka deyişle eğitim bireyin yaşam için sahip olması gereken davranışları kazandığı ve bu davranışların oluşumunda kendine özgü nitelikleriyle aktif rol aldığı, yaşam boyu devam eden bir süreçtir.

Eğitimin, insan kaynaklarının geliştirilmesi için en önemli tekniklerden biri olduğu, çalışanların kabiliyetlerini geliştirmede etkili olduğu ve sürekli değişen işyerinin gereklerine karşılık onların kapasitelerini arttıran bir araç olduğu yaygın bir şekilde kabul görmektedir.

İSG eğitimi, işyerinde olumlu güvenlik sonuçlarına (örneğin; kaza, olay ve ramakkalada azalma) erişmek amacıyla insan kaynaklarının kullandığı müdahale araçlarından biri olarak görülmektedir.

İSG eğitimi, iş sağlığı ve güvenliğinin özel amaçlarına ulaşmayı ve kişinin öncelikli olarak yeni bilgi ve beceriler elde etmesini amaçlayan planlı bir aktiviteyi ifade etmektedir. Çalışanlara yönelik İSG eğitiminin ilk yardım eğitimi, yangın söndürme eğitimi, kimyasallarla çalışma eğitimi vb. gibi bazı özel türleri bulunmaktadır. Son dönemde uluslararası düzeyde güvenlik bilincinin ve önleme kültürünün oluşturulmasına verilen önem artmıştır. Bu yeni anlayış içinde "İSG eğitimleri" önemli bir uygulama basamağını oluşturmaktadır. Çünkü eğitim yolu ile kişinin edindiği bilgileri uygulamaya dönüştürerek

davranış değişikliğinin sağlanması, böylece iş sağlığı ve güvenliğine ilişkin doğru davranış modellerinin kazandırılması mümkündür.

Sürekli yaşanan teknolojik gelişmeler iş güvenliği için değişken bir ortam oluşturmaktadır. Bu durumda iş güvenliği konusunda çalışanlar, risk değerlendirmesi çalışmalarını belirli durumlarda ve belirli periyotlarla sürekli olarak yapmak durumundadırlar. Ayrıca bu gelişim çalışanların eğitim ihtiyacını arttırmaktadır.

İşyerlerinde düzenlenen iş güvenliği programlarının önemli bir bileşeni olarak kabul edilen İSG eğitimi, genel olarak, işletmelerde yapılan özel bir eğitim türüdür. İSG eğitimi, bireylerin bilgiyi elde etme, tutumlarını değiştirme ya da güvenli bir çalışma davranışı sergilemelerine yardımcı olan bir metoddur. Burada bahsi geçen "bilgi" sağlık ve güvenlik bilgilerini, "tutum" iş sağlığı ve güvenliğine ilişkin algılamaları ve "davranış" organizasyon, yönetim veya çalışan performansını temsil eder. İSG eğitimi ne kadar kaliteli ve süreklilik gösteriyorsa, çalışanların güvenliğe yönelik katılımını o ölçüde olumlu etkilemektedir. İşyerinde olumlu bir sağlık ve güvenlik ortamı ve anlayışının sağlanması, sağlık ve güvenliğe yönelik algının olmazsa olmaz bir ön koşul olarak yapılan her iş için benimsenmesi, ancak tüm çalışanların katılıp benimsediği bir kültür ortamında var olabilir. Günümüzde eğitimin önemini kavrayan işletmeler, küresel ekonomide rekabet avantajı elde etmek için işgücünün bilgi, beceri ve motivasyonlarını yüksek tutarak kurumsal performansın geliştirilmesine çalışmaktadırlar.

İnsan faktörünün bilgisizliği veya yeteneklerinin sınırlı olması nedeniyle oluşan iş kazalarının azaltılmasında en önemli hususlardan biri İSG eğitimlerinin yaygınlaştırılmasıdır. Eğitim, işçilerde otokontrol mekanizması oluşmasını sağlayarak iş kazalarını azaltma yoluna gitmenin en önemli yollarından biridir. Eğitim, organizasyonlar tarafından aktif bir şekilde uygulandığı takdirde iş kazalarının azalmasında istenen katkıyı yapacaktır. Ancak, eğitimden beklenen katkının alınmasında eğitimi alan çalışanın rolü de önemlidir. Bireyler, eğitimin önemini algılayarak, kazaların olma nedenlerinin kendi bilgi veya yetenek eksikliklerinden dolayı olduğunu farkına varıp, bu eksiklikleri eğitimle gidermeleri durumunda mevcut olan mesleki risklerin önlenmesinde etkin bir şekilde yarar sağlamaktadır.

İş güvenliği kültürünün işyerinde etkin olması temelde bütün çalışanların sorumluluğundadır. Ancak yöneticilerin bu konudaki tutarlılığı, bağlılığı, özendirici rolleri ve motivasyonları güvenlik kültürünün yerleşmesi bakımından çok önemlidir. Ayrıca yöneticilerin iş güvenliği konusundaki kararlılığının çalışanlar üzerindeki etkisi oldukça fazladır. Bu nedenle, güvenlik kültürü oluşturmada yönetimin kararlılığı esaslı bir unsur teşkil etmektedir.

Çalışanların almış oldukları İSG eğitimi sonucunda iş güvenliğine dair bilgi ve becerileri artmakta, güvensiz davranışları güvenli davranışlarla yer değiştirmekte, yaptıkları işlere ilişkin riskleri bilip görmeleri sağlanmakta ve bunun sonucunda işlerini daha güvenli bir şekilde yapmaları temin edilmektedir. Çalışanlar, İSG eğitimi yoluyla elde ettikleri bilgi ve becerileri yaptıkları işe transfer edince de iş kazaları ve meslek hastalıkları azalmakta ve bunlarla beraber kaybedilen maliyetler düşmektedir. Ayrıca güvenlik kültürüne kazandırdıkları ile de geleceğe yönelik birikimler kazandırmaktadır. Günümüzde, iş kazaları gibi çok faktörlü bir sorunun, sadece yasama ve denetim gibi geleneksel devlet fonksiyonlarıyla çözülemediği anlaşılmıştır. Sosyal tarafların yönetim süreçlerine aktif katılımı, okulda-işbaşında etkin eğitim ve önleyici İSG hizmetlerin tüm işletmelere ulaşmasını sağlayacak bir yapının oluşturulması iş kazalarının önlenmesinde anahtar rol oynamaktadır. Bununla birlikte, güvenli çalışma her şeyden önce bir kültür sorunudur. Bireylerde bu kültürün yerleştirilmesi ancak çocukluktan başlayarak bilinçlendirilmeleriyle mümkün olabileceğinden, İSG eğitimi sadece işyerleriyle sınırlandırılmamalı, ilköğretimden başlayarak üniversite eğitimi bitene kadar tüm eğitim kademeleriyle bütünleştirilmelidir. Çalışma yaşamında sağlık ve güvenliği geliştirecek bilinç ve duyarlılığı arttıran, olumlu tutumları yerleştirmeye yönelik yani pozitif güvenlik kültürü oluşturur nitelikteki İSG eğitimlerinin iş kazaları ve meslek hastalıklarının önlenmesi için en önemli araçlardan olduğu aşikardır. Sonuç olarak güvenli davranışlar güvenlik kültürünün yerleştiği ortamlarda sağlanabilir. Bu yüzden iş güvenliği kültürüne yeterince önem verilmeli ve güvenlik kültürü bilinci sosyal tarafların aktif katılımı ile ulusal düzeyde ele alınmalıdır.

Çalışanlar olarak bizler de İş Sağlığı ve Güvenliği eğitimlerine aktif bir katılım sağlayarak edindiğimiz bilgileri yaptığımız çalışmalarda uygulamalıyız.

Derleyen: Volkan AYDEMİR

Kaynak: Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı (İş Sağlığı ve Güvenliği Eğitimleri ile Güvenlik Kültürünün İş Kazası ve Meslek Hastalıklarının Önlenmesindeki Etkisi)



Google GLASS

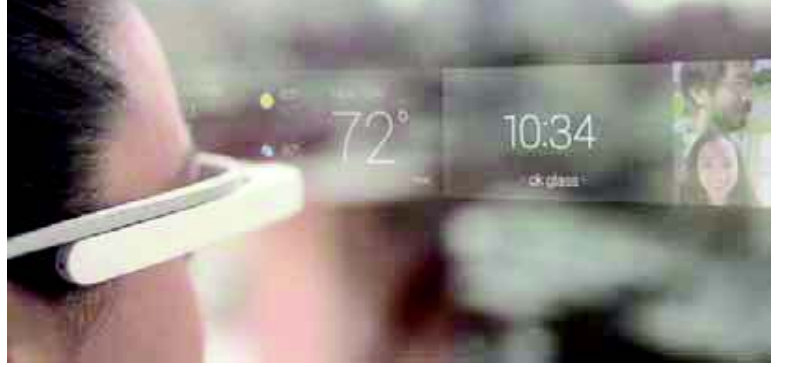
Tasarımı

Google Glass'ın ölçüleri, en geniş noktasında 13.3 cm ve en uzun noktasında 20.3 cm uzunluğu nedeniyle onu cebinize sığdırmanız pek mümkün değil. Titanyum kafa bandı kapanmadığından, onu taşıma olanaklarınız kısıtlı.

Glass'ın şık tasarımına görünür şekilde aykırı davranan bölümü ise pilin bulunduğu, sağ kulağın arkasında kalan kısım.

Google Glass'ın üzerinde aynı telefonlarda olduğu gibi birkaç fiziksel düğme ve portlar var. Onunla birçok etkileşimi, sağ taraftaki 3.25'lik touchpad'le sağlıyorsunuz. Touchpad'in hemen altında cihazı şarj etmeye yarayan bir USB portu bulunuyor. Üstte ise gürültülü ortamlarda sesli komut vermek mümkün olmadığında, hızla fotoğraf çekmenizi sağlayan bir düğme var.

En önemli düğme ise touchpad'in içinde, şakağınızın yanında duruyor. Bu düğmeye hafifçe bastığınızda Google Glass açılıyor.



Kurulum

Google Glass'a sahip olduğunuzda onun kurulumunu web tabanlı bir kılavuz yoluyla yapıyorsunuz. Cihazın Wi-Fi ayarlarını yapmak, herhangi bir cihaza göre daha kolay. Parolayı yazdıktan sonra ekrana gelen koduna bakıyorsunuz ve bağlantınızı sağlıyorsunuz.

İşletim sistemi

Glass'la ilk fotoğrafınızı çekmek için "Ok Glass, take a picture" demeniz yeterli olur. Herhangi bir uygulamayı veya komutu çalıştırmadan önce "Ok Glass" demeniz gerekiyor.

Google Glass XE12 işletim sistemini touchpad'i parmağınızla ileri ve geri kaydırarak kontrol edebiliyorsunuz. Parmağınızı aşağı kaydırduğunuzda işlemi iptal etmiş oluyorsunuz. Bunu yeteri kadar tekrarlıyorsanız, "Ok Glass" giriş ekranına dönüşüyorsunuz. Touchpad'e dokunduğunuzda ise paylaş, sil, başlık ekle, sesli Oku gibi işlevsel seçenekler görünür hale geliyor.

Glass'ı PC'nize bağlayarak fotoğrafları diskinize kopyalamanız mümkün. Gözlüğe "Ok Glass, what's the population of China?" dediğinizde, yani Çin'in nüfusunu sorduğunuzda "1.351 billion as of 2012" cevabını veriyor. Gözlük, bu bilgileri Google Knowledge Graph'ı kullanarak elde ediyor.

Google Glass'ın üzerindeki özel ses iletme teknolojisi, sesi kulağınız yerine kafatasınıza veriyor. Bu sayede bir kulaklık takmaktan kurtulduğunuz gibi, çıkan sesleri yanınızdaki kişiler neredeyse hiç duymuyor.

Google Glass ile ismini söyleyip arama yapabileceğiniz kişi sayısı 10 ile sınırlı. Favorileriniz dışındaki kişileri arama veya mesaj göndermek için touchpad'e dokunmanız gerekiyor.

Uygulamalar

Geliştiricilerin Google Glass için özel olarak geliştirdiği gözlüklere "Glassware" adı veriliyor. On binlerce uygulamaya sahip Google Play ve Apple App Store'a karşın, glassware uygulama listesinde şu an sadece 37 uygulama var. Yine de bu sayı, Chromecast'e sunulan uygulama sayısından fazla.

Google'ın geliştirdiği bu uygulamalardan en ilgi çeken Google Now. Ok Glass giriş ekranından bir parmak hareketiyle erişebildiğiniz Google Now, hava durumu, spor takımları ve son aramalarınız gibi bilgilere kartlar yoluyla ulaşmanızı sağlıyor.

Bir yere mi gideceksiniz? Aynı Android ve iOS'ta olduğu gibi Google Now, e-postalarınızı araştırarak uçuş bilgilerinizi ekrana getiriyor. Glass, bununla da kalmıyor ve şu anki hava durumunu ve gideceğiniz şehirdeki hava durumunu size bildiriyor. Tüm bunların hepsi otomatik olarak gerçekleşiyor.

Üçüncü parti Google Glassware

Büyük isimler, Google Glass çalışmalarına başladılar bile. Facebook, Twitter, Tumblr ve Path, durum güncellemelerinizi fotoğraflarınızı ve videolarınızı paylaşmanıza izin veriyor. Aralarında en iyi çalışan uygulama, #throughglass hashtag'ıyla tweet'ler gönderebildiğiniz Twitter.

CNN Breaking News, The New York Times, Wall Street Journal, Mashable ve Elle dergileri sayesinde yabancı haber kaynaklarını takip etmek çok kolay. En yeni Glassware uygulamalarından Weather Alert ise tehlikeli hava olaylarına karşı sizi uyarabiliyor.

Glassware uygulama listesinin sonlarında yer alan World Lens ise üçüncü parti geliştiricilerin sunduğu en iyi uygulamalardan. World Lens, baktığınız kelimeleri tarıyor ve İngilizce'den Portekizce'ye, Almanca'ya, İtalyanca'ya, Fransızca'ya ve İspanyolca'ya çevirebiliyor.

Pil ömrü

Google'a göre Glass'ın pil ömrü, "normal kullanımda bir gün". Videolu aramalar ve video kaydı gibi özellikler, Google'a göre cihazın pilini daha hızlı tüketebiliyor.

Bu yoğun işlemleri kullanmadığınızda, Glass'ın pilinin elinizi kullanmadan çektiğiniz fotoğraf sayısına göre 3 ile 5 saat arası dayandığını görebilirsiniz.

Glass üzerinde yapılan incelemeler, cihazın 570 mAh lityum polimer pile sahip olduğunu söylüyor. Pilin kapasitesi düşük, ancak iyi bir yönü var: %100 şarj olması 2 saatten kısa sürüyor.

Derleyen: Cenk PARLAK

Kaynak: <http://www.chip.com.tr>



GLASS





En Yaygın Şifreler ve Yubico

Bilgi Güvenliği eğitimlerinde üzerinde durduğumuz bir konudan; şifrelerden bahsedeceğiz. Doğru ve yanlış şifreler hakkındaki bilgilerimiz, bizleri şifrelerimizin dolayısıyla hesaplarımızın çalınmasına karşı önlemler almamızı sağlayacaktır.

Hatırlarsınız; Bilgi Güvenliği eğitimlerinde yanlış şifreler hakkında şu bilgileri vermiştik;

- Kişisel bilgilerden (Doğum tarihi, isim vb.),
- Tekrarlanan karakterlerden,
- Klavyedeki bitişik harflerden (12345678, 222222 vb.),
- Tersten yazılan kelimeler ve kısaltmalardan,
- Herhangi bir dildeki argo, lehçe, teknik kelimelerden oluşmamalıdır.

Her alanda şifre kullanılması, hesapların çok olması gibi sebeplerle kullanıcılar kolay şifreler kullanmayı tercih edebilmektedirler. Bilgi Güvenliği eğitimlerimizde belirttiğimiz üzere kendinize oluşturacağınız bir algoritma ile şifreleriniz sizin tarafınızdan kolay hatırlanabilir ancak başkaları tarafından kolay tahmin edilemez olmalıdır. En çok tercih edilen şifreler ile ilgili yapılan bir araştırmayı sizlerle paylaşmak istiyoruz.

2013 yılının en yaygın ve güvenlik açısından en basit şifresi '123456' rakamlarının kombinasyonu oldu. Bu bilgi, güvenlik konusunda uzmanlaşmış şirket olan SplashData tarafından bildirildi. Uzmanlar en basit şifreler listesinin çalınmış ve internete sızdırılmış kullanıcı hesaplarının incelenmesi sonucu oluşturulduğunu açıkladı.

Uzmanların araştırma için ele aldıkları verilerin önemli bir kısmı Adobe uygulamalarının milyonlarca kullanıcının verilerini ele geçiren hacker'ler tarafından alındı. Yaklaşık iki milyon kullanıcı hesap güvenliği için '123456' şifresini seçmiş.

2012 yılının sonuçlarına göre uzmanlar tarafından açıklanan en meşhur şifre 'password' idi. 2013 yılında ise bu şifre listede ikinci sırada geliyor. Yılın en basit 25 şifresinin tam listesi aşağıdaki gibidir:

123456, password, 12345678, qwerty, abc123, 123456789, 111111, 1234567, iloveyou, adobe123, 123123, admin, 1234567890, letmein, photoshop, 1234, monkey, shadow, sunshine, 12345, password1, princess, azerty, trustno1, 000000.

Yukarıdaki örneklerde olduğu gibi kolay tahmin edilebilir şifreleri kullanmamak gerekiyor. Peki ne yapacağız, aklımızda bu kadar şifreyi nasıl tutacağız, yok mu bunun bir kolayı diyorsanız sizi Yubico ile tanıştırmak isterim.



Hayatımızın her alanında olan internetin en büyük sorunu olan şifreleri tarihe karıştıracak bir uygulama geliyor. 'Yubico' adı verilen USB anahtar bilgisayara takıldığında hesapların şifresini açacak.

İnternet hesaplarının güvenliği için belirlenen şifrelerle ilgili sıklıkla görülen güvenlik problemlerine donanımsal bir çözüm geliyor.

Kullanıcıların "123456" gibi basit şifreler kullanıyor olmasıyla da ciddi bir güvenlik açığına neden olan şifreler yerini Google'ın 'Yubico' adı verdiği USB doğrulama cihazı alacak.

Teknokulis.com'dan Özgür Yıldız Yubico'nun nasıl çalıştığını şöyle özetledi: 'Chrome web tarayıcısının biraz modifiye edilmiş versiyonuyla birlikte kullanıcı, bu küçük USB kartı PC'sinin USB girişine takıyor ve kişi otomatik olarak hesabına giriş yapmış oluyor. Bu şekilde kişinin şifreyi çaldırması ya da başka bir noktadan giriş yapılması gibi bir problemle karşılaşılmasını önüyor.

Yubico'nun da bazı problemleri yok değil. Örneğin bu küçük USB kartı kaybetmeniz ve çaldırmanız durumunda şifrenizi kaybetmekten daha büyük bir risk oluşacak. Google bu sistemi bilgisayar üzerindeki bir doğrulama sistemiyle birleştirerek güvenliğini arttırmayı planlıyor.

Teknoloji bizlere türlü türlü kolaylıklar sunsa da bizler "güçlü" şifre kullanmaktan vazgeçmemeliyiz. Son olarak şifrelerin nasıl olması gerektiğini de hatırlatarak yazımızı sonlandıralım.

- Kolay hatırlanabilir ancak kolay tahmin edilemez olmalıdır.
- Harfler, rakamlar ve özel karakterler içerecek şekilde olmalıdır (Güçlü şifre).
- En az 8 karakterden oluşmalıdır.
- Küçük ve büyük harflerin karışımı olmalıdır.
- Şifreler herhangi bir yere not edilmemelidir.
- Aynı şifre her yerde kullanılmamalıdır.
- Şifreler kimseye söylenmemelidir.
- Sık periyotlarla değiştirilmelidir.

Derleyen: Merve Öktem

Kaynaklar: www.Kenthaber.com

http://teknoloji.milliyet.com.tr/bu-sifreler-hayatinizi-bitirebilir/teknoloji/detay/1825694/default.htm?ref=milliyet_anasayfa



Bana kuşağını söyle sana kim olduğunu söyleyeyim

X, Y, Z Siz Hangi Kuşaksınız?

Baby Boomers Kuşağı (1946- 1964) :

İkinci Dünya Savaşı'ndan hemen sonraki "nüfus patlaması" yıllarında doğan bu 1 milyar bebeğe "Baby Boomers" denmektedir. Bu kalabalık bebek nüfusu büyüdükçe, ihtiyaçlarına göre farklı sektörlerde her on yılda oldukça büyüme göstermişlerdir.

X Kuşağı (1965-1979) :

İş yaşamında sadık, kanaat duyguları yüksek ve aynı işte uzun yıllar çalışmış olmaları ortak özellikleridir. Daha iyi kariyer imkanları ararlar, teknolojik devrime denk geldiklerinden zorunlu olarak teknoloji kullanmakla başlamışlardır.

Toplumsal sorunlara karşı duyarlı, iş motivasyonları yüksek, otoriteye saygılıdır. Kadınların iş gücüne başlaması ve az çocuk sahibi olunması bu kuşak içinde sıralanabilir.

X kuşağı sorunlarını kendi başlarına karşılamaya alışmış olduklarından iyi işlev gösterebilmek için grup desteğine ihtiyaç duyan Baby Boomers'lardan daha çok kendilerine güvenirlir.

Y Kuşağı (1980-1999) :

Y kuşağına ilişkin olarak ilk akla gelen özellikleri teknolojiye olan yatkınlıklarıdır. Teknoloji becerilerini yaratıcı bir şekilde sahip oldukları görevleri ilerletmek ve sonuçlar elde etmek için kullanırlar. Günlük işlerinin dünyada olumlu bir değişime katkı yapmasını görmek onlar için son derece önemlidir.

X kuşağı bir görevi bitirmek için çevrimiçi olup ardından bilgisayardan uzaklaşırken Y kuşağı sorunsuz bir şekilde çevrim içi ve çevrim dışı olarak, başkaları ile her zaman ve her yerde iletişime geçebilirler. Eş zamanlı olarak birkaç işi birden yapabilen Y kuşağı çalışanları iyi yönetildikleri takdirde zengin bir yetenek kaynağı olmaktadır.

Y kuşağı ilişkilere büyük önem vermektedir. Bu ilişkileri geliştirmek ve sosyalleşmek için zaman ayırmak isterler.

Z Kuşağı (2000-2021) :

"İnternet kuşağı" da denilen bu kuşağın tam bir teknoloji çağı çocukları olduğu söylenebilir. Yeni teknolojik olanaklarla iletişim ve ulaşım kolaylıkları ile hep bir arada olan Z kuşağı uzakta olsalar bile ufak cihazlarıyla her an sözel, hatta görsel iletişim kurarak, birbirleri ile bağlantı kurabilmektedirler. İnsanlık tarihinin el, göz, kulak vb. motor beceri senkronizasyonu en yüksek nesli olarak tanımlanmaktadır.

Derleyen: Sibel Cimin

Kaynak: HYPERLINK "<http://www.kisiselbasari.com>

Boyun Ağrıları Ciddi Hastalıklara İşaret Edebilir

Pek çok insan hayatı boyunca en az bir kez boyun ağrısı yaşamaktadır. Boyun hareketlerinde kısıtlılıkla birlikte kola ve ele yayılan uyuşmalar, ellerde güçsüzlük hissi, baş dönmesi, sersemlik hissi sık dile getirilen şikayetlerdir.

Masa başı çalışanlarda ve bilgisayar kullananlarda sık görülüyor

Boyun ağrısına yol açan pek çok hastalık vardır. Bunlar arasında; boyun omurgasında kireçlenme, boyun fıtığı, çeşitli ağrı sendromları, aşırı kullanıma bağlı gelişen ve



zedelenme sonucu oluşan ağrılar sayılabilmektedir. Masa başında çalışanlar ve bilgisayar kullananlarda boyun ağrısı sık sık görülmektedir. Boyun ağrısına yol açan hastalıklarda ağrı bazı kişilerde sadece ensede görülürken; enseden başa, sırtta, kollara ve hatta göğüse doğru yayılabilir.

Yapılacak egzersizler kişiden kişiye göre farklılık gösterir

Boyun ağrısı sorunu yaşayan pek çok kişide fizik tedavi ile iyileşme sağlanabilmektedir. Fizik tedavide sıcak-soğuk uygulamaların ve elektriksel uyarının fizyolojik etkilerinden yararlanarak kaslarda gevşeme ve yumuşak doku ağrılarının giderilmesi amaçlanmaktadır.

Boyun ağrılarında ağrı kesiciler, kas gevşeticiler ve uyku düzenleyici ilaçlar kullanılmaktadır. İlaç tedavisi mutlaka doktor tarafından düzenlenmesi gerekmektedir. Hangi tedavi uygulanırsa uygulansın, kalıcı bir iyileşme için uzman doktorlar tarafından düzenlenen boyun egzersiz programı tedavinin esasını oluşturur. Egzersiz programı her hasta için ayrı düzenlenir. Düzeltici egzersizler, boyun kaslarını germe egzersizleri ve boyun kaslarını güçlendirici egzersizler uygulanır.

Boyun ağrısından korunmak için dikkat etmeniz gerekenler

- Duruşun düzgün olması, boyun-sırt bölgesinin güçlendirilmesi, boynun darbeden ve tekrarlayıcı stresten korunması gerekmektedir.
- Dengeli beslenmeli ve günlük fiziksel aktiviteler artırılmalıdır.
- Masada otururken sık ve kısa aralar verip ayağa kalkmalıdır. Kısa süreli ama düzenli yürüme ve germe egzersizleri yapmak önemlidir.
- Her zaman oturulan sandalye kalça hizasında dizlerden hafifçe daha yukarıda olacak şekilde ayarlanmalıdır.
- Baş ve boyun doğru pozisyonda olmalıdır.
- Çok kalın yastıkta yatılmamalıdır ayrıca yüzüstü yatmak boyundaki ağrıyı ve kısıtlılığı artırabilir. Bu nedenle sırtüstü veya yan pozisyonda yatmak daha doğrudur.
- Uzun süre başı aşağı doğru eğecek aktivitelerden kaçınılması gereklidir.
- Boyun bölgesine yönelik germe ve güçlendirme egzersizlerinin yapılması uzun dönemde ağrının tekrarlanmaması için önemlidir. Düzenli yürüyüş yapılmalı, omurga sağlığı için bol bol yüzülmelidir.

Derleyen: Nermin Yücel

Kaynak: Uzm. Dr. Demet Tekdöş Demircioğlu

Memorial Sağlık Grubu – Sağlıklı Günler Dergisi

Yıl 3/ Sayı 7 / 2014 S.11

LİDERLİKTE 5 KURAL



Çalışanlar lider hakkında düşünürken, şüphesiz ilk başta kıdemli yöneticilerini düşüneceklerdir. Etkili lider olabilmek için üretilmiş ve bir kerede uygulanabilecek bir yöntem, önceden yazılmış bir formül ve herkesle uyum gösterecek bir modeli yoktur. Liderlik kalıplarla belirlenebilecek bir özellik değildir. Ancak, çoğu başkalarına benzemeye çalışılarak öğrenilmiş olanlardır, güçlü liderlikte beş kural şunlardır.

1.Tavsiye Ettiğini Uygular

Basit bir kural olabilir, fakat değişik olarak takip edilmesi kolay olmayan bir özellik. Onların fark ettiğinden daha sık bir çelişki vardır; yaptıkları söyledikleriyle çelişki içindedir. Bu tarz bir çelişki içinde bulunmak aslında önemsiz gibi görünebilir. Fakat bu durum sizin yöneticiliğiniz ve liderliğinizin kredisine zarar verir. Dikkat edilmesi gereken bir özelliktir. Gözle görüleni herkes fark eder, siz zor olanı yapıp, ayrıntıya dikkat etmelisiniz. Çünkü küresel rekabette başarı farklılıkta gizlidir.

2-Denge Unsuru

Lider olmak zamanı geldiğinde sesinizin düzeyini ayarlayabilmek ve sert davranma kabiliyetinizi göstermek veya kararlar popüler olmasa bile yapabilmeyi gerektirir. Elinizdeki yetkiyi kullanabilmek bir yönetim sanatıdır.

Başarılı Lider her zaman cambaz gibi ip üstünde yürür, organizasyonu hareket ettirmek ve kazandığında razı olmak, ve uygulandığında kontrol etmek gibi iki durumda dengeyi sağlar ve grubunu bir sonraki adıma taşır.

3-İyi Takipçi Olur

Bu kural genellikle liderliğin kitabında yer almaz, pek değer verilmeyen ama liderliğin kritik yönlerinden biridir.

Yunan bilimciler ve filozof Aristoteles şuna inanır;

"İyi Bir Takipçi Olmayı Öğrenmenin En İyi Yolu; Kim Olmak İstiyorsan, Kendini Onun Özellikleriyle Kıyaslamaktır."

En iyi lidere özenmenin ve başarıyı ondan öğrenmenin yanı sıra, kıdemine ve deneyimine göre çalışanlara verilecek cevabını ayarlayabilmeli ve çalışma grubuna yönelik doğru iletişimi kavrayabilmek gerekir. İzin verin, gideceğiniz yere kadar liderler size fikirleriyle eşlik etsin. İş hayatında geçerli kuralları öğrenmekle zaman harcamayın; gidilmiş yolları takip edin, siz yolun devamını düşünmeye odaklanın.

4-İnsanlara Değeri Kadar Değer Verir

En iyi liderler arasındaki en yaygın kişisel özellik, güçleri ve kapasiteleri arasındaki güçlü kişisel farkındalıktır. Kendi etrafını onu tamamlayacak başarılı insanlarla çevrelerken, onların eksik kaldıkları yönleri de telafi eder. Çevrenizde işi bilen, başarılı kişiler için yer açın.

Onunla birlikte olanlar sadece şirket için değil aynı zamanda kendileri için de sürekli, tam potansiyel ve farklı olmaya ulaşmak için çalışmalıdırlar.

5-Düzenli Olarak Kendini Ölçer

Liderler, onun için ve onunla çalışanların yaklaşımları ve anlayışları için öğrenmenin ve yönetim tarzlarının sürekli prosesini geliştirirler.

Kendini sürekli aynı tutum içinde ölçmek değil de, aynı zamanda liderlik görevlerinde rehberlik edecek ilkeleri sağlamak.

Yöneticiler Liderliğe Hazırlanmalı

Dünya şirketlerinin günümüzde giderek artan ölçüde klasik yönetim modelleri yerine girişimci yönetim modelini uyguladığını, yöneticilerin liderlik yeteneklerini geliştirmeye önem verdiğini, lider yöneticinin işletmedeki sorunların bütününe görerek çözüm getirme özelliğine sahip olduğunu, lider olmayan yöneticilerin ise genellikle gündelik sorunların içinde kaybolup gittiğini söyleyebiliriz.

Sorunları çözme yeteneği; akademik eğitimden çok kişinin işletme içinde yetişmesine ve gelişmesine bağlı bir beceridir.

“Önemli olan ihtiyacı bilmek, hissetmek, ölçmek, değerlendirmek, sorunu tespit etmek ve çözüm üretmektir. Lider yarışan, yarışırken kendini sürekli aşan demektir. Lider olmada en önemli özelliklerden biri de tabii ki vizyon sahibi olmaktır. Vizyon sahibi olmak gündelik kısa vadeli düşünmeyip, dar kalıpları kırıp, ülkesinde ve dünyada işlerin ne anlama geldiğini ve ileride nasıl olması gerektiği konusunda görüş üretmektir.

Vizyon, şirkete bir gelecek tasvir etmesi nedeniyle lider için vazgeçilmez bir öneme sahiptir.

Hayali düşüncelere sahip olunursa, bu vizyon değil illüzyon olur.

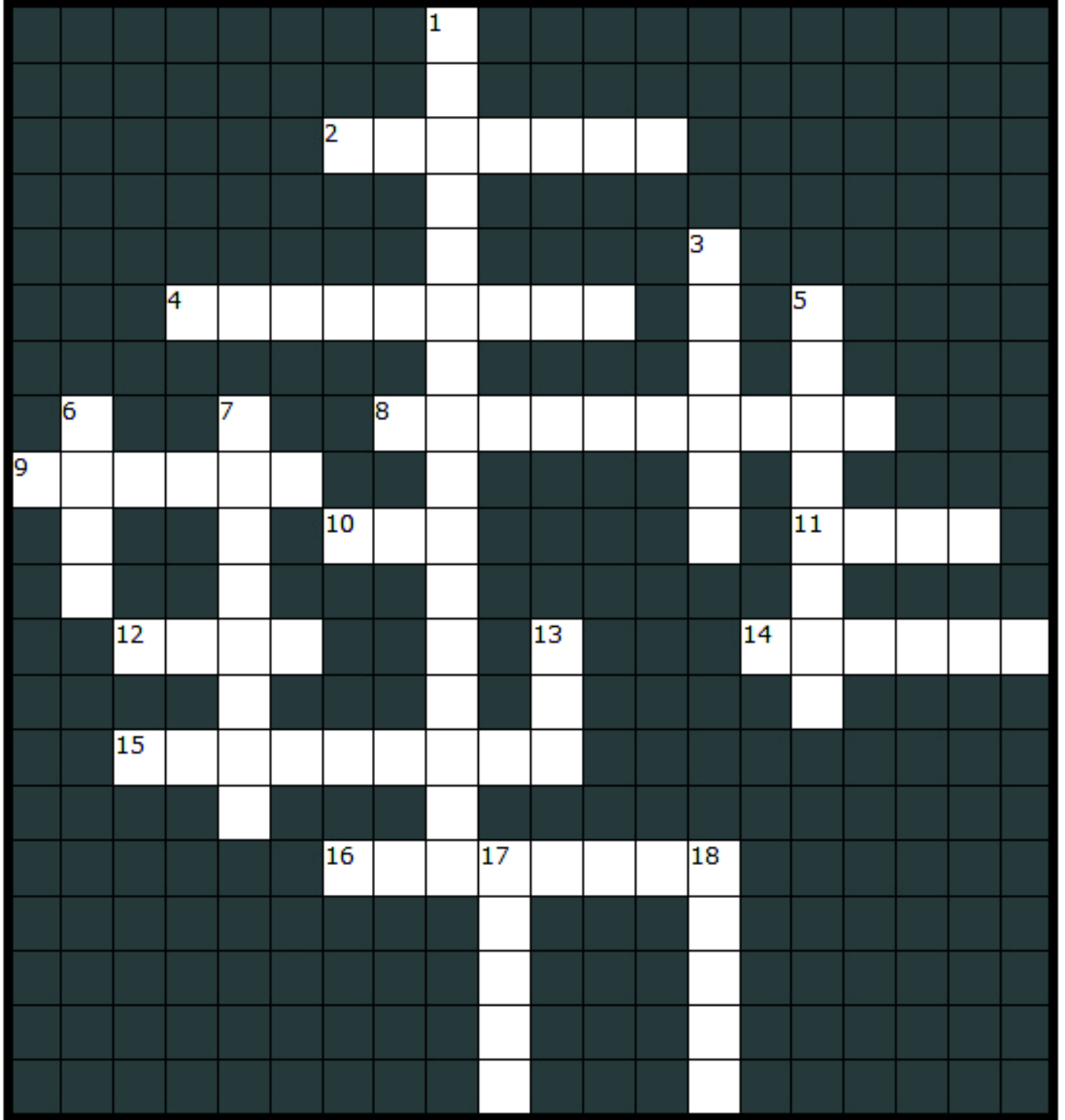
Derleyen: Vedat İlki

<http://www.merdiyeeker.com.tr/lider-olmak-icin-tuyolar>

<http://www.kigem.com/lider-olmak-isteyenlere-tavsiyeler-.html>



BİLGİ GÜVENLİĞİ ÇENGEL BULMACASI



Soldan Sağa

2. Bilgisayarınızın başından kalkarken “.....+L” tuşlarına basarak kilitleyiniz.
4. Bilginin yetkisiz kişiler tarafından değiştirilmemesidir.
8. Bilgi güvenliği, doğal tehditler, zararlı yazılımlar, güvenlik açıklıklarıdır.
9. 25 ile 50 GB arasında veri depolanabilen medyaya denir.
10. Çalıştırılabilir dosya tiplerinin dosya uzantısına denir.
11. Güncel ve kaliteli bir virüs programı kullanınız.
12. E-postalarınıza başlığı (subject) yazmayı unutmayınız.
14. Bilgisayarlarda, kurum bilgi ağında, internette bulunan bilgibilgidir.
15. Bilginin..... yetkisiz kişilerin erişiminin engellenmesidir.
16. “Password” (şifre) ve “Fishing” (balık avlamak) sözcüklerinin birleştirilmesiyle oluşturulan Türkçe’ye yemleme (oltalama) olarak çevrilmiş bir saldırı çeşididir.

Yukarıdan Aşağıya

1. Bilgisayarınızın yapmayı ihmal etmeyiniz.
3. Kurum için değer taşıyan ve korunması gereken her şey olarak tanımlanır.
5. Yanlış çektiğiniz fotokopiyi buruşturarak atmak yerine imha ediniz.
6. İnternete bilgi sunan bir bilgisayarın veya hizmetin adına adı denir.
7. Ofislerden kısa süreli de olsa ayrılırken kilitleyiniz.
13. Adedi sürekli artan ve gün geçtikçe gelen kutunuzu dolduran bültenler, teklifler ve güncellemelere e-posta denir.
17. Yazıya geçirilmeden iletilen her türlü bilgibilgidir.
18. Bilgi uygun şekilde korunmazsa bilgiler açığa çıkabilir.

Merve ÖKTEM



Katıldığımız Seminerler



3 Haziran 2014 tarihinde Türkiye Kimya Sanayicileri Derneği (TKSD) tarafından düzenlenen "Yangın Paneli" ne, Üçlü Sorumluluk Müdürümüz Sn. Neşe Eriş'in koordinasyonu ile firmamızdan, 14 kişilik geniş bir katılım gösterilmiştir.

Panelde, 2012 tarihinde bir kimya tesisinde yaşanan yangına ilişkin, muhtemel sebepler, müdahale, itfaiye tarafından yapılan müdahaleler ile kimya tesisleri/yanıklar ve sigorta konusunda bilgiler paylaşılmıştır.



26-27 Mayıs 2014 tarihinde TAIEX ve TKSD'nin düzenlediği "Patlayıcı Ortamlarda İş Sağlığı ve Güvenliği" konulu seminere Üçlü Sorumluluk Müdürlüğümüz tarafından katılım sağlanmıştır. Özel sektör ve kamu kuruluşları gibi farklı platformlardan katılımcılarla bir araya gelinen seminerde patlayıcı ortamlarda alınabilecek önlemler ve patlamadan korunma dokümanı hakkında bilgiler paylaşılmıştır.



13 Mayıs 2014 tarihinde Gebze Kimya İhtisas Organize Sanayi Bölgesi'nde (GEBKİM), KIPLAS'ın organizasyonu ile gerçekleştirilen "Kimya Sanayiinde Statik Elektrikten Meydana Gelen Tehlikeler ve Kontrolü" konulu seminere firmamız İş Sağlığı ve Güvenliği Uzmanı Volkan Aydemir ile birlikte Kübra Ağcıoğlu, Metin Dura ve Halil İbrahim Eşgöl katılmıştır.

Seminerde statik elektrik tehlikeleri ve bu duruma karşı alınacak önlemlerin yanısıra örnek olaylar da anlatılmıştır. Seminer bilgileri iç eğitim olarak planlanmaktadır.



05-07 Mayıs 2014 tarihlerinde, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı'nın katkısı ile Haliç Kongre Merkezi'nde düzenlenen "VII. Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Konferansı'na" Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü olarak katılım sağlanmıştır.

Konferansta, iş sağlığı ve güvenliği kapsamında bir çok farklı konunun ele alındığı paralel oturumlar düzenlenmiştir.

Çevre ve Şehircilik Bakanlığı Birleşik Çevre Denetimi Başarı ile Tamamlandı

Çevre Denetimi Yönetmeliği kapsamında, firmamızda 20.05.2014 tarihinde "Birleşik Çevre Denetimi" gerçekleştirilmiştir. Çevre mevzuatı kapsamında yürütülen tüm uygulamalar ile 04.09.2012 tarihinde alınan "Çevre İzni"imizin gerekliliklerinin, sahada yerinde ve doküman olarak kontrol edildiği denetimde, herhangi bir olumsuz husus bulunmadan denetim tamamlanmıştır.

Çevre yönetiminde başarının, tüm çalışanların etkin katılımı ile gerçekleşebileceğinden hareketle, tüm çalışma arkadaşlarımıza gösterdikleri hassasiyetten dolayı teşekkür ederiz.

TS 18001 İSG OHSAS Yönetim Sistemi Eğitimleri

2014 yılı planlı eğitimlerimiz kapsamında bulunan TS 18001 İSG OHSAS Yönetim Sistemi Eğitimlerinin ilki 05.06.2014 tarihinde firmamız İş Güvenliği Uzmanı Sn. Volkan Aydemir tarafından verilmiştir.



ISO 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi Gözetim Denetimi

TSE tetkik görevlileri Erdem Keklik, Ali Kemal Eyüpođlu, Murat Adsız, Mehmet Gürdal tarafından 24-25 Nisan 2014 tarihlerinde gerçekleştirilen gözetim denetimi sonucunda, TS ISO/IEC 27001 Bilgi Güvenliği Yönetim Sistemi belgemizin devam etmesi yönünde karar alınmıştır.

Bilgi Güvenliğinin ve bu konudaki bilincin artırılmasının önemini biliyor ve çalışmalarımızı sürdürmeye devam ediyoruz.

Bilgi Güvenliğine gösterilen hassasiyet için tüm çalışanlarımıza teşekkür ederiz.

Haber: Merve Öktem

ISO 22000 Gıda (Ürün) Güvenliği Yönetim Sistemi Gözetim Denetimi

Başarılı bir denetimi daha geride bıraktık...

TSE yetkilisi tarafından 28.04.2014 tarihinde gerçekleştirilen Gıda (Ürün) Güvenliği Yönetim Sistemi Gözetim denetimi başarılı geçmiş ve herhangi bir uygunsuzluk bulunmadan TS EN ISO 22000 belgemizin geçerliliğinin devamı kararı alınmıştır. cGMP ve Ürün Güvenliği standartları doğrultusundaki faaliyetlerimizin bir kez daha belgelendirilmiş olmasının haklı gururunu yaşıyoruz.

Emeđi geçen tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.

Haber: Tarık ALBAYRAK

“Kişisel ve Mesleki Gelişim” Stajyer Eğitimleri

Kalite Güvence / Eğitim ve Dokümantasyon birimi tarafından Eylül 2013 - Haziran 2014 dönemleri arasında firmamızda görev alan stajyerler için planlanan “Kişisel ve Mesleki Gelişim” seminerleri Mayıs 2014 tarihi itibarıyla tamamlanmıştır. İlgili konuda uzman olan kurum çalışanları tarafından verilen seminerler arasında “İlaç Üretimi ve GMP”, “ İş Sağlığı ve Güvenliği” , “İlaç Üretimi ve Hijyen” gibi sektörel açıdan önemli olan ve stajyerlerin mesleki gelişimlerine katkıda bulunan eğitimlerin yanı sıra, “Temel Beceriler / Mesleki Hedefler”, “İletişim” , “Karbon Ayakizi” gibi stajyerlerin kişisel gelişimlerine destek olan seminerler düzenlenmiştir. Düzenlenen 20 adet seminere belirtilen periyotlarda staj yapan lise ve üniversite syajyerleri katılmıştır.

Haber: Senay Özer