

Ocak2016

47 HABERVİZYON



"Mutlu Yıllar"

EDİTÖRDEN

Yeni yıla yeni umutlarla "Hoşgeldin" diyerek HABERVİZYON Dergimizin 47. sayısının sayfalarını heyecanla aralıyoruz.

2016 yılının hepimize yeni başlangıçlar, sağlıklı ve mutlu günler getireceğini temenni ederek yeni yılın bu ilk sayısında sizlere gerek firmamızın katılım sağladığı uluslararası seminer, sempozyum ve toplantılardan haberler gerekse hayatın içinde her zaman ihtiyaç duyduğumuz bilgi ve püf noktalarıyla dopdolu içeriğimizle beğenerek okuyacağınız dergimizi beğeninize sunuyoruz.

Ayrıca geçen sene bu sayımızda duyurusunu yaptığımız; TS ISO 31000 Risk Yönetim Sistemi kapsamında önemli bir adım atan firmamızın ilgili sertifikayı başarıyla aldığını, böylece ilaç sektöründe TS ISO 31000 Risk Yönetim Belgesi alan ilk firma olma gururunu bu vesileyle paylaşmak isteriz. Tüm çalışma arkadaşlarımıza göstermiş oldukları hassasiyet ve katkılarından dolayı sonsuz teşekkürlerimizi sunarız.

Bahar sayısında görüşmek dileğiyle, sağlıklı, mutlu ve başarılı yıllar dileriz.

Hoşçakalın.

İÇİNDEKİLER

Editörden

Yönetim Kurulu Başkanı Mesajı

Dr.Ünsal Hekiman

Genel Müdür Mesajı

Fatma Taman

"ISPE Türkiye'nin 10. Yılında İlaç Sanayiinin Geleceğine Bütünsel Bakış" Semineri ve 10. Yıl Kutlaması

2015 ISPE Yıllık Toplantısı

Sn.Fatma Taman'ın ISPE Avrupa Şubeleri Konseyi Başkan Yardımcılığı Görevine Seçilmesi

Buket Hekiman Bayraktar

GEP – Russia Konferansı

Ufuk Agun

II. Uluslararası Proses Güvenliği Sempozyumu

Volkan Aydemir

Radyasyon

Volkan Aydemir

Küresel Isınma

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

GAN Türkiye İşbaşında Eğitim Programı

Bütün Bir Yılı Sağlıklı Geçirin

Elgün Şendan Atik

Kombi ve Peteklere Bakım Yaptırmanın Önemi

Bayram Pişkin

Firmamızın Sosyal Sorumluluk Bağışları

Yine Bir İlke İmza Attık

Risk Yönetimi TS ISO 31000:2011

Üçlü Sorumluluk Haberleri

Firmamızın Katıldığı Etkinlikler

Bilgi Güvenliği Çengel Bulmacası

Merve Öktem

Firmamızdan Haberler

Vedat İlki

Kültür-Sanat Haberleri

Melahat Orhan



Değerli Mesai Arkadaşlarım,

Her sene başında sizlere buradan seslenme ve ileri yönelik iyi temennilerde bulunma imkânına sahip oluyorum.

Geleceğe hep ümitle bakmamız gerektiğini söylüyor ve bu inancımı her zaman muhafaza etmek istiyorum.

Dünyada ve özellikle yakın çevremizde yaşananlara baktığımız zaman önümüzde zorlu bir süreç bulunduğunun da farkında olmak mecburiyetindeyiz. Her geçen gün insiyatifimiz haricinde gelişen olumsuzluklardan etkilenmemek için daha kararlı bir şekilde işimize odaklanmak ve birbirimize kenetlenmek durumundayız.

Geçmişte çok zor dönemlerden başarıyla çıkmasını başarabildik.

Belki şimdiye kadar yaşamadığımız daha değişik zorluklarla karşı karşıyayız, belki bugüne kadar yaşanan zorlukların hepsi aynı anda bu kadar bir araya gelmemiştir, ancak böylesine zor bir dönemde bir de ilaç sektörünün uygulanan fiyat sistemine bağlı olarak çok büyük sıkıntılar içinde olmasına rağmen, aynı başarıyı tekrar gösterebileceğimize inanıyorum. Bu inancımızı kaybedemeyiz.

Hepimizin gayretiyle bütün bu zorlukları geride bırakmak temennisiyle sizlere ve ailelerinize sağlıklı, mutlu ve başarılı yıllar dilerim.

Dr. Ünsal Hekiman
Yönetim Kurulu Başkanı



Değerli Çalışma Arkadaşlarım,

2015 yılının zor şartlarını birlikte göğüsledik. Bunun için birbirimize kenetlenerek güzel büyük bir takım oluşturduk, zorlukları güçlerimizi birleştirerek aştık. Bu yıl bizi geçen yıla nazaran daha çok engel ve daha zor şartlar bekliyor. Bunları da birlikte aşacağımıza eminim. Yeter ki bizler birbirimize güvenelim ve destek verelim.

Bizi birlikte çalışmaya iten ana gücün firmamıza olan bağlılığımız ve ortak hedeflerimiz olduğuna inanıyorum. Bu da hiç şüphesiz bizleri başarıya götüren tek unsur.

Tüm departmanlardaki çalışma arkadaşlarıma, imkanlarımızı zorlayan olumsuz ekonomik etkenlerin üstesinden gelmek için başta tasarrufa yönelik projelerimizde olmak üzere, tüm özverili çalışmaları ve katkıları için gönülden teşekkür ediyor ve 2016'da da tasarrufa yönelik projelerin her departmanda içten sahiplenilerek projelerimizin çoğalmasını ve başarılı çalışmaların artarak devamını bekliyorum.

Süreçlerimizi gözden geçirerek daimi bir iyileştirme hedefi ile irdelemeye devam etmeli ve bu şekilde olumsuz dış etkenlere rağmen, maliyetlerimizin artmasını engellemeliyiz.

2016'nın hepimize sağlık, huzur ve bereket getiren bir yıl olması dileği ile tekrar içten teşekkürlerimi sunarım.

Sevgi ve saygılarımla,
Fatma Taman

Genel Müdür

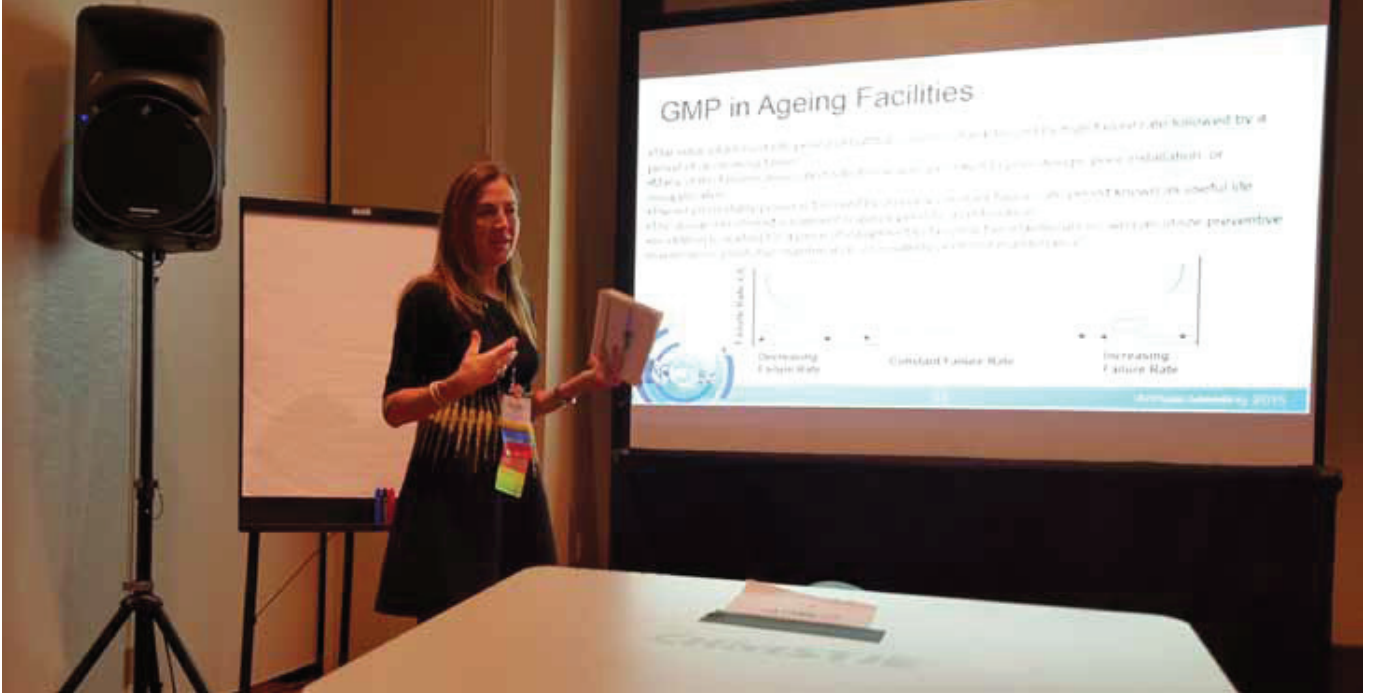
“ISPE Türkiye’nin 10. Yılında İlaç Sanayiinin Geleceğine Bütünsel Bakış” Konulu Seminer ve 10. Yıl Kutlaması / 03 Aralık 2015



ISPE (Sağlık Bilimleri Derneği) Türkiye Şubesinin kuruluşunun 10. yılı vesilesiyle 3 Aralık 2015 tarihinde Sultanahmet-Four Seasons Hotel’de yapılan “ISPE Türkiye’nin 10. Yılında İlaç Sanayiinin Geleceğine Bütünsel Bakış” konulu seminere sektör ve üniversitelerden yüksek katılım sağlanmıştır. Roche Avrupa Dış İlişkiler Başkanı Dr. Vasiliki Georgia Revithi ve TİTCK Denetim Hizmetleri Başkan Yardımcılığı Kalite Yöneticisi Ecz. Gülşen Yılmaz’ın teknik sunumları, Santa Farma Kurumsal İlişkiler Direktörü Doç. Dr. Buket Aksu’nun sosyal içerikli sunumu ve ISPE Kurumsal İlişkilerden Sorumlu Kıdemli Başkan Yardımcısı Dr. Theodora Kourti ile ISPE Sağlık Bilimleri Derneği Kurucusu ve Onursal Başkanı Dr. Ünsal Hekiman’ın ISPE hakkındaki konuşmaları ilgiyle takip edilmiştir.

ISPE Türkiye’nin ilklere imza atarak geleceğe iz bırakma geleneğini, tüm paydaşlarının destekleriyle gelecek 10 yıllarda da sürdürmesi dileğiyle...

2015 ISPE Yıllık Toplantısı



08 - 11 Kasım 2015 tarihlerinde ABD - Philadelphia'da gerçekleştirilen ISPE Yıllık Toplantısına Genel Müdürümüz Sn.Fatma Taman "GMP in Aging Facilities" ve "Karekod Uygulamaları" konulu sunumlarla katılmıştır. "GMP in Aging Facilities" sunumunda Sn.Figen Ergin (BTS) Kalite Yönetimi konusunda, Karekod Uygulamaları sunumunda ise Sn.Timur Kabadayı (Conval) Validasyon konusunda katkılarıyla sunuma eşlik etmişlerdir. Ayrıca tüm ISPE Şubelerinin Yöneticilerinin katıldığı Konsey toplantısına ISPE Türkiye Şubesi adına Yönetim Kurulu Başkanı Sn.Fatma Taman ve Genel Sekreter Sn.Buket Hekiman Bayraktar katılım sağlamışlardır.

Buket Hekiman Bayraktar

Genel Müdürümüz Sn.Fatma Taman, ISPE Avrupa Şubeleri Konseyi Başkan Yardımcılığı Görevine Seçildi.

Genel Müdürümüz Sn. Fatma Taman 2015-2016 dönemi için ISPE Avrupa Şubeleri Konseyi Başkan Yardımcılığı görevine seçilmiştir. Yeni görevinin yanı sıra ISPE Türkiye Başkanlığına devam eden Sn. Taman ve ISPE Türkiye Genel Sekreteri Sn.Buket Hekiman Bayraktar 1 Aralık günü Münih'te yapılan ISPE Euroforum toplantısına katılarak, ISPE'nin geleceğe yönelik Avrupa projelerini esas alan çalışmalara aktif katkıda bulunmuşlardır.

Buket Hekiman Bayraktar

GEP – Russia Konferansı



Uluslararası GEP-Russia Konferansının 4.sü bu yıl 23-24 Eylül 2015 tarihlerinde Moskova'da gerçekleştirildi. Konferansa Rusya, Ukrayna, Moldova, Çek Cumhuriyeti, Almanya, Türkiye, Çin ve İsrail'den olmak üzere ilaç endüstrisinde yer alan 160 kişi katıldı.

"İyi Mühendislik Uygulamaları" çerçevesinde yürütülen konferansın ana teması "Kritik Sistemler" olarak belirlenmişti. Bu kapsamda endüstri profesyonelleri tarafından; HVAC*, temiz odalar, kirliliğin (Containment) önlenmesi, filtrasyon, bina yönetim sistemleri, farmasötik su ve buhar sistemleri (PW**, WFI**, PS**), basınçlı hava, endüstriyel gazlar ve bunların risk analizi ve validasyonlarıyla ilgili konuşmalar yapıldı.

İlgili coğrafyanın alanındaki bu en büyük organizasyonuna konuşmacı olarak katılan firmamız Teknik Güvence Şefi Sn. Ufuk Agun, "HVAC Sistemleri ve Temiz Oda Gereklilikleri ve Risk Analizi****" başlıklı bir sunum gerçekleştirdi. ISPE kılavuzları temel alınarak hazırlanan sunumda, temiz odalara neden ihtiyaç duyulduğu ve HVAC sistemleri ile temiz oda gerekliliklerinin nasıl karşılanacağı anlatıldı. Sn. Agun ayrıca ISPE ve ISPE Türkiye Şubesinin faaliyetleri hakkında da katılımcılara bilgi verdi.

Katılımcılardan alınan olumlu geribildirimler firmamız sunumunun beğeniyle karşılandığını ve başarıya ulaştığını göstermektedir.

Hazırlayan: Ufuk Agun

*HVAC: Heating, Ventilation and Air Conditioning: Isıtma, Havalandırma ve İklimlendirme

**PW: Purified Water: Saf Su

**WFI: Water for Injection: Enjeksiyonluk Su

**PS: Pure Steam: Saf Buhar

***HVAC ve Temiz Oda Gereklilikleri ve Risk Analizi: Requirements and Risk Analysis of HVAC Systems and Cleanrooms

II. ULUSLARARASI PROSES GÜVENLİĞİ SEMPOZYUMU



22-24 Ekim 2015 tarihlerinde Yıldız Teknik Üniversitesi Davutpaşa Kampüsü 2010 Avrupa Kültür Başkenti Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenen II. Uluslararası Proses Güvenliği Sempozyumu'na firmamızdan Sn. Volkan Aydemir, Sn. Barış Boz ve Sn. Emre Matiloğlu katılım sağlamışlardır. Üç gün süren ve farklı sektörlerden katılımın yoğun olduğu sempozyumda aşağıdaki hususlar değerlendirilmiştir:

- Proses Güvenliği Yönetimi alanında Türkiye'deki güncel durum ve gelecekteki planlar,
- Proses güvenliği kavramının Türkiye'deki mevzuat ve standartlara girmesine katkı sağlanması,
- Kimyasalların yönetimi uygulamaları ile proses güvenliği alanındaki kesişim noktaları,

- Danışmanlık hizmetleri, yazılım ve proses güvenliği konularındaki teknolojik gelişmeler,
- Tehlike ve risk analizleri örnek uygulamaları.

Sempozyum vesilesiyle; yangın güvenliği, iş güvenliği, bakım, otomasyon, proses güvenliği alanında çalışan profesyoneller ile üretici, hizmet sağlayıcı ve akademik çalışanları bir araya gelmiştir.

Güvenlik raporu hazırlık sürecindeki ayrıntılar, yaşanmış kazalar, iyi uygulamalar ve vaka çalışmaları, proses güvenliği ve bakım yönetimi ilişkisi, yaşanmış tesisler ve proses güvenliği yönetimi, risk bazlı kontrol sistemi, saha uygulamalarına yönelik çalışmalar, proses güvenliği ve insan faktörü gibi güvenlik yönetiminde geniş yer tutan farklı konulara alanında tecrübeli isimlerin sunumları ile yer verilmiştir.

Sempozyumda paylaşılan konuları kapsayan "Proses Güvenliği" adlı iç eğitim dokümanı hazırlanmış ve firma içi uygulamalarımıza yansıtılmak üzere 2016 yılı eğitim planına alınmıştır.

Volkan Aydemir

Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri Bilgilendirme Toplantısı



17 Aralık 2015 tarihinde Global Compact Türkiye, İstanbul Ofisi'nin bulunduğu TÜSİAD Genel Sekreterliği'nde Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri üzerine bir bilgilendirme toplantısı düzenlenmiş olup, firmamızı temsilen İnsan Kaynakları Uzmanımız Sn. Elgün Şendan Atik katılım sağlamıştır.

Sürdürülebilir Kalkınma Hedefleri ve gelecek 15 yılın kalkınma öncelikleri hakkında bilgi ve görüşlerini aktaran UNDP (United Nations Development Programme - Birleşmiş Milletler Kalkınma Programı) / IICPSD (İstanbul International Center for Private Sector in Development – İstanbul Uluslararası Özel Sektör ve Kalkınma Merkezi) & UNDP Özel Sektör ve Vakıflar Bölümü Direktörü Marcos Neto, interaktif sunumuyla hem özel sektör hem de sivil toplum temsilcilerinden yoğun ilgi toplamıştır.

Elgün Şendan Atik



RADYASYON

Radyasyon ortamda taşınan enerji olarak tanımlanabilir. Bu enerji, parçacıklar ve elektromanyetik dalgalar aracılığıyla taşınır. Bir atoma enerji aktararak atomdan elektron koparılmasına iyonlaşma denir. Eğer taşınan enerji atomlarda iyonlaşmaya sebep oluyor ise "iyonlaştırıcı radyasyon" adını alır. Alfa parçacığı, beta parçacığı, x ışını, gama ışını ve nötronlar iyonlaştırıcı radyasyona örnektir.

İyonlaştırıcı radyasyonun insan üzerindeki etkileri,

- Hücre ölümü
- Mutasyon
- Kanser
- Cilt yanıkları
- Kısırlık

Eğer radyasyon (taşınan enerji) atomlarda iyonlaşmaya sebep olmuyorsa "iyonlaştırıcı olmayan radyasyon" olarak adlandırılır. İyonlaştırıcı olmayan tüm radyasyon çeşitleri elektromanyetik radyasyondur. İletişimde kullanılan radyo dalgaları, mikrodalgalar ve görünür ışık iyonlaştırıcı olmayan (elektromanyetik) radyasyona örnektir.

Elektromanyetik radyasyonun insan üzerindeki etkileri,

- Boğazda kuruluk hissi
- Yorgunluk
- Baş ağrısı
- Gözde problemler
- Alerji, yüzde kızarıklık
- Uykusuzluk
- Yorgunluk

Radyasyondan Korunma Yolları

Çevremizdeki pek çok cihaz (Tv, radyo, cep telefonları, röntgen, tomografi, tıbbi cihazlar vs.) büyük oranda radyasyon kaynağıdır. Bu nedenle radyasyondan tamamen kurtulmak mümkün değildir fakat zararlarını en aza indirmek mümkündür.

- Kullanmadığınız elektronik aletleri kapatın ya da fişten çıkartın.
- Bilgisayar monitörü alırken düşük radyasyonlu olmasına dikkat edin. Üzerinde "Low Radiation" etiketi bulunan monitörleri tercih edin ya da LCD monitörler kullanın çünkü LCD monitörler CRT monitörlere göre daha az radyasyon yayarlar.
- Floresan lambaları gece lambası ya da okuma lambası olarak kullanmayın.
- Yattığınız ya da dinlendiğiniz yerde televizyon vb. elektronik cihazları bulundurmamaya özen gösterin veya fişini çekin.
- Elektrikli saatleri, radyoları veya alarmları yatarken başucunuzda bulundurmayın mümkünse pilli cihazlar kullanın.

- Cep telefonunu kalp hizasında bulundurmayın.
- Eğer telefonla uzun süre konuşma yapacaksanız kulaklık kullanmaya özen gösterin.
- Cep telefonu alırken SAR değerini kontrol edin. SAR<1 W/kg olan cep telefonlarını tercih edin.



SAR nedir?

İngilizcesi "Specific Absorption Rate" olan SAR (özellik soğurma oranı) elektromanyetik enerjinin vücudumuz tarafından emilme hızına karşılık gelir. Emilen bu enerji vücudumuzun içinde ısıya dönüştürülür. Bu ısıyı bizim hissetmememizin sebebi ise ısınin derinin altında oluşması, bunun da derimizin üzerinde bulunan reseptörler tarafından algılanamayışdır. Hissetmediğimiz bu sıcaklık ısı kontrol sistemimizi etkiler. Bu yüzden cep telefonu başta olmak üzere bu tür elektromanyetik dalga yayan cihazların SAR değerleri kamu otoritelerince denetlenir.

Sar değeri neredeyse her telefonda farklıdır. Avrupa'da SAR değeri için sınır 2 W/kg olarak kabul edilir. Türkiye'de uzmanlar ise bu değerin 1 W/kg'ın üstüne çıkmamasını öneriyor.

SAR değeri yüksek olan telefonlarla konuşurken veya konuştuktan sonra kulağınızda yanma gibi bir his veya baş ağrısı meydana gelir. Ayrıca telefon üstünüzdeyken belirli bir zaman sonra vücuda ağırlık çökmesi hissedersiniz. Eğer bu iki durum sizde de oluyorsa, cihazınızın SAR değeri olması gerekenden yüksek olabilir.

(Kaynak: <http://www.f5haber.com/teknoloji-oku/akilli-telefonlarin-sar-degerleri-2015-haberi-5321975/>)

- Saç kurutma makinesini sık sık kullanmamaya özen gösterin.
- Mikrodalga fırınlar çalışırken en az 1 metre uzakta durun.
- Elektrikli traş makinesi kullanmayın veya şarjlı kullanın.

Derleyen : Volkan Aydemir

Kaynak :

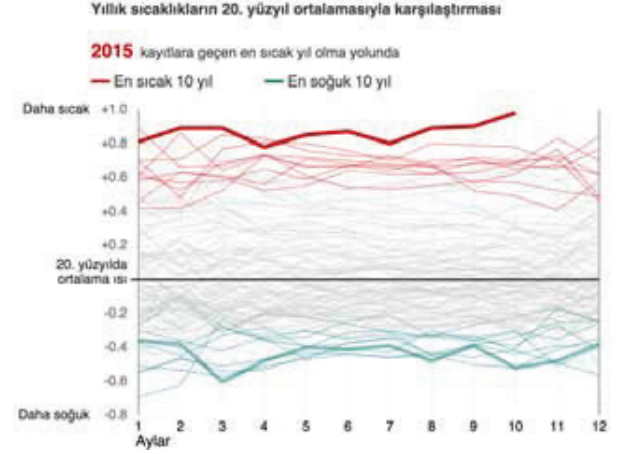
<https://kbrn.afad.gov.tr/kategori-1204-radyasyon-nedir.html>
<http://www.bilgiustam.com/radyasyondan-korunma-yolları-nelerdir/>

Küresel Isınma

Son yıllarda giderek önemi ve etkileri artan küresel ısınma hakkında bilgilendirici bir çalışma BBC News tarafından hazırlanmıştır. İklim değişikliği nedeniyle mevsimlerin artık normal seyrinde yaşanmadığı günümüzde, küresel ısınma konusunun neden ve sonuçları ile ilgili genel bilgiler içeren bu haberi aşağıda sizlerle paylaşıyoruz.

Dünya giderek ısınıyor

Dünya yüzeyinde ısı son 100 yıldır, yılda ortalama 0,85 derece arttı. En sıcak 14 yıldan 13'ü 21. yüzyılda yaşandı.



Dünya neden ısınıyor?

Başta karbondioksit olmak üzere sera gazı salınımı

Bilim insanları, fabrikalar ve tarım alanlarından salgılanan ve emisyon olarak adlandırılan gazların Dünya'nın atmosferinde sera etkisi yarattığını ve Güneş'ten gelen enerjinin bir kısmının atmosferde hapsoldüğünü söylüyor.

Kömür, petrol ve doğalgaz gibi fosil yakıt tüketimi, karbondioksit (CO₂) salınımını artırıyor. Ayrıca karbondioksit emen ormanlık araziler giderek azalıyor.

Atmosferdeki karbondioksit oranı, son 800 bin yılın en yüksek seviyesinde. 2015 yılının Mayıs ayında zirve yaptı.



Sonuçları neler?

Arktik buz örtüsünde erime

Hava sıcaklığındaki artış, olağanüstü fırtına ve kasırgalar, kuraklıklar, deniz seviyesindeki yükselme gibi Dünya'nın çeşitli bölgelerini derinden etkileyen olaylar hep iklim değişikliğine bağlıyor.

1900 yılından bu yana denizlerdeki su seviyesi küresel çapta 19 cm kadar yükseldi. Son yıllarda bu yükseliş iyice hız kazandı. Bu durum, bazı adaları ve deniz seviyesindeki ülkeleri tehlikeye sokuyor.

Kutuplardaki buzul örtülerinin küçülmesi, denizlerdeki su seviyesinin yükselmesinin önemli nedenlerinden.

Sıcaklar yüzünden Arktik buz örtüsü de küçülüyor ama bunun deniz seviyesinin yükselmesine etkisi çok fazla değil.

1980'lerin başındaki ortalama değerlerle karşılaştırıldığında, İngiltere'nin yaklaşık 10 katı büyüklüğünde bir buz tabakası kayboldu.



Gelecekte bizi neler bekliyor?

Daha sıcak havalar, daha kötü hava şartları

Olası etkilerin boyutu tam olarak kestirilemiyor.

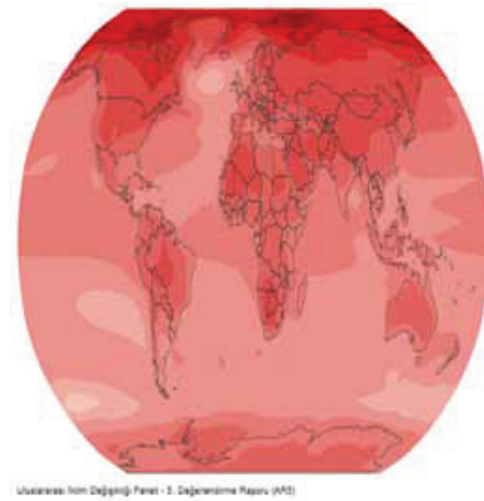
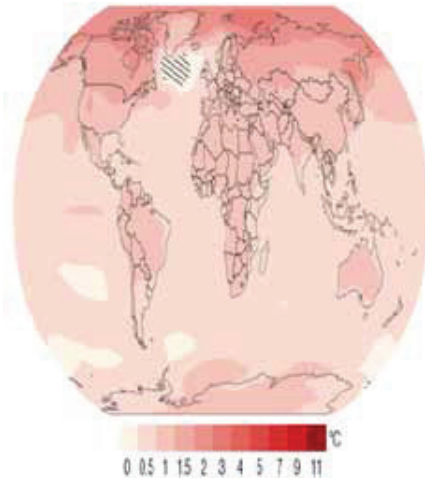
Değişimler temiz su sıkıntısına, tarım koşullarının ciddi şekilde değişmesine, ayrıca seller, fırtınalar, sıcak dalgaları ve kuraklıktan ölümlerin artmasına yol açabilir.

Çünkü iklim değişimi yüzünden; kasırgalar, seller ve kuraklıklar gibi olağanüstü olayların sayısında artış bekleniyor.

Tahmini ısı değişimi (1986-2005 ile 2081-2100 dönemi)

Sera gazı salınımı 2010 - 2020 arasında zirve yapıp gerilemeye başlarsa

Sera gazı salınımı 21. yüzyıl boyunca artmaya devam ederse

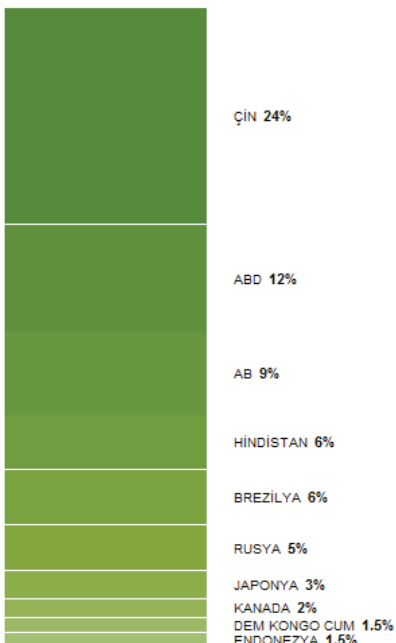


Uluslararası İklim Değişikliği Paneli - 5. Değerlendirme Raporu (AR5)

Ne yapılabilir?

En fazla sera gazı üreten 10 ülke

En fazla sera gazı üreten 10 ülke, dünyadaki toplam salınımın %70'inden sorumlu.

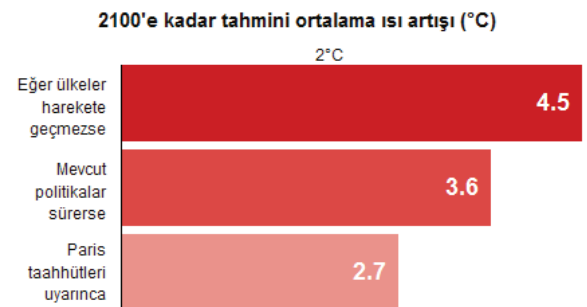


Hasarı sınırlamak

146 ülke sera gazı salınımını sınırlayabilmek için ulusal planlar hazırladı. Bu planların ileride iklim değişikliği konusunda bağlayıcı nitelikte küresel bir anlaşmanın temeli olması bekleniyor.

BM'nin Ekim 2015 tarihli bir raporuna göre, mevcut trendin devamı 2100 yılına gelindiğinde ısıнын sanayileşme öncesi dönemin 2,7 °C üzerinde olacağını gösteriyor.

Bilim insanları, ısıнын 2 °C üzerinde artması halinde ciddi sonuçlar doğabileceğini söylüyor. Özellikle de dünyanın fakir bölgelerinin olumsuz etkileneceği ifade ediliyor.



Kaynak: İklim Eylem Takibi, Climate Analytics tarafından toplanan veriler, ECOFYS, Yeni İklim Enstitüsü ve Potsdam İklim Etki Araştırmaları Enstitüsü

Derleyen: Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Kaynak: <http://www.bbc.co.uk/news/resources>

GAN Türkiye İşbaşında Eğitim Programı



İŞKUR ile birlikte 2015 Haziran ve 2015 Ağustos aylarında 3 grup olarak başladığımız "İşbaşı Eğitim Programı" 31 Aralık 2015 tarihinde başarı ile tamamlanmış olup, bu projede kursiyer olarak yer alan katılımcılara "Katılım Belgeleri" 30.12.2015 tarihinde İŞKUR Şube Müdürlüğü yetkilileri ile birlikte düzenlenen törende takdim edilmiştir.



"İşbaşı Eğitim Programı" ndan fotoğraflar







Bütün Bir Yılı Sağlıklı Geçirin...

Her mevsimin yaygın hastalıkları vardır. Yılın 12 ayını sağlıklı ve formda geçirmek için de, bu hastalıklara karşı önlem almak gerekir. İtalya'nın önde gelen doktorları, uzmanlık alanlarına göre, mevsimsel hastalıklara karşı bir önlem listesi hazırlamışlar. İşte, sağlıklı bir 12 ay için yapılması gerekenler...

OCAK

Bitki çayıyla enerji kazanın: Kış aylarında enfeksiyonlardan korunmak ve enerji kazanmak için şifalı bitki çayları çok yararlı. Özellikle arpa çayı çocuklar, yaşlılar ve bitkinlikten yakınanlar için birebir. Nişasta, lesitin, lipid, mineraller, vitaminler (A, B1, B2), şeker açısından zengin olan bitki, aşırı bedensel ve zihinsel yorgunluk için öneriliyor. Yatıştırıcı bir etkisi olan bitki çayı akşam içildiğinde; rahat uykuya dalmayı sağlıyor, idrar söktürücü etki yapıyor ve solunum yolları enfeksiyonlarına karşı iyi geliyor.

ŞUBAT

Kireçlenmelere dikkat: Kış ayları, artroz (kireçlenme) ve bazı romatizmal hastalıklardan yakınanlar için en zor aylar. Kış aynı zamanda bazı 'alarm çanlarının' dikkate alınması gereken bir dönem. Üstünde durulmayan ağrılar, aslında bazı mafsal hastalıklarının belirtisi olabilir. İlk belirtilerin hastalığa dönüşmemesi için yapılacak en iyi şey, doğru teşhisi koyması için hemen bir uzman doktora gitmek. İkinci kuralısa yaşam stilini gözden geçirmek; hareketsiz bir yaşam, aşırı kilolar, yüksek tansiyon, stres gibi 'risk faktörlerini' ortadan kaldırmak.

MART

Polenlere karşı tedbir alın: İlkbahar polen ve alerji mevsimidir. Bu nedenle, aşı veya ilaç gibi gerekli önlemleri almak şarttır. İlaç tedavisi, astım veya rinit gibi durumlara göre değişir. Astımlı hastaların yüzde 70'inin rinitten de şikâyetçi olduğu göz önünde tutulursa, her iki durumun da çok iyi araştırılması gerekir.

NİSAN

Bol meyve ve antioksidan: İlkbaharda organizma, ısı ve nem değişikliğinden dolayı strese girer. Artan güneş ışınları ise serotonin hormonu salgılamasını artırarak organizmaya olumlu etki yapar. Organizmanın bu dönemde, kış boyunca biriken toksinlerden temizlenmesi gerekir. Taze meyve ve sebze, antioksidan takviyeli vitaminler bu açıdan çok yararlıdır.

MAYIS

Az yemek bol dinamizm: Deniz mevsiminin arifesi olan Mayıs, kilolu kişiler için rejime girme ayıdır. Fazlalık eğer 5 kiloysa, normal alışkanlıkların yüzde 20-30'unu değiştirmek forma kavuşmak için yeterli olur. Zararlı ekstra yiyecekleri kısmak, günde bir saat yürümek ve haftada 2 saat bir spor salonunda ter atmak, forma kavuşmak için yeterli olur. Aç kalmak, öğünleri atlamak yerine, her şeyden ama az yemek en iyisidir.

HAZİRAN

Stretching ile forma kavuşun: Deniz mevsimine formda girmenin en iyi yolu, yaz-kış aktif olmaktır. Eğer her mevsim spor yapma imkânınız yoksa organizmayı canlandırmak için yazdan birkaç ay önce harekete başlayın. İdeali, çok yoğun olmayan ve uzun süreli bir fiziksel aktivitedir (yürüyüş, koşu, yüzme, bisiklet). Haftada en az 3 gün bu fiziksel aktiviteleri yapmak gerekir. İlk başlarda günde 30 dakika yürüyüş yeterli olabilir. Kalp damar sistemini harekete geçirmek için de ideal bir spordur. Yürüyüşle birlikte, haftada iki veya 3 kere stretching (ısınma, gerdirmeye hareketleri) hareketleri yapmak, forma kavuşmak için çok uygundur. Bu hareketleri bir spor salonunda veya sabahları yarım saat evde yapabilirsiniz.



TEMMUZ

Yaşlılar ve kalp hastaları için dağ: Dağ, yaşlılar ve kalp hastaları için sağlıklı bir ortamdır. Kardiyolog gibi uzman bir doktorun muayenesinden geçtikten sonra yaşlı kişiler 1400-1500 metre yüksekliğe çıkıp kalp-solunum fonksiyonlarını, adalelerini güçlendirebilirler. İlk günler çok yavaş ve kısa süreli yürüyüşler yapmakta fayda vardır. Fazla yorucu olmayan tırmanışlar ve yürüyüşler sırasında sık sık mola vermek gerekir. Bu arada potasyum ve magnezyum takviyesini unutmamak gerekir. Dağda alkol, sakinleştirici ilaçlar ve uyku ilaçlarından uzak durmak gerekir.

AĞUSTOS

Güneşten korunun ve benleri kontrol edin: Ağustos ayında güneşten çok iyi korunmak gerek. Özellikle güneşe ilk çıkanların çok dikkatli olması ve sabah erken saatlerle öğleden sonrayı tercih ederek kademeli olarak güneşe çıkması önerilir. Güneş altında da cildi, koruma faktörü cilt tipine göre belirlenen bir koruyucu ürün sürmek şarttır. Güneş şemsiyesinin altındayken ve yüzerken de güneş ışınlarına maruz kalındığını unutulmamak gerekir. Beslenmeye gelince: C ve E vitamini ve beta karoten açısından zengin besinler yeğlenmelidir. Bir önemli konu da benler: Benler yaz öncesi ve sonrası mutlaka kontrol edilmelidir.

EYLÜL

Okul öncesi göz muayenesi: Okul başlamadan çocukları bir göz muayenesinden geçirmek gerekir. Açık havada geçirilen tatil günleri kornea enfeksiyonlarına davetiye çıkarmış; spor ve oyun travmaları ise göz kapakları veya retinada lezyonlara yol açmış olabilir. Göz doktoru olası şaşılık, miyopi, hipermetropi, astigmatizm gibi görme bozukluklarını da saptayıp uygun bir gözlük önerecektir.

EKİM

Kışa hazırlık kürleri: Sonbahar kaplıca kürleri için ideal bir mevsimdir. Deri enflamasyonları, dış etkenlerin yarattığı olumsuz etkiler veya yanlış beslenmeden kaynaklanan mide-bağırsak rahatsızlıkları gibi yazdan kalan bazı sorunlar kış aylarında kronik hale gelebilir. Kaplıca tedavisi bu sorunların giderilmesinde yardımcı olur.

KASIM

Aşı zamanı: Kasım ayında yapılan aşılar, kış aylarında sıkça görülen solunum yolu hastalıklarını önler. En önemlisi grip aşısıdır. Özellikle 65 yaşı geçkin insanlar, çocuklar, kronik solunum yolu hastalarına önerilir. Bir diğer yararlı aşı da, menenjit ve zatürreeye yol açan pnömokok bakterisine karşı uygulanan aşıdır; bu aşı her 5 yılda bir yapılır.

ARALIK

Gribe dikkat: Kışın en yaygın hastalığı gribe mi yakalandınız? Bunun viral bir hastalık olduğunu ve vakaların büyük bir çoğunluğunda özel bir tedavi gerektirmediğini aklınızdan çıkarmayın. Hastalığın belirtilerini de düşman değil dost olarak görün. Örneğin öksürük, bir ölçüde bir savunmadır. Ateş de, çok yüksek olmadığı takdirde, organizmaya yardımcı olur; çünkü virüslerin yaşamak için 36 derece civarı ısıda bir ortama ihtiyaçları vardır. Grip savaşı ilaç yerine istirahat ve bazı basit doğal yöntemlere başvurmak, ilaç almaktan daha iyidir.

Derleyen: Elgün Şendan Atik

Kaynak: <http://hastalikvetedavi.net/saglik/kisa-hazirlik>

Kombi ve Peteklere Bakım Yaptırmanın Önemi

Kalorifer sistemlerindeki kombi peteklerden daha yüksek seviyede bulunduğu için sirkülasyon sırasında suyun içerisinde yoğun bir şekilde bulunan kireç, tortu parçacıkları peteklerin alt taraflarında birikmeye başlar. Zaman içerisinde peteklerin içinde kalın kir tabakası oluşur ve bu kirler peteklerde ısı iletimini engeller. Bunun yanı sıra borularda ve kombi içerisinde oluşan paslanma ve kireçlenme boru çaplarının daralmasına ve suyun rahat hareket edememesine yol açar, buda ısınmama sorunu oluşturur, pompaya direnç yapar ve zamanla pompa arızasına neden olur. Eğer petekler dengeli ısı vermiyorsa petek temizliği yaptırılmalıdır, böylece hem ısınmama problemi ortadan kaldırılır hem de yakıt tasarrufu sağlanır. Kombi peteklerinde temizliğin 2 yılda bir yapılması şarttır.

Kalorifer peteklerinin içinde zamanla oluşan kirlenme ısıtma kalitesini ve kombinin verimli çalışmasını engeller. Genellikle kombi arızaları sistemde oluşan kireç ve tortunun pompaya, eşanjöre ve diğer elemanlara gitmesiyle oluşur. Bu pislikler kombinin içinden gelen bazı seslerinde nedenidir. Kalorifer peteklerinin temizlenmesi ısınma maliyetlerini düşürür, kombinin arızalanma riskini minimuma indirir ve kombinin ömrünü uzatır.

Ayrıca uzun yıllar çalışan kombilerin yanma odası ve filtreleri zamanla dolar ve cihazın performansını düşürür, buda cihazın fazla gaz yakmasına neden olur. Bakım yaptırılarak filtrelerinin temizlenmesi bu sorunu giderir ve cihazın daha az gaz yakmasına neden olur.

Herhangi bir gaz, elektrik, su kaçağı bakımında fark edilir ve tehlike oluşturmadan önüne geçilir.

Kalorifer sistemi, ısıtma ihtiyacı bulunmayan zamanlarda tamamen kapatılmamalıdır

Ortam sıcaklığı, evde bulunulmadığında ve gece uyku zamanlarında, normal konfor sıcaklıklarından daha düşük ayarlanmalıdır. Isıtma ihtiyacı olmayan zamanlarda ortam sıcaklığı, normal konfor ortam sıcaklığının, evin izolasyon durumuna da bağlı olarak en fazla 5 – 7 °C daha düşük olmasına dikkat edilmelidir (Örn: Normal konfor sıcaklığı 22 °C istenen bir ortam, ısıtma ihtiyacı olmayan zamanlarda sıcaklığı 15 °C ayarlanmalıdır.)

Eğer ortamda uzun bir süre ısıtma ihtiyacı olmayacaksa, örn: tatil gibi, ortam sıcaklığının daha da fazla düşürülmesi veya kombinin tamamen kapatılması enerji tasarrufu açısından faydalı olacaktır. Ancak kış aylarında kombinin bulunduğu ortam sıcaklığının, donma sıcaklığının altında kalmamasına dikkat edilmelidir.

Ortam sıcaklıklarını kendi konfor sıcaklığınıza göre ayarlayınız!

Ortam sıcaklığını, sadece kendinizi rahat hissedebileceğiniz bir sıcaklığa ayarlayınız (Örn: 20 °C gibi). Çünkü kontrolsüz olarak bunun üzerinde oluşabilecek her 1 derece sıcaklık % 6 daha fazla enerji sarfıyatı anlamına gelmektedir. Ortam sıcaklıklarının kontrol edilmesi için peteklerde termostatik vana, oda termostatu veya dış hava kompanzasyonlu kontrol cihazları kullanılmalıdır.

Bitişik bağımsız ortamların dengeli ısıtılması

Genellikle kombili ve kaloriferli ısıtma sistemlerinde evlerin sadece kullanılan bir odası sürekli ısıtılmaktadır. Daha iyi bir ısıtma konforunu ve ekonomikliği sağlamak için ortamların kullanım amaçlarına göre sıcaklıklarının ayarlanarak evin bütünüdür dengeli olarak ısıtılması gerekmektedir.

Ortamların havalandırılması

Konforlu ısınma şartlarını sağlayabilmek açısından ortamların havalandırılması çok önemlidir. Çünkü ortam havalandırılmadığı müddetçe, iç havadaki nem oranı artmakta ve nemli ortamların ısıtılması ve konfor şartlarının sağlanması daha da zorlaşmaktadır.

Bu sebepten nemli ortamlarda konfor şartlarının sağlanabilmesi için yüksek sıcaklıklara kadar ısıtmak gerekmektedir. Bu da yüksek enerji sarfıyatına neden olmaktadır.

Bunu önlemek için günde en az 1 kez olmak üzere tüm pencere ve kapıların açılarak kısa süreli, ısıtılacak ortamların havalandırılması gerekmektedir. Havalandırma esnasında da peteklerin termostatik vanaları veya mevcutsa oda termostatu ayarı minimum sıcaklıklara ayarlanmalıdır. Böylelikle yeterli bir havalandırma gereksiz soğuma yapılmadan ve enerji kaybına sebep olmadan sağlanması mümkün olmaktadır.

Derleyen: Bayram Pişkin

Kaynaklar:

Vaillant Türkiye Teknik Eğitim Müdürlüğü,

Anadolu Tesisat,

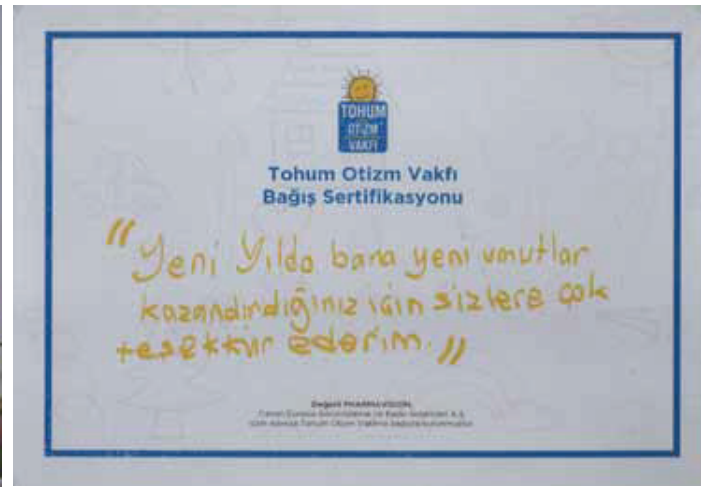
İğdaş Isı Danışmanlık Merkezi,

kombiservisi.biz.tr

Firmamızın Sosyal Sorumluluk Bağışları

Çevre, ekonomi ve kullanım faydaları elde edilen Merkezi Yazıcı Projemizde birlikte çalıştığımız Canon Eurasia Görüntüleme ve Ofis Sistemleri A.Ş.'nin adımıza yapmış olduğu bağış ile "Lösev Yaşam Sertifikası" ve "Tohum Otizm Vakfı Bağış Sertifikası" tarafımıza ulaşmıştır. İlgili sosyal sorumluluk projelerine kendileri vasıtasıyla katkıda bulunmamızı sağlayan Canon Eurasia Görüntüleme ve Ofis Sistemleri A.Ş.'ye ve alışkanlıklarını değiştirmekte gayret göstererek projenin hayata geçirilmesine katkı sağlayan tüm PharmaVision çalışanlarına teşekkür ederiz.

Öte yandan firmamız; MEDAK'ın (Medikal Arama Kurtarma Derneği) "Dünyada hiçbir iyilik yoktur - eğer siz iyilik yapmazsanız!" sloganıyla hayata geçirilen **SİNCAP PROJESİ**'ne mülteci çocuklar için bağışta bulunarak sosyal sorumluluk bilinciyle hareket etmiş, tüm Dünya'da barışın sağlanması için tüm iyi dileklerini siz PharmaVision Çalışanları adına iletmıştır.



MEDAK
MEDICAL AID & KURTARMA DERNEĞİ
MEDICAL AID & KURTARMA ASSOCIATION

Sincap Projesi

Mülteci Çocuklar İçin Yardım ve Umut
Direct and immediate help for hope

Wer Injured and handicapped
Syrian children in Istanbul

Sincap Projesi
Mülteci Çocuklar İçin Yardım ve Umut
Immediate help for hope!

- 18 yaşından küçük mülteciler için
- Savaşta yaralanmış ya da bir uzuvunu kaybetmiş
- Polio, hemofili, kanser gibi kronik hastalara acil tedavi
- Sosyal Güvenlik Kurumu sistemi yetersiz, acil tedaviyi karşılayamıyor
- Acil cerrahi ya da tıbbi tedavilere ek olarak (protaz cihazı vb.)

Bizi destekleyin ve çocuklarımıza yaşamın için bir şans daha verin!



MEDAK
MEDICAL AID & KURTARMA DERNEĞİ
MEDICAL AID & KURTARMA ASSOCIATION

Yine Bir İlke İmza Attık

Risk Yönetimi TS ISO 31000:2011



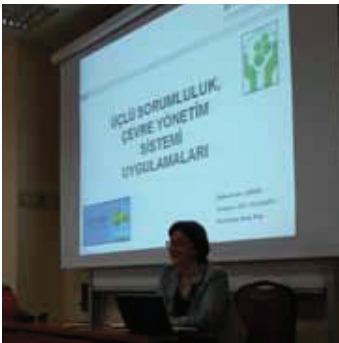
TSE tarafından 14-18.12.2015 tarihleri arasında gerçekleştirilen saha ve doküman denetimi sonunda firmamız "TS 31000 Risk Yönetimi Belgesi"ni ilaç sektöründe ilk kez alan firma olarak yine bir başarıya imza atmıştır.

Tüm çalışma arkadaşlarımıza göstermiş oldukları hassasiyet ve katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

Üçlü Sorumluluk Haberleri



23.11.2015 tarihinde Yıldız Teknik Üniversitesi - Çevre Mühendisliği Bölümü 4. sınıf öğrencileri için Çevre Yönetim Sistemi dersine katılım sağlanarak, Çevre Yönetim Sistemi ve Atık Yönetimi uygulamaları konusunda çalışmalarımız paylaşılmıştır.



24.11.2015 tarihinde Marmara Üniversitesi - Stratejik Planlama Komisyonu tarafından düzenlenen, "Gelecekte üniversiteleri ve özellikle Marmara Üniversitesini etkileme potansiyeli yüksek çevresel faktörleri belirlemek üzere oluşturulan Odak Grup Toplantısı'na" katılım sağlanmıştır. Toplantıdan elde edilen sonuçların, Stratejik Planlama Komisyonu tarafından 2016-2021 Marmara Üniversitesi Stratejik Planına yansıtılması amaçlanmaktadır.

Yönetim Sistemleri Denetimlerinden Başarı ile Geçtik

TSE tarafından 14-18.12.2015 tarihleri arasında 5 gün süresince gerçekleştirilen yönetim sistem denetimleri tamamlanmıştır.

- TS EN ISO 14001 Çevre Yönetim Sistemi- 1. Gözetim Denetimi gerçekleştirilmiştir. Denetimde herhangi bir uygunsuzluk bulunmadan belgemizin geçerliliği korunmuştur.
- TS 18001 İş Sağlığı ve Güvenliği Yönetim Sistemi- Belge Yenileme Denetimi gerçekleştirilmiştir. Denetimde herhangi bir uygunsuzluk bulunmadan belgemiz yenilenmiştir.

Emeği geçen tüm çalışma arkadaşlarımıza teşekkür ederiz.

FİRMAMIZIN KATILDIĞI ETKİNLİKLER



Barış İçin Müzik Vakfı 10. Yıl Konseri



Barış İçin Müzik'in 10. yıl kutlamasında üç yüz çocuk barış için çaldı...

Mümkün olduğu kadar çok sayıda çocuğa karşılıksız müzik eğitimi olanağı sağlayarak barışın sesini müzikle duyurmak için çalışan Barış İçin Müzik Vakfı, 2015'te 10. yaşını kutluyor. Zorlu Performans Sanatları Merkezi ev sahipliğinde gerçekleşen konserde, Barış İçin Müzik Vakfı'nın farklı düzeylerdeki Vivaldi (7-12 yaş), Mozart (10-18 yaş) ve Beethoven (14-19 yaş) Orkestralarını, beş farklı şef yönetti. Vakfın sanat yönetmeni Sascha Goetzel, sürekli şefi Samuel Matus, vakıf eğitmenlerinden Özmen Genç, hem Barış İçin Müzik Beethoven Orkestrası üyesi olan hem de Vivaldi Orkestrası eğitmenliğini sürdüren Nihan Türkyılmaz (viyola) ile Ebru Kara (keman) sahnede şef olarak yer aldı.

Konserin konuk orkestrası ise Barış İçin Müzik Vakfı'na benzer bir modelle çalışmalarını sürdüren Eskişehir Tepebaşı Çocuk Senfoni Orkestrası oldu. 300 çocuğun aynı sahnede buluşacağı konser repertuarında Mozart, Vivaldi, Brahms, Strauss gibi bestecilerin eserleri yer aldı.

Firmamız da bu kapsamda sosyal sorumluluk bilinciyle Barış İçin Müzik Vakfı'na PharmaVision Çalışanları adına bağışta bulunarak çorbada tuzunun olmasını sağlamıştır.

Fahrettin Kazak

CV'ni Güncelle Etkinliği - Yıldız Teknik Üniversitesi İşletme Kulübü

Yıldız Teknik Üniversitesi İşletme Kulübü'nün "CV'ni Güncelle" isimli kariyer günü etkinliğine 19 Kasım 2015 tarihinde konuşmacı olarak katılan Genel Koordinatörümüz Buket Hekiman Bayraktar, Türk ilaç sektörünü anlatan sunumuyla öğrencileri aydınlatmış, ileriye dönük planlarının şekillenmesinde katkıda bulunmuştur.

Buket Hekiman Bayraktar

Yeni Yüzyıl Üniversitesi / Oryantasyon Haftası



30.09.2015 tarihinde Yeni Yüzyıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi tarafından düzenlenen 1. ve 5. sınıf öğrencilerinin katıldığı Oryantasyon Haftası kapsamında "Eczacının İlaç Sektöründeki Kariyer Haritası" konulu sunum İş Geliştirme Müdürümüz Sn. Ayşen Güven tarafından gerçekleştirilmiştir.

Eczacılık Fakültesi öğrencilerinin görüş, düşünce ve yorumlarını aktardıkları interaktif sunum öğrencilerin vizyonlarının geliştirilmesinde son derece faydalı olmuştur.

Ayşen Güven

FİRMAMIZIN KATILDIĞI EĞİTİMLER

İlk Yardım Eğitimi

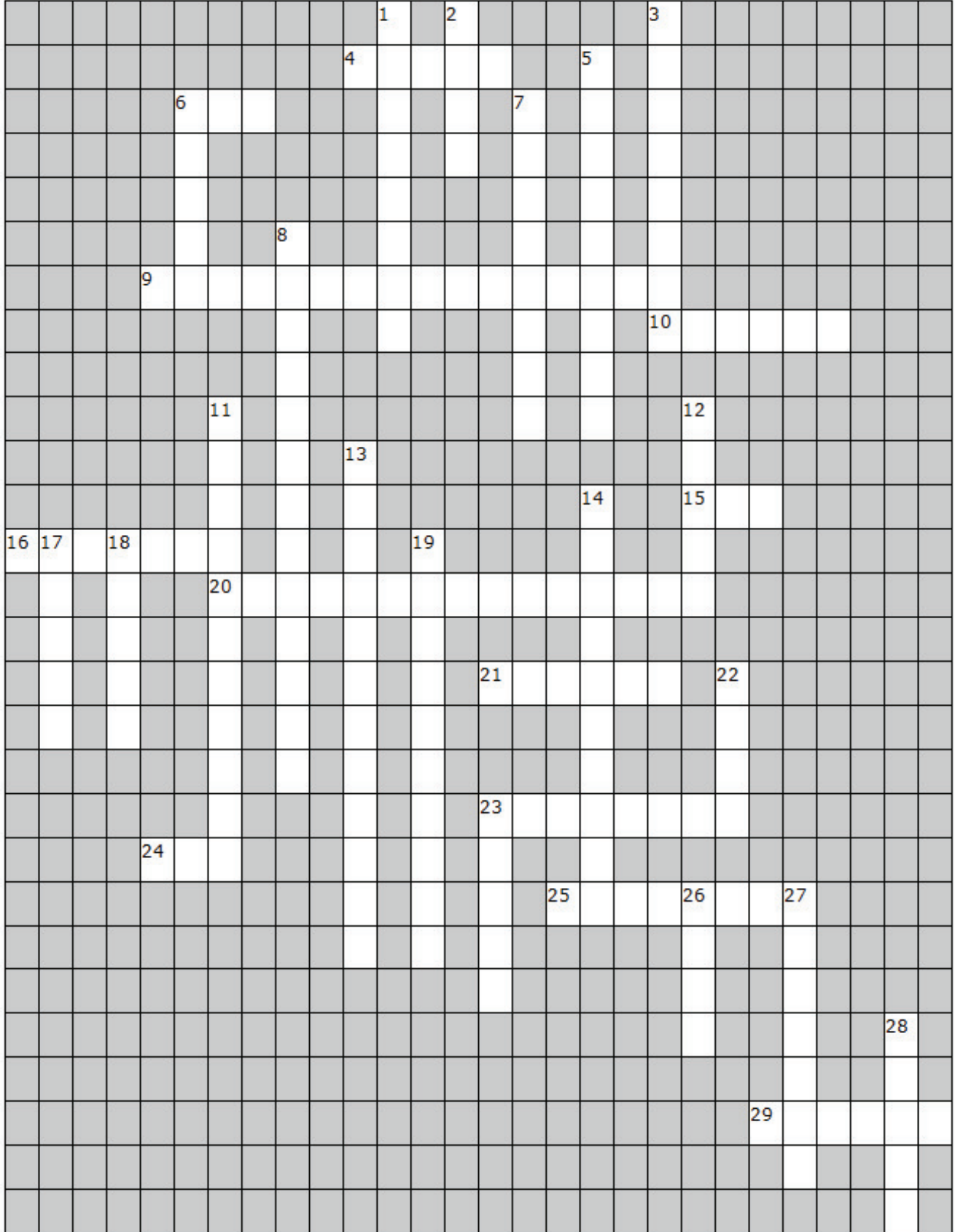
İlk yardım ekibinde bulunan ve sertifika güncelleme tarihi gelen personellere yetkili firma tarafından ilk yardım güncelleme eğitimi verilmiştir. 04.12.2015 tarihinde gerçekleşen eğitime firmamız çalışanlarından 15 kişi katılmış olup; hem teorik hem uygulamalı eğitim bölümlerinin yer aldığı programda, günlük hayatımızda da karşılaşılabileceğimiz acil yardım gerektiren durumlarda uygun müdahale yöntemleri anlatılmıştır.

Genel ilk yardım bilgileri, temel yaşam desteği, kanamalarda, yaralanmalarda, yanık-donma ve sıcak çarpmalarında, kırık ve burkulmalarda, bilinç bozukluklarında, zehirlenmelerde ve boğulmalarda ilk yardım ve hasta taşıma teknikleri gibi bir çok konuda bilgi paylaşımı yapılmıştır.

Volkan Aydemir



BİLGİ GÜVENLİĞİ ÇENGEL BULMACASI



Soldan Sağa

4. Bilgi uygun şekilde korunmazsa bilgiler açığa çıkabilir.
6. Şifreler periyotlarla değiştirilmelidir.
9. Bilgisayarınızın yapmayı ihmal etmeyiniz.
10. özel varlıklar, kapalı zarfta iletilen varlıklardır.
15. Bilginin zarar görmesi çalışanları etkiler.
16. Bilgisayarınızın başından kalkarken “..... +L” tuşlarına basarak kilitleyiniz.
20. Bir internet sayfasına erişim engellendiğinde zarar görmüş olur.
21. kurum için değer taşıyan ve korunması gereken her şey olarak tanımlanır.
23. Ofislerden kısa süreli de olsa ayrılırken kilitleyiniz.
24. Çalıştırılabilir dosya tiplerinin dosya uzantısına denir.
25. Yanlış çektiğiniz fotokopiyi buruşturarak atmak yerine imha ediniz.
29. ve sözlü bilgiler Bilgi Güvenliği kapsamındadır.

Yukarıdan Aşağıya

1. herhangi bir yere not edilmemelidir.
2. İnternete bilgi sunan bir bilgisayarın veya hizmetin adına adı denir.
3. PharmaVision çalışanları ve üçüncü taraflar, bilgi güvenliği ihlalleri ya da açıklıklarıyla karşılaştıklarında en kısa zamanda bildirimde bulunurlar.
5. Güncel ve kaliteli bir programı kullanınız.
6. Yazıya geçirilmeden iletilen her türlü bilgi bilgidir.
7. kimseye söylenmemelidir.
8. Bilginin yetkisiz kişiler tarafından bilginin bütünlüğünün korunmasıdır.
11. Temiz masa temiz ekran uyulmaması ihlaldir.
12. PharmaVision bilgi varlıklarının gizlilik, bütünlük, süreklilik ve erişilebilirliğini korumak sorumluluklardandır.
13. Şifreler herhangi bir dildeki argo, lehçe, teknik oluşmamalıdır.
14. Bilgisayar virüsleri gibi zararlı programlar bilgisayardaki işlemlerinizi izleyerek ele geçirebilir.
17. ve açıklıklar Bilgi Güvenliği yöneticisine bildirilmelidir.
18. Bilginin bütünlüğünü bozucu yangın, sel, deprem gibi tehditler tehditlerdir.
19. Kısımlarında meydana gelen bilgi güvenliği ihlal ve açıklarının raporlanmasını sağlamak kısım sorumluluklarındandır.
22. Kuruluş içi ya da herkes tarafından görülebilir varlıklar herkese açık varlıklardır.
23. Şifreler ve büyük harflerin karışımı olmalıdır.
26. şifre her yerde kullanılmamalıdır.
27. Sorumlusu olduğu bilgi varlığını, arıza ve açıklıklarını gözlemek ve bildirmek, BGYS'nin geliştirilmesi için fikirlerini iletmek çalışanların tüm sorumluluğudur.
28. Sayısal veya mantıksal her bir değer bir veridir, verinin işlenmiş, anlamlı hale getirilmiş, açık bir şekilde tariflenmiş haline de denir.