

Nisan2016

# 48 HABERVİZYON



## EDİTÖRDEN

Bahara ve sizlere kırk sekizinci Sayımızla “merhaba” diyerek Nisan 2016 Sayımızın sayfalarını aralıyor ve EU GMP Sertifikamızın 2018 yılına kadar uzatılması haberini duyurarak başlıyoruz. Üstün kalite anlayışımızın devamlılığını vurgulayan bu başarıyı tüm çalışanlarımız ve iş ortaklarımızla paylaşmanın haklı gurur ve mutluluğunu yaşadığımızı belirtmek isteriz.

Dergimize Genel Müdürümüz Sn. Fatma Taman’ın ve Genel Koordinatörümüz Sn. Buket Hekiman Bayraktar’ın gerek ISPE Türkiye gerekse firmamız adına katılım sağladıkları ulusal ve uluslararası boyuttaki faaliyetleri sunarak devam ediyoruz.

Ardından Kurumsal Sosyal Sorumluluk bilincini tüm gücüyle hayata geçiren firmamızın farklı alanlardaki faaliyetleri ve haberlerini paylaşarak, bu alandaki hassasiyetin hem kurumsal hem de yönetsel olarak en üst düzeye taşındığını paylaşmak isteriz.

Ardından sizleri; her sayıda olduğu gibi hem iş hayatımızda hem de günlük yaşantımızda bize yol gösterecek, rengarenk fotoğraflarla bezenmişsizPharmaVision çalışanları tarafından hazırlanmış çevre, iş sağlığı ve güvenliği, bilgi güvenliği, eğitim ve kültür alanlarındaki bilgi dolu yazılarla başbaşa bırakıyoruz.

HaberVizyon’la çoğalan güzel paylaşımlar, sağlık, esenlik ve başarı dileklerimizde...

## İÇİNDEKİLER

- Editörden
- EU Sertifikamız Yenilendi
- ISPE Sektör Buluşması
- Uygulamada Öncülük Ettiğimiz Karekod Sistemini Sunduk
- Basında ISPE Türkiye
- TÜİK’ten TEŞEKKÜR Belgesi
- Omurilik Felçlileri Derneği’ne Katkımız
- Kemerburgaz Üniversitesi – Kariyer Günleri
- İstanbul Üniversitesi Kimya Mühendisliği Zirvesi
- İklim Değişikliği Bahar Alerjisini Şiddetlendiriyor
- Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü
- Bilinçli Toplum – Sağlıklı Çevre Projesi
- Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü
- Elle Taşıma İşlerinde İş Sağlığı ve Güvenliği
- Volkan Aydemir
- Siber Savaşın Eşiğinde: Sıfırıncı Gün
- Yavuz Cengiz
- Eczaçılık ve İlaç
- Dr. Yıldız Özalp
- Kitap Dünyası
- Bilgi Güvenliği Çengel Bulmacası
- Merve Öktem
- Firmamızın Katıldığı Eğitim ve Seminerler
- Firmamızdan Haberler
- Vedat İlki
- Kültür-Sanat Haberleri
- Melahat Orhan

## EU GMP Sertifikamız Yenilendi...

2010 yılında Fransız Sağlık Otoritesi tarafından yapılan Avrupa Birliği denetimi sonucunda alınan "EU GMP Sertifikası" ihracat amaçlı üretim hedeflerine hizmet yolunda atılan önemli bir adım olmuş olup, 09-12 Nisan 2013'te yapılan denetimde sertifikamızın yenilenmesi kararı alınmıştır. 24.02.2016 tarihinde sertifikamızın geçerlilik süresi, Fransız Sağlık Otoritesi tarafından 12.04.2018 tarihine kadar uzatılmıştır. Üstün kalite anlayışımızın devamlılığını vurgulayan bu başarıyı tüm çalışanlarımız ve iş ortaklarımızla paylaşmanın haklı gurur ve mutluluğunu yaşıyoruz.

Seçkin Mazlumoğlu

**ansm**  
ANALYSE NUTRITION  
SANTÉ MEDICAMENTS

French National Agency for Medicines and Health Products Safety

141, rue de Valenciennes, 93546 La Plaine Saint-Denis Cedex 13

CERTIFICATE OF GMP COMPLIANCE OF A MANUFACTURER

Ref: 11

ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016

ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016

ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016  
ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016

ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016

ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016

ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016

ANALYSE NUTRITION (POMME) 17/09/2016

## ISPE Sektör Buluşması



21 Mart 2016 tarihinde The Grand Tarabya'da gerçekleştirilen "Data Integrity" konulu ISPE Sektör Buluşması, Figen Ergin'in (BTS Bilişim Hizmetleri) ve Timur Kabadayı'nın (Conval Group) "Data Integrity" hakkında değerli bilgiler aktarmasının ardından, tüm katılımcıların deneyim ve görüşlerini paylaşmasıyla oldukça interaktif bir şekilde gerçekleşmiştir. Konuyla ilgili somut çalışmaların yapılacağı çalıştaylara PharmaVision olarak katılım sağlanacaktır.

Buket Hekiman Bayraktar

# Uygulamada Öncülük Ettiğimiz Karekod Sistemini Sunduk...



ECA (European Compliance Academy) ve Concept Heidelberg tarafından 1-2 Mart 2016 tarihlerinde Barselona'da gerçekleştirilen konferansa konuşmacı olarak katılan Genel Koordinatörümüz Sn. Buket Hekiman Bayraktar, ilk olarak Türkiye'de uygulamaya konan İlaç Takip Sistemi ve firmamızın öncülük ettiği karekod uygulamaları hakkında sunum gerçekleştirmiştir. Önümüzdeki yıllarda Avrupa'da da uygulamaya geçmesi beklenen sistem hakkındaki sunumlar katılımcılar tarafından ilgiyle takip edilmiştir.

Buket Hekiman Bayraktar



# Basında ISPE Türkiye



İlaçendüstrisi, tedarikçiler, akademi ve TITCK yetkililerinin katılımıyla 3 Aralık 2015 tarihinde Four Seasons Hotel, İstanbul-Sultanahmet'te düzenlenen "ISPE Türkiye'nin 10. Yılında İlaç Sanayiinin Geleceğine Bütünsel Bakış" konulu seminere ait haber, OTC News dergisi Ocak-Şubat 2016 sayısında yayımlanmıştır. Ayrıca ISPE Türkiye Yönetim Kurulu Başkanı Sn. Fatma Tamen, ISPE Türkiye Şubesinin 10. yılı vesilesiyle 24 Şubat 2016 tarihinde Bloomberg HT Ana Haber Bültenine canlı yayın konuğu olarak katılmıştır.

## ISPE Türkiye 10. Yılı'nı kutladı

ISPE'nin 10 yıl içerisinde imza attığı çalışmalar ve geleceğe yönelik hedefleri, tanıtım videosu vasıtasıyla katılımcılara aktarıldı.



**T**ürkiye'nin ilaç sanayii profesyonellerini, ilgili akademik kurum ve otoriteleri ve tedarikçilerini, kâr amacı gütmeyen bir yapı içerisinde bir araya getirmek üzere 2005 yılında kurulan ISPE Sağlık Bilimleri Derneği, 3 Aralık 2015'te Four Seasons Sultanahmet İstanbul'da 10. Yıl Kutlaması'nı gerçekleştirdi. Kutlama çerçevesinde "ISPE Türkiye'nin 10. Yılında İlaç Sanayiinin Geleceğine Bütünsel Bakış" konulu bir de seminer

düzenlendi. GMP Harmonizasyonu, AB ve PIC/S GMP Değişiklikleri Dr. Vee Revathi tarafından, TITCK'nın PIC/S Süreçleri Ecz. Gülşen Yılmaz tarafından, Kuşak Farklılıklarının Yönetimi Yansıması konulu sunum Doç. Dr. Buket Aksu tarafından yapıldı. ISPE'nin kuruluşunun 10. yılı olması nedeniyle ISPE Yönetim Kurulu Başkanı Fatma Tamen, Kurucu ve Onursal Başkanı Dr. Ünsal Hekiman, ISPE Geçmiş Dönem Başkanı Prof. Dr. Ahmet Araman ve ISPE Kurumsal İlişkilerden Sorumlu Kıdemli Başkan Yardımcısı Dr. Theodora Kourbi, ISPE faaliyetleri hakkında birer konuşma yaptı. ISPE'nin 10 yıl içerisinde imza attığı çalışmalar ve geleceğe yönelik hedefleri, tanıtım videosu vasıtasıyla katılımcılara aktarıldı. Etkinlik sponso-



ru BTS ile ISPE Kurucu Yönetim Kurulu üyelerine plakalarının takdim edilmesi ve 10. yıl pastasının hep birlikte kesilmesiyle coşkulu bir şekilde kutlanan 10. yıldönümü etkinliği tüm katılımcılar ile birlikte müzik dinletisi eşliğinde alınan kokteyl ile tamamlandı.



## TÜİK'ten TEŞEKKÜR BELGESİ...



T.C. Türkiye İstatistik Kurumu Başkanlığı'nca (TÜİK) her yıl firmamıza iletilen Üçlü Sorumluluk, İşgücü, Bilgi İşlem ve Finansal verilerin istatistiğini içeren anketlerin hiç aksatılmadan; zamanında tamamlanarak iletilmesinden dolayı TEŞEKKÜR BELGESİ'ni iftiharla yayınlıyoruz.

İlgili anketlerin doldurulmasında her yıl emeği geçen çalışanlarımıza bu vesileyle tekrar teşekkürlerimizi sunarız.

## Omurilik Felçlileri Derneği'ne Katkımız...



PharmaVision Çalışanları olarak evlerimizden getirdiğimiz geri kazanılabilir atıkların değerlendirilmesi ve tasfiye edilen Tüketim Kooperatifinin birikimlerinin yönlendirilmesiyle, Omurilik Felçlileri Derneği Beykoz Şubesi ile yapılan ortak etkinlik vesilesiyle yürüme engelli 5 omurilik felçlisi vatandaşımıza akülü sandalye bağışında bulunulmuştur.

7 Nisan 2016 Perşembe günü Omurilik Felçlileri Derneği Merkezinde gerçekleştirilen bir tören ile akülü sandalyelerin ihtiyaç sahiplerine teslim edildiğini gururla duyurmak isteriz.

Törende söz alan Omurilik Felçlileri Derneği Beykoz Şube Başkanı Sayın Saniye ESE; PharmaVision Çalışanlarına bu katkılarından dolayı teşekkür ederek, engellileri temsil eden bir sivil toplum kuruluşu olarak her zaman katkılarımızı beklediklerini ifade etti.

Fahrettin Kazak

## Kemerburgaz Üniversitesi Kariyer Günleri



Genel Müdürümüz Sn. Fatma Taman ile Genel Koordinatörümüz Sn. Buket Hekiman Bayraktar, Kemerburgaz Üniversitesi Kariyer Günleri etkinliğinde geleceğin eczacılarıyla bir araya geldi. 30 Mart 2016 tarihinde yapılan ziyarette, hem "İlaç Endüstrisinde Eczacı" başlıklı sunum vasıtasıyla eczacıların ilaç sektöründeki yerleri hakkında bilgi verilerek öğrencilerin gelecek kariyerlerinin şekillenmesine katkı sağlanmış; hem de firmamızın Türkiye'de kuruluşuna öncülük etmiş olduğu ISPE (International Society for Pharmaceutical Engineering) hakkında bilgi aktararak öğrencilerin endüstriyle ilgili güncel bilgi kaynaklarına ulaşabilmeleri için yol gösterilmiştir.

Buket Hekiman Bayraktar

## İstanbul Üniversitesi Kimya Mühendisliği Zirvesi:



9 Mart 2016 tarihinde İstanbul Üniversitesi Kimya Mühendisliği zirvesi kapsamında katılmış olduğumuz bilgilendirme seminerindeki "Kimya Mühendislerinin İlaç Sektöründeki Kariyer Haritaları" konulu sunum İş Geliştirme Müdürümüz Sn. Ayşen Güven tarafından gerçekleştirilmiştir.

İlgili sunum; öğrenciler tarafından ilgiyle karşılanmış olup; Kimya Mühendislerinin; ilaç sektöründeki değer zincirleri anlatılmış, bu alanlarda yapılan işlerin kapsamından bahsedilerek, öğrencilerin kendi hedeflerine ve kişiliklerine uygun alanları seçmeleri için gerekli bilgilendirmeler yapılmıştır.

Ayşen Güven



## İklim Değişikliği Bahar Alerjisini Şiddetlendiriyor...

Bazı bilimsel araştırmalar, iklim değişikliği ile polen zamanının erken başladığını ve geç bittiğini öne sürüyor.

Mevsimsel alerjik hastalıklar genellikle Nisan-Temmuz ayları arasında havada yoğun bulunan ot, ağaç polenleri ve küf mantarları ile oluşmaktadır. Bununla birlikte küresel iklim değişikliğinin de alerjenlerin sayısında ve mevsiminde değişiklik yaptığını belirten bilimsel çalışmalarda, polenlerin havada bulunma süresinin sıcaklık ve CO<sub>2</sub> artışı ile birlikte uzadığı, iklim değişikliği ile polen zamanının erken başladığı ve geç bittiği öne sürülmektedir.

Astım ve alerjik hastalıkların sıklığının geçtiğimiz on yıl içinde kentsel hava kirliliği nedeniyle artış gösterdiğine dikkat çeken uzmanlar, küresel iklim değişikliğine bağlı olarak hava kirliliğinin niteliğinin de değişmekte ve akciğer sağlığını tehdit etmekte olduğunu belirtmektedir.

Alerjik hastalıkların ana nedeni genetikdir. Hastalığın artışı ise çevresel etkilere bağlıdır. Aileden kalıtım ile geçen alerji yatkınlığı, olumsuz çevre koşulları ile belirtiler veren hastalığa dönüşmektedir. Son yıllarda hava kalitesi dünyanın bütün kentlerinde önemli bir halk sağlığı olarak karşımıza çıkmaktadır. İklimde görülen değişiklik ile sıcaklık artışları tüm canlı türlerini etkilemiş, bitkiler ve polenlerin saçılımında değişiklikler olmuştur. Hava kirliliği polenlerin alerji yapma özelliğini artırmaktadır. Sanayinin, konutların, taşıtların kalitesiz yakıtlar veya önemsiz havaya verdikleri emisyonlar, hava kalitesinde önemli etkilere yol açmıştır.

### Şubat Ayından Yaz Ortasına Kadar Sürüyor

Hava kirliliği; astım alevlenmelerine, hava yolu aşırı duyarlılığına, ilaç kullanımında artışa neden olmaktadır. Hava kirliliğine iklim değişikliği sonucu oluşan sera gazlarından karbondioksit ve ozon katkıda bulunmaktadır. Hava sıcaklığında çok ani iniş ve çıkışlar, fırtınalar alerji ve solunum hastalıklarını olumsuz etkilemektedir.

Bahar alerjisi olanlar polen ve küf mantarlarının yanı sıra hava kirliliği ve iklim değişikliğinin sonuçlarından da etkileneceklerdir. Bahar alerjileri Şubat ayı sonrasında yazın ortasına kadar devam edebilir. Burun akıntısı, kaşıntı, göz sulanması, nefes alma güçlüğü belirtiler arasındadır.

### Bu Tavsiyelere Kulak Verin

Uzmanlar alerjik rahatsızlıkları bulunanlara şu önerilerde bulunmaktadır:

- Alerji tetikleyicilerden uzak durun,

- Kuru ve rüzgârlı havalarda mümkün olduğunca iç ortamda kalın, dış ortam etkinliklerinizi azaltın,
- Bahçede çalışma, bahçe bakımı gibi işlerden kaçının,
- Dışarıda giydiğiniz elbiseleri iç ortamda çıkarın, saçınızı ve cildinizi yıkayın,
- Yıkadığınız çamaşırları kuruturken polenlere maruz kalmamasına dikkat edin,
- Meteorolojik uyarıları dikkate alın.

Kaynak: <http://www.posta.com.tr/saglik>; [www.milliyet.com.tr](http://www.milliyet.com.tr)

## İklim Değişikliklerinin Türkiye Üzerindeki Olası Etkileri

Bilim adamlarına göre olası bir iklim değişikliğinin ülkemizde neden olabileceği çevresel ve sosyoekonomik sorunlar aşağıdaki şekilde özetlenebilir:



- Sıcak ve kurak devrelerin süresindeki ve şiddetindeki artış, kuraklık ve çölleşme ile tuzlanma ve erozyon gibi olayları hızlandıracaktır.
- İklim kuşaklarının kuzeye kayması sonucu Türkiye, daha sıcak ve kurak iklim koşullarının etkisinde kalabilecektir.
- Türkiye'nin mevcut su kaynakları sorununa yeni sorunlar eklenecek, içme ve kullanma suyunda büyük sıkıntılar yaşanacaktır.
- Tarımsal üretim potansiyeli değişebilecektir. (Bu değişiklik bölgesel ve mevsimsel farklılıklarla birlikte, türlere göre bir artış ya da azalış biçiminde olabilir).
- Karasal ekosistemler ve tarımsal üretim sistemleri, zararlılardaki ve hastalıklardaki artıştan zarar görebilecektir.
- Sıcaklıktaki artış insan ve hayvan sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yapacak, aşırı sıcaktan kaynaklanan hastalık ve ölüm oranları artacaktır.
- Deniz seviyesi yükselmesine bağlı olarak Türkiye'nin yoğun yerleşme, turizm ve tarım alanlarının yer aldığı alçak alanları su altında kalacaktır.
- Mevsimlik kar ve kalıcı kar-buz örtüsünün kapladığı alanlarda, erimelere bağlı olarak kar çığları, sel ve taşkın olaylarında artış olacaktır.
- Deniz akıntılarındaki değişimler, deniz ekosistemleri üzerinde olumsuz etkiler yaratacak, deniz ürünleri azalacaktır.

Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Kaynak: [eie.gov.tr](http://eie.gov.tr)

# Bilinçli Toplum - Sağlıklı Çevre Projesi

## Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü

Çalışanlarımızın evlerinde bulunan miadı dolan veya kullanılmayan ilaç atıklarının yönetimi konusunda Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü'müz çok verimli olacağına inandığımız bir Kurumsal Sosyal Sorumluluk Projesi başlatmıştır. Bahsi geçen özellikteki ilaçları, işyerimizde İşyeri Sağlık Birimine (Revir) getirerek teslim etmeniz yeterli olacaktır.

Siz Değerli PharmaVision Çalışanları ile birlikte yürüteceğimiz projemizin başarılı olması dileğiyle.

### EVLERİMİZDE MİADI DOLMUŞ/ KULLANILMAYAN ATIK İLAÇLARIMIZI SAĞLIKLI YÖNETELİM

Evimizde miadı dolan/kullanılmayan ilaçlar ailemiz, toplum ve çevremiz için çeşitli sağlık ve çevresel riskler taşımaktadır. Bunların başlıcaları aşağıdaki şekildedir:

- Hatalı kullanımlar,
- Zehirlenmeler,
- Dökülmeleri veya atılma halinde doğada (suya, toprağa) olumsuz etkiler.

İşyerimizde oluşan atıkların yönetimi, tüm çalışma arkadaşlarımızla birlikte işbirliği içinde başarıyla yürütülmekte ve atıklar geçici depolama alanımızda toplanarak lisanslı bertaraf tesisine iletilmektedir.

Bu çalışmalarımızı sosyal sorumluluğumuz kapsamında evlerimizde bulunan miadı dolan/ kullanılmayan ilaçları da içerecek şekilde genişletmek istiyoruz.



Yapılan çeşitli çalışmalarda\*, evlerde kullanılmıyordaki ilaçların,

- %80'ini çöpe atıldığı,
- %24'ünün evlerde saklandığı,
- %7'sinin eczanelere getirildiği,
- %2'sinin çevrede bulunan kirlere dağıldığı,
- %12'sinin tuvalet ve lavaboya döküldüğü

olarak edilmektedir.

\*Atık ilaç projesi kapsamında

## NE YAPABİLİRİZ?



**Evimizde bulunan ve artık kullanmadığımız, miadı dolan ilaçlarımızı, işyerimizde İşyeri Sağlık Birimine (Revir) getirerek teslim edelim.**

**Atık ilaçlarımızın doğaya / insana zarar vermeden bertarafına katkıda bulunalım.**

# ELLE TAŞIMA İŞLERİNDE İŞ SAĞLIĞI ve GÜVENLİĞİ

**Elle Taşıma İş:** Bir veya daha fazla çalışanın bir yükü kaldırması, indirmesi, itmesi, çekmesi, taşıması veya hareket ettirmesi gibi işler esnasında, işin niteliği veya uygun olmayan ergonomik koşullar nedeniyle özellikle bel veya sırtının incinmesiyle sonuçlanabilecek riskleri kapsayan nakletme veya destekleme işleridir.

**Sırt ve Bel İncinmesine Neden Olabilecek Durumlar**

**Yük;**

- Çok ağır veya çok büyükse,
- Kaba veya kavranılması zorsa,
- Dengesiz veya içindikiler yer değiştiriyorsa,
- Vücuttan uzakta tutulmasını veya vücudun eğilmesini veya bükülmesini gerektiren bir konumdaysa,

**İş;**

- Çok yorucu ise,
- Sadece vücudun bükülmesi ile yapılabiliyorsa,
- Yükün ani hareketi ile sonuçlanıyorsa,
- Vücut dengesiz bir pozisyonunda iken yapıyorsa,

**Çalışılan yer;**

- İş yapmak için yeterli genişlik ve yükseklikte değil ise,
- Zeminin düz olmamasından kaynaklanan düşme veya kayma tehlikesi varsa,
- Çalışma ortam ve şartları, çalışanların yükleri güvenli bir yükseklikte veya uygun bir vücut pozisyonunda taşımaya uygun değil ise,
- İşyeri tabanında veya çalışılan zeminlerde yüklerin indirilip kaldırılmasını gerektiren seviye farkı varsa,
- Zemin veya üzerinde durulan yer dengesiz ise,
- Sıcaklık, nem veya havalandırma uygun değil ise,

sırt ve bel incinmesi riskini artırabilir.

**Elle Taşıma İşlemi Yaparken Dikkat Edilmesi Gerekenler;**



- Yükün ağırlığını test edin.
- Eldiven kullanın.
- Güvenilir bir şekilde kaldıracağınızdan emin olmadığınız hiçbir malzemeyi kaldırmayın.
- Ayağınızı yere sıkı basın yüke yaklaşın.
- Dizlerinizi büküp kuvveti bacaklarınıza vererek kaldırın.
- Yükü ellerinizle güvenli bir şekilde tutun ve kendinize çekin.
- Yukarıya doğru kaldırın.

**Yük taşıırken;**



- Yükün görüşünüzü kapatmamasına dikkat edin.
- Yüzünüz gideceğiniz yere dönük olsun.
- Sırtınız dik olsun.
- Emin ve yavaş adımlarla yürüyün.
- Yön değiştirirken ayaklarınızı kullanın, sırtınızı asla başka yöne burkmayın.
- Eğer yorulursanız, yükü yere bırakarak birkaç dakika dinlenin.

## Yükün indirilmesi;



- Yükü bırakacağınız yere yanaşın.
- Sirtınızı kullanmadan bacaklarınızı kullanarak yere çömelin.
- Vücudunuzun burkulmamasına dikkat edin.
- Yük bırakmak istediğiniz yere geldiğinizde ellerinizi gevşetin.
- Yükün emniyetli bir şekilde yerinde durduğundan emin olmadan ellerinizi bırakmayın.

## BELİMİZİ DİKKATE ALALIM

### YANLIŞ HAREKET YAPMAYALIM

DOĞRU



YANLIŞ



DOĞRU



YANLIŞ



DOĞRU



YANLIŞ



DOĞRU



YANLIŞ



## DOĞRU İTME



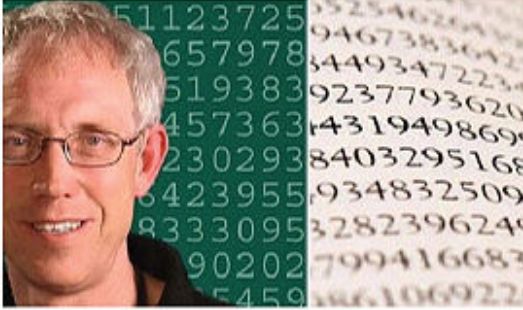
## DOĞRU HAREKET



Derleyen : Volkan AYDEMİR

Kaynak : Elle Taşıma İşleri Yönetmeliği, İnternet (www.isgfrm.com)

## 22 Milyon Basamaklı Asal Sayı Bulundu



ABD'li matematikçi Prof. Dr. Curtis Cooper, 22 milyon 338 bin 618 basamaklı dünyanın en büyük asal sayısını buldu. Missouri Üniversitesi Öğretim Üyesi olan Prof. Dr. Curtis Cooper, 31 günlük aralıksız bir çalışma sonucu dünyanın en büyük asal sayısını buldu.

2'nin kendisiyle 74 milyon 207 bin 281 kere çarpılıp 1 eksiltilerek bulunan 22 milyon 338 bin 618 basamaklı sayı, dünyanın en büyük asal sayısı olma unvanını kazandı. Mersenne asal sayılarının bulunması için kurulan Great Internet Mersenne Prime Search (GIMPS) projesi kapsamında bulunan sayı, 2013

yılında keşfedilen 17 milyon basamaklı sayıdan 5 milyon basamak daha uzun, ki bu sayı da yine Cooper tarafından bulunmuştu.

550 yıldan fazladır bulunan Mersenne Asalları'nın 49.su olan bu sayının kağıda dökülmesi halinde 7 milyondan fazla virgüle ve 109 kilometre uzunluğa sahip olacağı belirtildi.

Mersenne Asalları ilk olarak 17. yüzyılda Fransız keşiş Marin Mersenne tarafından keşfedilmiş ve bu sayı  $(2^n)-1$  formülü ile hesaplanıyor.

Bu zamana kadar en büyük 10 asal sayı da GIMPS grubu tarafından hesaplanıp bulunmuştu. Grup, şu anda 100 milyon basamaklı asal sayıyı bulmak için çalışmalara başladı.

Merve Öktem

Kaynak: <http://www.webtekno.com/>

## Dört Yeni Kimyasal Element Keşfedildi



Kimyasal elementleri sınıflandıran periyodik tabloya dört yeni element eklendi. Rusya, ABD ve Japonya'daki bilim insanları tarafından bulunan dört süper-ağır kimyasal element uzmanlar tarafından kontrol edildikten sonra resmi olarak tablodaki yerini aldı. Böylelikle tablonun yedinci sırası da dolmuş oldu. En son 2011 yılında 114 ve 116 sayılı elementler tabloya girmişti.

Merkezi ABD'de bulunan kimyasal sınıflandırma, terminoloji ve ölçümlerden sorumlu küresel örgüt, Uluslararası Saf ve Uygulamalı Kimya Derneği 113, 115, 117 ve 118 şeklinde belirlenen dört yeni elementi 30 Aralık'ta tescil etti. İnsan eliyle oluşturulan yeni elementler, hafif atom çekirdeklerini birbiriyle çarpıştırarak daha sonra radyoaktif süper ağır elementlerin

parçalanmasını izleyerek bulundu. Guardian'ın haberine göre Japonya'da Riken Enstitüsü'nde araştırmayı yürüten Kosuke Morita ekibinin şimdi "119 elementinin ve ötesinin bilinmeyen bölümlerine bakmayı planladıklarını" söyledi.

Kimya dalında Nobel Ödülü almış Ryoji Noyori buluşla ilgili "Bilimciler için bu Olimpiyatlarda altın madalyayı kazanmaktan bile daha değerli" dedi. Şimdilik periyodik tablodaki yerlerine göre adlandırılan elementler gelecek aylarda buluşları gerçekleştiren ekipler tarafından isimlendirilecekler. 113 elementi Asya'da isimlendirilen ilk element olacak.

Uluslararası Kimya Derneği'nin İnorganik Kimya Bölümü Başkanı Profesör Jan Reedjik kimya topluluğunun periyodik tabloda yedinci sırasının tamamlanmasını görmek için sabırsızlandığını söyledi. Reedjik "Şimdi element isimlerinin ve sembollerinin resmileşme süreci başladı. Bu elementler geçici olarak ununtrium (Uut ya da element 113), ununpentium (Uup, element 115), ununseptium (Uus 117) ve ununoctium (Uuo, element 118) olarak adlandırılıyor. Yeni elementler isimlerini mitolojik bir kavram, bir mineral, bir yer ya da ülke, bir nitelik ya da bilim insanlarından alabiliyor.

Merve Öktem

Kaynak: [http://www.bbc.com/turkce/haberler/2016/01/160104\\_yeni\\_elementler](http://www.bbc.com/turkce/haberler/2016/01/160104_yeni_elementler)



## Siber Savaşın Eşiğinde: Sıfırinci Gün

Bugün hayatın her alanı; özel, kamu ve askerî tüm kuruluşların yürüttüğü her faaliyet ve sistem, bilgisayar, akıllı cihaz ve internete bağlı, bağımlı...

Bu durum siber risklerin kaçınılamayacak temel kaynağıdır. Dolayısıyla siber saldırın günümüzün bir gerçeğidir.

### Siber saldırılar nasıl gerçekleşiyor?

Siber saldırıların çoğu, “phishing” (sazan avlama, oltalama) olarak adlandırılan, e-posta ile kişilere gönderilen iletilerle başlatılmaktadır. İçeriği ile sizi ikna edip, kandırmaya çalışan bu iletilerde muhatabın ya ekinde yer alan kötücül kod olan bir dosyayı açması ya da çalıştırması veya korunması olmayan bilgisayarlara bulaşabilecek bir internet bağlantısını tıklaması amaçlanır. Bunun dışında kullanıcılara akla hayâle gelmeyecek yöntemlerle kötücül yazılım bulaştırma teknikleri geliştirilmeye çalışılmaktadır. Özellikle bu tür saldırılar bilgi güvenliği farkındalığı olan ve bilgisayarının güvenlik güncellemelerini yapıp, koruma yazılımları ile destekleyen dikkatli kişiler tarafından büyük ölçüde önlenabilmektedir.

Saldırganlar bu yöntemi bırakacağı benzemiyor. Ancak son yıllardaki karmaşık siber saldırılarda, uygulanması daha zahmetsiz ancak daha etkin olabilecek bir yöntemle geçilmiştir. Artık, saldırganlar sizi olmadık bir şeye tıklamak ya da çalıştırmaya zorlamak ile uğraşmıyorlar; bunun yerine bilgisayarınızda ya da cep telefonunuzda zaten var olan yazılımlarda, her gün kullanageldiğiniz dosyalarla cihazınıza bulaşma yöntemini uyguluyorlar.

### Can alıcı hareket noktası

Sıfırinci gün korunmasızlığı o kadar değerli bir saldırın aracıdır ki, üreticisi tarafından bilinmediği sürece eskimeden “sıfırlığı” devam eder.

Bir bilgisayara ya da cep telefonuna herhangi bir yazılım kurmakla onu biraz “daha hassas” bir hâle getirirsiniz.

Bu hareket noktasında, yazılımın illa sizin tarafınızdan kurulması da gerekmiyor. Örneğin; aldığınız bir dizüstü bilgisayarda ya da akıllı telefonda üreticisinin size “hediye” olarak önden kurduğu yararlı yazılımlar ve oyunlar da bu kapsamda düşünülmelidir. Çünkü kurulan o yazılımlarda, kasten konulmuş olanları bir

kenara bıraksak bile, geliştiricisinin dahi fark etmediği hatalar söz konusu olabilir ki güvenlik camiası bu hataları “sıfırinci gün korunmasızlığı” şeklinde adlandırmaktadır.

Sıfırinci gün korunmasızlığı, bunu bulan ya da öğrenen kötü niyetli kişiler tarafından istismar edilerek, çoğunlukla bilgisayarlarda kendi istedikleri programı uzaktan yükleyip, bir emâre göstermeden çalıştırmalarını sağlarlar. Bu programlar basit amaçlar için değil, bilgisayarınızın kontrolünü ele almaya yarayan programlardır. Artık bilgisayarınız korsanın eline geçmiştir ve bundan sonra bir kurban olarak; bilgilerinizin alınması, bilgisayar ve internet kullanımınızın izlenmesi, konuşmalarınızın kaydedilmesi, kameranızdan görüntünüzün çekilmesi, önemli bilgilerinizin silinmesi, şifrelenmesi ve hatta bilgisayarınızın ve bu şekilde ele geçirilen binlerce diğer bilgisayarın bir robot ağ hâline getirilerek tek bir komutla başka yerlere saldırmak için kullanılması işten bile değildir. Kurban, sıradan bir vatandaş ya da üst düzey bir yetkili olsun olmasın durum değişmeyecektir.

Sıfırinci gün korunmasızlıkları o kadar değerli bir saldırı aracıdır ki, üreticisi tarafından bilinmediği sürece eskimeden “sıfırlığı” devam eder. Ta ki üretici bunu fark etsin ya da iyi birileri bu korunmasızlığı üreticiye bildirsin. Bu durumda bile korunmasızlığın değerinde düşüş olmaz; yani risk ortadan kalkmaz. Sıfırinci gün korunmasızlığı, üreticinin öğrendiği tarihte “birinci gün korunmasızlığı”na dönüşür ve gün geçtikçe yaşı artar ve ama korsanlar tarafından istismar edilmeye devam edilirler. Bu endişe veren süreç, üretici o korunmasızlığı kapatana kadar ve daha da ötesinde yazılımın yamaları o yazılımın yüklü olduğu tüm bilgisayar ve akıllı telefonlarda düzeltilene kadar devam eder.

Bu yüzden bulunması zor olan sıfırinci gün korunmasızlıklarının bazıları (nasıl istismar edileceği bilgileri ile beraber) karaborsada satılmaktadır, bir çok üretici bunları bulup bildirenlere ödül vermektedir. Hatta şapkasının rengi ne ak ne kara belli olmayan, eski korsan yeni güvenlik uzmanlarının bile bu korunmasızlıkları sattığı görülebilmektedir.

**Yüzde yüz güvenlik mümkün değil**

Siber uzayın engelsiz yapısı ve saldırı için gereken maliyetin düşüklüğü göz önüne alındığında %99 güvenli bir sistem %1 korunmasızsa, aslında %100 güvensiz denilebilir.



Bu noktada, virüs koruma olarak nitelendirilen güvenlik yazılımları akla gelebilir. Doğrudur, sürekli güncellenen işletim sistemi ve yazılımlar ile beraber kurulan başarılı bir güvenlik yazılımı, bilinen ya da bilinene yakın kötücül yazılımlardan belirli bir oranda koruyacaktır. Ancak, bilinmeyen sıfırinci gün saldırılarına karşı koruma sağladığını ve bunu bilgisayarda bir başarımla düşüşü olmadan yaptığını iddia eden ticari virüs koruma yazılımlarını ciddiye almak zor gözükmemektedir.

Şimdi, yukarıdaki “hareket noktasını” bir daha okuyunuz. Virüs koruma yazılımının kendisi de sıfırinci gün saldırılarına karşı korunmasızdır. Sonuçta bir güvenlik yazılımının kurulması ile de saldırı alanınızı genişletmiş olursunuz. Bu bakımdan %100 güvenlik ne yazık ki mümkün değildir. Hatta siber uzayın engelsiz yapısı ve saldırı için gereken maliyetin düşüklüğü göz önüne alındığında, %99 güvenli bir sistem %1 korunmasızsa, aslında %100 güvensiz denilebilir. Çünkü, genel uygulamada bir kriptoloji uzmanının söylediği gibi “güvenlik; atlatılır, saldırılmaz”.

ABD Başkanı Barack Obama, 13 Şubat 2015’de Stanford Üniversitesi’nde yaptığı konuşmada -belki de siber savaş tehlikesini ima etmekten imtina ettiğinden- siber uzayı yeni “Vahşi Batı” olarak adlandırdı. Çevrimiçi olan herkesin korunmasız olduğunu ve herkesin devletin “kasabanın şerifi” olmasını beklediğini açıkladı. Bunun kendilerinin boyunu aşan bir konu olduğunu düşünse gerek, siber saldırıların özel sektörün daha fazla çaba göstererek durdurulabileceğini belirtti.

Sonuç olarak, internet, evet, Batı’da doğdu; ama, biz de Türkiye olarak bu büyük küresel kasabanın önemli bir mahallesiyiz. Bizlerin de devletten, kamu kurumlarına; özel sektörden, akademik camiaya; emniyet kurumlarından yasa uygulayıcı kurumlara ve medyaya ve vatandaştan, aile bireylerine kadar herkesin, siber uzayı “Vahşi Batı”dan “Yahşi Batı”ya döndürmesi lâzım. Bu şekilde savaş ve karmaşadan uzak sürdürülebilir bir barış ve medeniyet ortamı mümkün olabilecektir. Bunun için siber savunmada içte ve dışta işbirliği yapmamız, özgün çözüm geliştirmemiz, çevrimiçi olduğumuz her zaman bilinçli olmamız ve üzerimize düşen sorumlulukları ihmal etmeden yerine getirmemiz gereklidir.

Yavuz Cengiz

Kaynak: Havelsan Siber Güvenlik Bülteni Sayı:2



## Eczacılık ve İlaç

İlaç, "Farmasötik Şekil ve Medikament" kelimesi ile eş anlamlıdır. Canlıları hastalıklardan korumak, teşhis veya tedavi amacıyla bir veya birden çok sayıda etkin maddenin canlı tarafından kolay alınabilecek ve canlıda istenilen amaç ve sürede etki gösterebilecek özellikte bir formül halinde hazırlanan ve değişik yollarla (oral veya haricen) kullanılan üründür.

Bir etkin madde (= drog) veya maddeler karışımı yardımcı maddeler ile birlikte ve ilaç hazırlama teknolojileri (farmasötik teknoloji) yöntemleri ile hazır hale getirilir.

İlaçlarda dikkat edilmesi gereken hayati öneme sahip bir konu; belli dozların üstünde zehir etkisi göstermelerine dayalıdır.

Zehir; canlıda hayati fonksiyonları değiştiren, harap eden veya tamamen ortadan kaldıran maddelere denir. Her ilaç, zehir olabilme potansiyeline sahiptir ancak her zehir kesinlikle ilaç değildir.

İlaçlar kullanım yeri, amacı, miktarı ve özelliklerine göre farklı şekillerde gruplandırılırlar. Canlılar için kullanılan ilaçlar genel olarak;

- Beşeri ilaçlar
- Diğerleri (hayvan "veteriner", bitki ve tarım ilaçları)

İlaçların özellikleri, hazırlama ve formüllerine ait genel kavramlar her ülkenin kabul ettiği farmakope, kodeks ve referans kitapları (milli formüller) içinde belirtilmiştir. İlaçın hazırlanması, kontrol, saklama ve dağıtımı Sağlık Bakanlığı'na bağlı ilgili birim olan İlaç ve Tıbbi Cihaz Kurumu, ilgili kuruluşlar ve yasaların denetimi altındadır.

Eczacı tarafından eczanede veya hastane eczanesinde kişiye özel hazırlanan ilaç, bir hekim tarafından beşeri veya veteriner hastalık tedavisi için Majistral Formül olarak veya Kodeks veya farmakopede kayıtlı Ofisinal Formül şeklinde olabilir. İlaç fabrikasında yapılan Spesiyaliteler (müstahzar) ise büyük miktarlarda yapılarak hastalara reçeteli veya reçetesiz olarak eczacı tarafından verilebilir. İlaçların üretim ve kontrolleri ülkemizde 1928 yılından beri Sağlık Bakanlığı tarafından kanun ve yönetmeliklere bağlı olarak yapılmaktadır.

### İlaç Şekilleri

İlaçlar bilinen İyi İmalat Uygulamaları (GMP) ve tanımlı standart prosedürlere uygun olarak üretilirler. Hormon, sefalosporin, penisilin, radyofarmasötikler ve biyoteknoloji ürün grupları ve takviye edici gıdalar

için ayrı imalat alanları ve/veya binaları gerektirmeleri konuları bilinen yönetmelik ve prosedürler içinde takip edilmektedir.

İlaçlar yapıları, kullanılış yerleri ve şekillerine, uygulandığı organlara ve hazırlanış metodlarına göre değişik gruplara ayrılmaktadırlar.



İlaçlar Dojaz Formuna göre genelde aşağıdaki şekilde gruplandırılabilir.

#### Katı İlaçlar

##### Steril Katılar

Flakon (steril toz)

Liyofilize ürünler

##### Non-Steril Katılar

Tabletler (tek tabakalı, iki tabakalı)

Kaplı Tabletler (film kaplı, enterik film kaplı vs..)

Efervesan Tabletler

Pelletler

Drajeler

Kapsüller

Toz Süspansiyonlar

Saşeler (toz, granül, efervesan toz/granül)

#### Yarı Katı İlaçlar

Kremler

Merhemler

Jeller

Patlar

Losyonlar

Suppozituarlar

Ovüller

Flaster (TTS = Transdermal Terapötik Sistem)

#### Sıvı İlaçlar

##### Steril Sıvılar (injeksiyonluk preparatlar)

Ampuller

Flakonlar

İnfüzyonlar (çözelti, süspansiyon, emülsiyon)

##### Non-Steril Sıvılar

Çözeltiler (Solüsyon)

Şuruplar

Emülsiyonlar

Süspansiyonlar

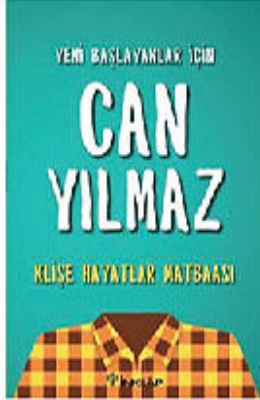
Damlalar

Eliksirler

Tentürler

Yazan: Dr. Yıldız Özalp

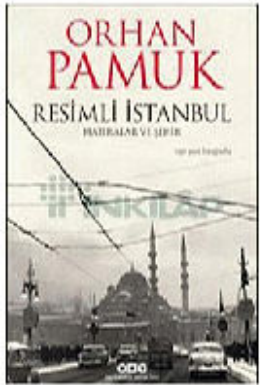
## Kitap Dünyası



### Klişe Hayatlar Matbaası – Can Yılmaz:

Abim 8 Aralık 1968’de dünyaya geldi. Aslında Zeytinburnu’na geldi de, yine de global bakmak lazım. 1973 yılı baharına kadar el bebek gül bebek büyüyen Can, benim doğumumla, ilkokula başlatılmıştır. Ben tabii 1973’ten 2016’ya kadar kendi biyografimle ilgilendiğim için arada neler olduğunu pek hatırlamıyorum. Ancak kitabının çıkacağını duyunca kitabın taslağına bakıp anladım ki meğer ne güzel günlerimiz olmuş.

Kamuoyunda gösterilerimde anlattığım kadarıyla tanınan abim elbette komik olması için abartılmış bir “tip” değil, hayatımdaki en yakın arkadaşım, en güvendiğim eleştirmenim, meslektaşım, (amatörler arasında) en çok güldüğüm komedyen olarak çok önemli bir “karakter”dir. İkimizi tanıyanlar daha iyi bilir, ben ne kadar “şey”sem o da bir o kadar “başka bir şey”dir. Abimi severim, abim olmasa yine severdim. Az görüşürdüm belki ama yine severdim. (Tanıtım Bülteninden)



### Resimli İstanbul – Orhan Pamuk

“Fotoğraflarla İstanbul’un ve Orhan Pamuk’un geçmişine yolculuk...”

Hiç görmediğiniz bir İstanbul! Orhan Pamuk’un arşivlerden seçtiği eski fotoğraf ve resimlerle... Ara Güler’den Cartier-Bresson’a, İstanbul’un eski fotoğrafçılarından eski gazete koleksiyonlarına, bu kitapta çoğumuzun hiç görmediği resimlerle bambaşka bir İstanbul var.

İstanbul – Hatıralar ve Şehir’de anlattığı konuları, duyguları ek 230 fotoğraf ve resimle işliyor, büyütüyor ve yeni bir anlamla ortaya çıkarıyor. Elinizdeki, artık metne değil resme dayanan, açıp her köşesinden bakılıp okunacak bir kitap. Ara Güler’den Cartier-Bresson’a, İstanbul’un eski fotoğrafçılarından eski gazete koleksiyonlarına, bu kitapta çoğumuzun hiç görmediği resimlerle bambaşka bir İstanbul var.

“Şehrin manzaralarına bakmak, sokaklarda yürüyerek, gemiyle gezinerek, İstanbul’un verdiği duyguları görüntülerle birleştirmektir, ama gezinerek şehrin manzaralarını seyretmek bu değildir yalnızca, bir de içinde bulunduğunuz ruh halini şehrin size verdiği görüntülerle birleştirebilmektir. Bunu hünerle ve içtenlikle yapmak, insanın hafızasında şehrin görüntülerini en derin ve içten duygularla, acıyla, kederle, hüznle ve zaman zaman mutluluk, yaşama sevinci ve iyimserlikle birleştirmektir.” (Tanıtım Bülteninden)



### Türklerin Tarihi 2 – İlber Ortaylı

*“Türkler tarihin her safhasında görünen, tarihi inşa eden kavimlerden biridir. Bugünkü medenî dünyada hiçbir eski dünya kavmi ve ülke yoktur ki Türkler olmadan tarihini yazabilsin. Mutlaka, Türkleri ve Türk tarihini bilmek zorundadır ki kendi tarihini anlayabilsin.”*

–İlber Ortaylı

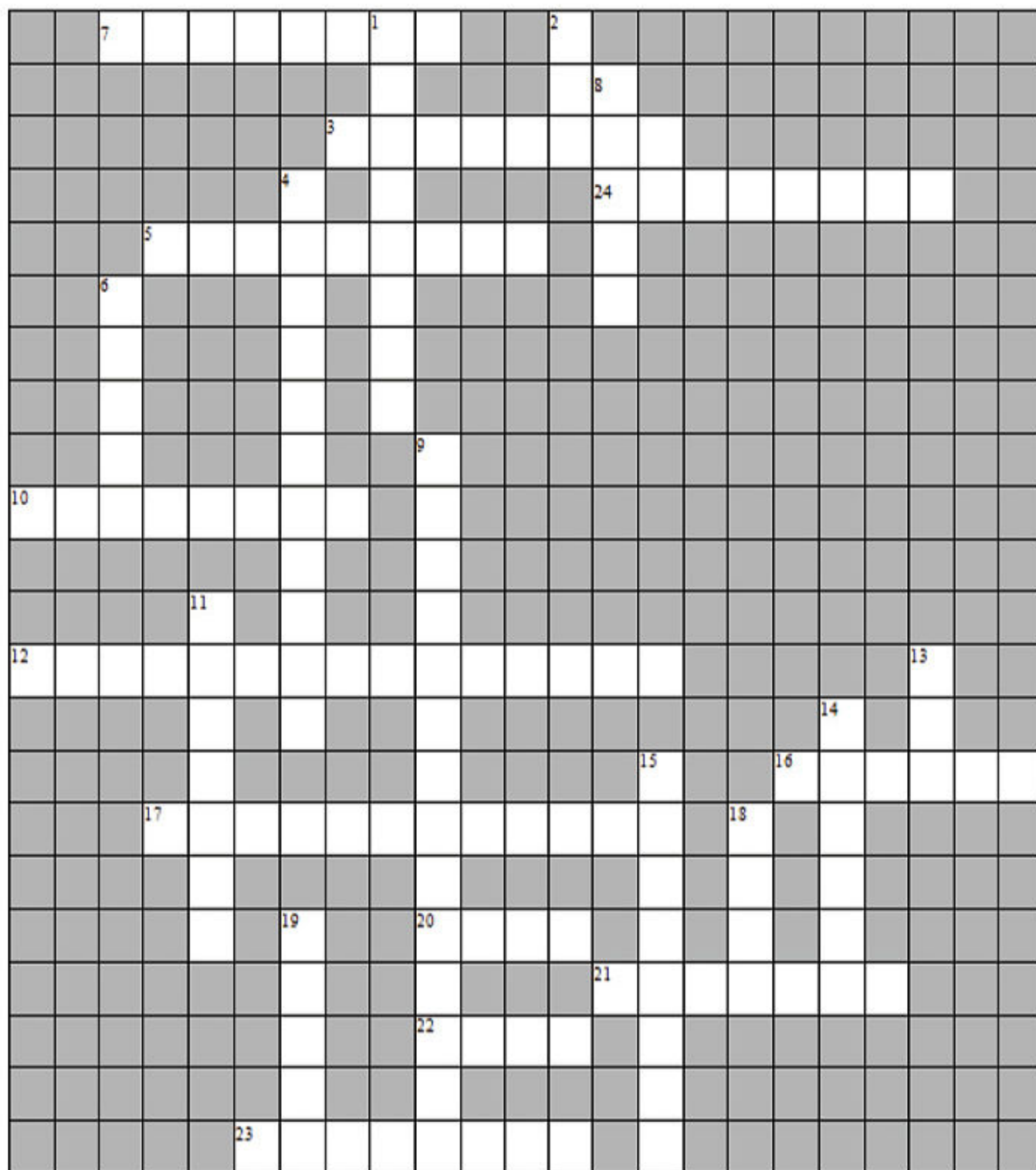
Türklerin Tarihi kitabında Marmara’da küçük bir beylik olarak doğan, gelişen ve kuruluşunun üzerinden 150 yıl geçmeden Balkanlar’da ve Ege’de hâkimiyet tesis eden, Akdeniz dünyasının son muhteşem imparatorluğu olan Türk İmparatorluğu’nun üç kıtaya yayılmasına şahitlik edeceksiniz.

Sultanü'l-Berreyn ve Hakanü'l-Bahreyn (İki Karanın ve İki Denizin Hükümdarı) olan Fatih Sultan Mehmed gibi bir Rönesans hükümdarının dünyasına eşlik ederek; Türk tarihinin büyük asrı, dünya tarihinde birçok değişim neden olan 15. yüzyılın bilinmeyenlerini öğreneceksiniz...

Bugün Avrupa, Balkanlar, Ortadoğu ve Kuzey Afrika’da, sayıları yirmiyi aşan çeşitli dil, din, ırk ve siyasal rejime sahip ülkenin ortak tarihini okuyacaksınız...

Anadolu’nun bozkırlarından Avrupa’nın içlerine, İlber Ortaylı’nın satırları arasında dolaşmak isteyen her yaşta okurun zevkle okuyacağı bir başucu kitabı... (Tanıtım Bülteninden)

# BİLGİ GÜVENLİĞİ ÇENGEL BULMACASI



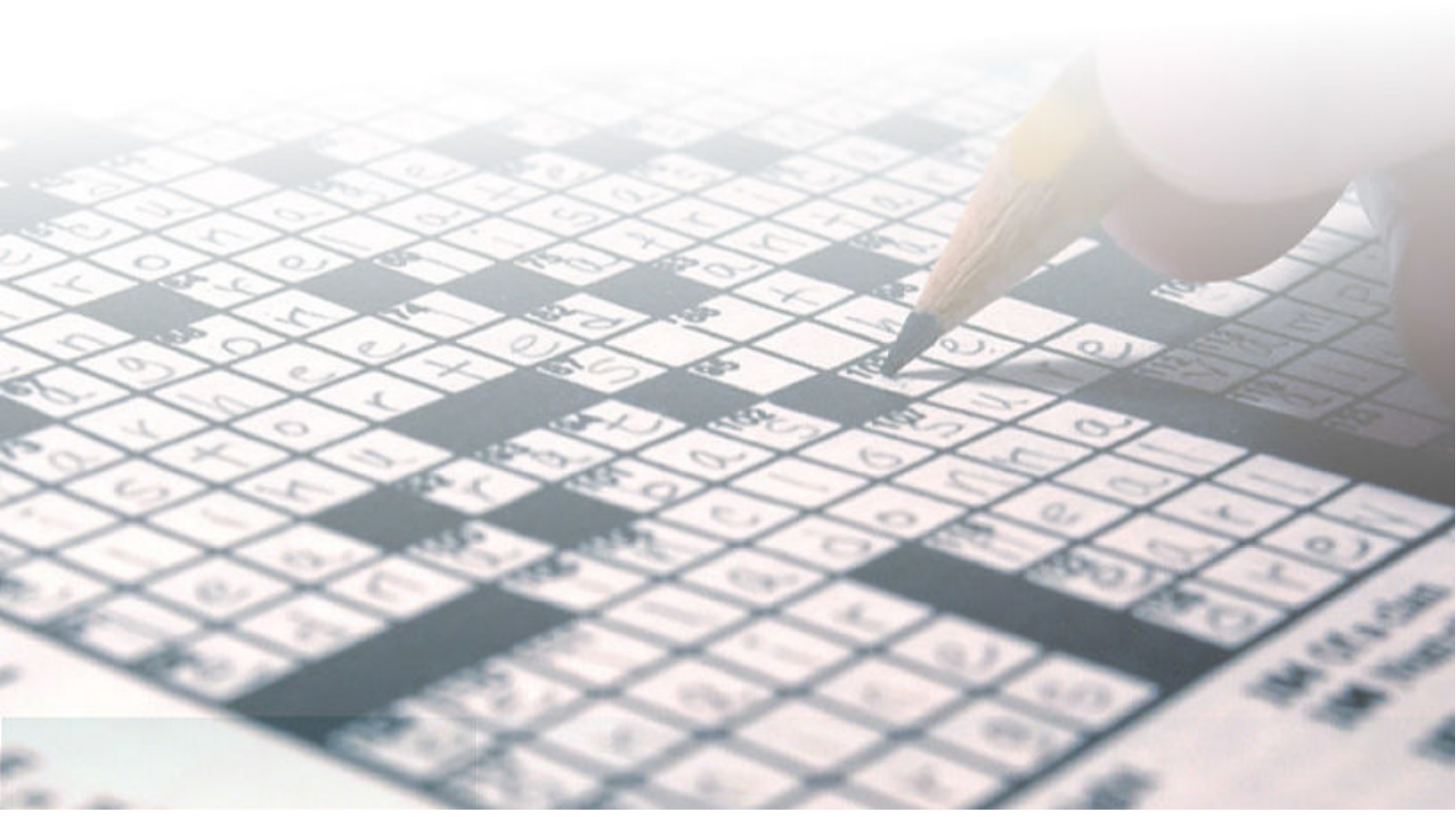
## SOLDAN SAĞA

3. Bilgi sisteminin çalışmasına destek olan cihazlar ..... varlıklardır.
5. Bilgisayar virüsleri gibi zararlı programlar bilgisayardaki işlemlerinizi ..... parolanızı ele geçirebilir.
7. .... herhangi bir yere not edilmemelidir.
10. İnternet bankacılığına ait hesap bilgimiz bir saldırganın eline geçince zarar ..... görmüş olur.
12. Bir web sayfasına erişim engellendiğinde ..... zarar görmüş olur.
16. Tanıdığınız bir kişi sizin hakkınızda bildikleriyle parolanızı ..... edebilir.
17. Dokümanların yetkilendirmelere uygun olmayan bir şekilde ....., değiştirilmesi bilgi güvenliği ihlalidir.
20. .... şifre her yerde kullanılmamalıdır.
21. Teçhizat üzerinde çalışan programlar ..... varlığıdır.
22. Kuruluş içi ya da ..... herkes tarafından görülebilir varlıklar herkese açık varlıklardır.
23. Bir web sayfasının içeriği saldırgan tarafından değiştirildiğinde ..... zarar görmüş olur.
24. Şifreler ..... bir yere not edilmemelidir.

Merve ÖKTEM

## YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Şifreler, kolay hatırlanabilir ancak kolay tahmin ..... olmalıdır.
2. Kesintisiz güç kaynağı (Uninterruptible Power Supply) kısaltmasıdır.
4. Şifreniz ele geçirildiğinde ilk işiniz parolanızı ..... olmalıdır.
6. Şifreler en az ..... karakterden oluşmalıdır.
8. Şifreler, herhangi bir dildeki argo, ....., teknik kelimelerden oluşmamalıdır.
9. Tersten yazılan kelimeler ve ..... şifre oluşturulmamalıdır.
11. Bilgisayarınızın başından kalkarken “.....+L” tuşlarına basarak kilitleyiniz.
13. Bilgi güvenliği politikalarına uymak ..... çalışanların sorumluluğudur.
14. .... ve sözlü bilgiler Bilgi Güvenliği kapsamındadır.
15. Yanlış çektiğiniz fotokopiyi buruşturarak atmak yerine ..... imha ediniz.
18. Güvenli olmayan şifre daha az ..... karaktere sahiptir.
19. Yazıya geçirilmeden iletilen her türlü ..... bilgi bilgidir.



# FİRMAMIZIN KATILDIĞI EĞİTİM ve SEMİNERLER

## Gelişime Destek Projemiz (GDP)



Firmamızda kökleşmiş sosyal sorumluluk anlayışı ve mesleki eğitim öğrencilerinin nitelikli mezunlar olarak sanayide görev almasına verdiğimiz büyük önem nedeniyle, stajyerler için kişisel ve mesleki gelişim seminerleri planlanmaktadır. Meslek lisesi son sınıf öğrencilerinin hazırlanmakta oldukları iş hayatlarında kendilerinden beklenen performansı göstermeleri ve her açıdan gelişmelerine katkı sağlamak amacıyla; kişisel ve mesleki gelişimi hedefleyen seminerler, kurumsal inisiyatifle yapılandırılmakta ve "PharmaVision Gelişime Destek Projesi" kapsamında organize edilmektedir.



Bu kapsamda Kalite Grup Müdürlüğü tarafından Eylül 2015 - Haziran 2016 dönemleri arasında firmamızda görev alan stajyerler için planlanan "Kişisel ve Mesleki Gelişim" seminerleri Mayıs 2016 tarihi itibarıyla tamamlanacaktır. İlgili konuda uzman olan kurum çalışanları tarafından verilen seminerler arasında "İş Sağlığı ve Güvenliği", "İlaç Üretimi ve GMP", "İlaç Üretimi ve Hijyen" gibi sektörel açıdan önemli olan ve stajyerlerin mesleki gelişimlerine katkıda bulunan eğitimlerin yanı sıra, "Proje Hazırlama Teknikleri", "İletişim" gibi stajyerlerin kişisel gelişimlerine destek olan seminerler düzenlenmiştir. Düzenlenen 17 adet seminere belirtilen periyotlarda staj yapan lise ve üniversite stajyerleri katılmış ve katılmaya devam etmektedir.



16 Mart 2016 tarihinde stajyerlerimiz Fazilet Zayas, Samet Güner, Feride Çokcan, Elif Bilici ve Batuhan Tilkili tarafından "Bilinçsiz İlaç Kullanımı" Elif Kürklü tarafından da "Karbonmonoksit Zehirlenmesi" sunumları yapılmıştır. Kendilerini tekrar gönülden kutluyoruz.

Senay Özer

## Mesleki Eğitime Verdiğimiz Destek

### Nahit Menteşe Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Kimya Bölümü Laboratuvarına katkımız..



Firmamız tarafından 25.02.2016 tarihinde Nahit Menteşe Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Kimya Bölümü Laboratuvarında farklı alanlarda kullanılmak üzere Laboratuvar Ekipman/ Malzemeleri hibe edilmiştir. Öğrencilerimizin mesleki eğitimine katkıda bulunmak amacıyla gerçekleştirilen bu faaliyette emeği geçen tüm çalışanlarımıza teşekkürlerimizi sunarız.

Neşe Eriş

## Farmasötik İlaç Üretiminde Toksikolojik Değerlendirmeler



25.03.2016 tarihinde İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesinde, Prof. Dr. Buket Alpertunga ve Yrd. Doç. Dr. Eren Civelek Özçağlı tarafından verilen "Farmasötik İlaç Üretiminde Toksikolojik Değerlendirmeler" konulu eğitime firmamızdan Mes'ul Müdürümüz Sn. Sema Ayan ve Kalite Grup Müdürümüz Sn. Zafer Set katılım sağlamışlardır.

Eğitimde toksikolojinin temel prensipleri, toksikolojik veriler baz alınarak risk değerlendirmesi ve ortak tesislerde farklı tıbbi ürünlerin üretiminde toksikolojik temelli risk değerlendirmesi konularında bilgilendirme yapılmış olup; eğitim sonunda gerçekleştirilen çalıştayda farmasötik ilaç üretiminde toksikolojik değerlendirme yapabilmek için ne gibi çalışmalar yapılması gerektiği, sektörün bu konuda yaşamakta olduğu sıkıntıları ve eksikliklerin neler olduğu tartışılmıştır.

Sema Ayan/Zafer Set

## Yangın Güvenlik Eğitimi

19.02.2016 ve 26.02.2016 tarihlerinde Yangın Güvenlik Eğitimi; Yangın Güvenlik Ekip Amiri Sn. Mustafa Yılmaz tarafından gerçekleştirilmiştir. Yangına müdahale esnasında kullanılması gereken kişisel koruyucu ekipmanların kullanımı firmamız çalışanlarına ayrıntılı olarak anlatılarak uygulama yapılmıştır.

Volkan Aydemir





# SCORPIONS

## ŞEBNEM FERAH

### Scorpions - 50. Yıl Festivali

12 Temmuz 2016 17:00  
Küçük Çiftlik Park, İstanbul

Scorpions elliinci yılını İstanbul'da kutlayarak bu yazın rock ateşini yükseltecek! 12 Temmuz'da Küçük Çiftlik Park'ta gerçekleşecek etkinlikte efsane grup Scorpions unutulmaz bir performans sergileyecek!

## CHILL-OUT FESTIVAL

İSTANBUL 2016

28/29 MAY - LIFE PARK

### Chill-Out Festival İstanbul 2016

28 -29 Mayıs 2016  
Life Park, İstanbul

Katılımlara şehir karmaşasından uzaklaşarak, doğanın içinde rahatça ve özgürce vakit geçirebilecekleri, seçkin lezzetlerden, tasarım butiklere; yaratıcı atölyelerden, sanatsal çalışmalara kadar bir hafta sonu boyunca birçok renkli deneyim sunacak olan Chill-Out Festival İstanbul, her iki günde de 12:00-00:00 saatleri arasında, 3 sahnede toplam 24 saatlik müzikal programlama ile gerçekleşecek.

### 44. İstanbul Müzik Festivali

01 Haziran - 24 Haziran

İKS Müzik Festivali, 1 - 24 Haziran 2016 tarihleri arasında gerçekleşecek.

Shakespeare'in "Eğer Müzik Aşkın Gıdasıysa, Durmadan Çalınız" dizelerinden esinlenen temasıyla günümüzün önde gelen topluluklarını, birbirinden parlak yıldızları ve genç yetenekleri 26 konserde ve 17 farklı mekânda ağırlayacak 44. İstanbul Müzik Festivali, 1-24 Haziran tarihleri arasında müzikseverlerle buluşuyor.

### 44. İSTANBUL MÜZİK FESTİVALİ

44<sup>th</sup> İSTANBUL MUSIC FESTIVAL



### 23. İstanbul Caz Festivali

27 Haziran - 25 Temmuz

23. İstanbul Caz Festivali, 20'nin üzerinde mekânda 200'ü aşkın yerli ve yabancı sanatçının katılımıyla gerçekleştirilecek yaklaşık 50 konserle, bu yaz da İstanbulluları caz müziğinin efsaneleriyle buluşturacak. Başta müziğin efsane ismi Nile Rodgers ve grubu Chic olmak üzere, aralarında Damon Albarn & Suriye Ulusal Arap Müziği Orkestrası (The Syrian National Orchestra for Arabic Music), Kamasi Washington, Ernest Ranglin, Hugh Coltman, Joss Stone & Vintage Trouble ve Gregory Porter gibi caz, funk, dünya müziği, blues ve rock'ın farklı seslerini ağırlayacak olan 23. İstanbul Caz Festivali, bu yıl da Anadolu yakasında "Parklarda Caz" ve "Gece Gezmesi" etkinliklerini gerçekleştirecek.



PharmaVision tarafından üç ayda bir yayınlanır ve ücretsiz dağıtılır.  
PharmaVision San. ve Tic. A.Ş. adına sahibi: Abdullah Ünsal Hekimian

Yaz işleri sorumlusu: Fahrettin Kazak

Tasarım: Eren Toraman

Editör: Elgün Şenden Atik

Tarih: 04.2016

Baskı: ARYAN BASIM Tanıtım ve Matbaa Hizmetleri San. ve Tic. Ltd. Şti - Yüzyıl Mah. Mas-Sit Matbaacılar Sitesi 5. Cadde No: 57

34550 Bağcılar İstanbul / Türkiye Tel: +90 212 544 99 06 (pbx) Fax: +90 212 432 06 22 http://www.aryanbasim.com.tr