

Mayıs2025

77 HABERVİZYON



EDİTÖRDEN

Baharın coşkusu tam anlamıyla hissettiğimiz, doğanın yeniden dirilişine tanıklık ettiğimiz bir Mayıs ayından merhaba... Bu sayımızda da sizleri yine dopdolu ve ilham verici bir içerikle karşılamanın mutluluğunu yaşıyoruz.

Kurum içi etkileşimi artıran organizasyonlar ve dış paydaşlarla sürdürülen eğitim iş birlikleri, bu dönemin verimli ve iletişime açık geçmesini sağlamıştır. Şirketimizde ilk kez düzenlenen Tabu Turnuvası, çalışanlarımız arasında büyük bir heyecan yaratmış ve güçlü bir rekabet ile takım ruhu oluşturulmuştur. Turnuva devam ederken, kazananları bir sonraki sayımızda sizlerle paylaşmak için sabırsızlanıyoruz.

Dergimizde öne çıkan diğer konular arasında, başarıyla tamamlanan Risk Yönetimi (TS ISO 31000) belgesinin yenilenmesi yer almaktadır. Gerçekleşen bu denetim ile birlikte, şirketimizde uygulanan kalite ve risk yönetimindeki yüksek standartlar bir kez daha tescillenmiştir.

Okul-sanayi iş birliği çerçevesinde, Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü tarafından Yıldız Teknik Üniversitesi'ne yapılan ziyarette, kimya bölümü öğrencileriyle keyifli bir söyleşi yapılmıştır. Ayrıca, İstanbul Arel Üniversitesi Moleküler Biyoloji Bölümü ve Genetik Mühendisliği Bölümü öğrencileri de şirketimizi teknik gezi kapsamında ziyaret etmiştir.

Destek verdiğimiz okullardan biri olan Kadırga Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi ile ortak çalışma çerçevesinde düzenlenen seminer programları ile eğitimde iş birliği süreçlerimizi güçlendirmeye devam etmekteyiz. Ayrıca, eğitim alanındaki diğer önemli bir faaliyetimiz ise Düzce Çevrem İlkokulu'na yönelik düzenlediğimiz Mesleki Tanıtım Günü etkinliği olmuştur. Bu etkinlik büyük ilgi görmüş, öğrencilerin meslekler hakkında bilgi edinmelerine katkı sağlamıştır. Okulda gerçekleştirilen Acil Durum/Yangın Tatbikatı eğitimleri ise, öğrencilere güvenlik bilincini kazandırma bakımından önemli bir adım olmuştur. Düzce Çevrem İlkokulu'na yangın ekipmanları konusunda da destek verilmiş olup bu tür iş birlikleri, şirketimizin eğitim süreçlerine olan katkısını sürekli olarak artırmaktadır.

Bu sayımızda çevre bilinci, iş güvenliği, sağlık ve kültür-sanat alanındaki yazılarımızla sizleri bilgilendirirken, şirketimizin etkinlikleri ve eğitim iş birliklerine de yer verdik. HaberVizyon Dergimizin 77. Sayısını sizlerle paylaşırken, Kurban Bayramınızı şimdiden kutlar, sağlıklı, mutlu ve huzurlu bir yaz dönemi dileriz.

İÇİNDEKİLER

Editörden

Risk Yönetimi (TS ISO 31000) Belge Yenileme Denetimi
Ayşe Ünal Özdal

Yıldız Teknik Üniversitesi Endüstriyel Kimya Dersi Ziyareti
Kübra Ağcıoğlu

Kadırga Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Üçlü Sorumluluk
Bilgilendirme Eğitimi
Büşra Küçük

Düzce Çevrem İlkokulu Yangın Güvenlik Ekipmanları Montaj
İşlemleri
Volkan Aydemir

Düzce Çevrem İlkokulu'nda Acil Durum ve Yangın Tatbikatı
Gerçekleştirildi
Volkan Aydemir

Düzce Çevrem İlkokulu'nda Mesleki Tanıtım Günü Etkinliği
İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü

Pharmavision'da 8 Mart Kadınlar Günü'ne Özel Kutlama
İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü

Biyoplastik
Büşra Küçük

Döngüsel Ekonomi
Büşra Küçük

Sürdürülebilir Bir Yüzyıl
Ender Filiz

Su Yönetimi
Büşra Küçük

Doğru Akım Şarj İstasyonları
Ender Filiz

İş Yerinde Sağlıklı İletişim ve Mobbing: Etik Davranışların
Önemi

Vildan Ilgaz

Mavi ve Beyazdan Yeşile: İş Dünyasının Yeni Rengi
Vildan Ilgaz

Suyun Hafızası, İçimizdeki Güç
Tuğba Kolunsağ Kaya

Beyin Sağlığı
Dr. Cüneyt Gönçer

Kişisel Veri Sözcük Avı
Merve Öktem

Firmamıza Üniversite Ziyaretleri

*İstanbul Arel Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü
ile Biyomedikal Mühendisliği Bölümü Öğrenci Ziyareti*
Gökhan Şengür

Firmamıza Verilen Eğitimler

*ADR (Tehlikeli Maddelerin Karayoluyla Taşınması Hakkında
Yönetmelik) Eğitimleri*
Kübra Ağcıoğlu

Firmamızdan Haberler

İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü

Kitap Radarı

İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü

Kültür ve Sanat Haberleri

İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü

Risk Yönetimi (TS ISO 31000) Belge Yenileme Denetimi

TSE		RİSK YÖNETİMİ DOĞRULAMA BELGESİ RISK MANAGEMENT SYSTEM CERTIFICATE	
TÜRK STANDARTLARI ENSTİTÜSÜ bu belge ile PHARMAVISION SAN. VE TİC. A.Ş. DAVUTPAŞA CAD. NO:145 ZEYTİNBURNU - İSTANBUL / TÜRKİYE kuruluşun risklerini TS ISO 31000:2018 şartlarına uygun yönettiğini doğrular. Belge kapsamı Ek'te verilmiştir		TURKISH STANDARDS INSTITUTION hereby certifies that the organization PHARMAVISION SAN. VE TİC. A.Ş. DAVUTPAŞA CAD. NO:145 ZEYTİNBURNU - İSTANBUL / TÜRKİYE manages its risks in conformity with the requirements of TS ISO 31000:2018 Scope of the certificate is given in annex	
İstanbul Belgelendirme Müdürü V. İstanbul Certification Manager A. AKDOĞAN BULUT Bu belge, Türk Standartları Enstitüsü'nün kuruluşu hakkındaki 132 sayılı kanunu uyarınca verilmiştir. This certificate is issued in accordance with the Law No. 132 establishing Turkish Standards Institution.		Belge No / Certificate No RYD-03/16 Belge Tarihi / Date of Certificate 04.02.2025 Geçerlilik Tarihi / Valid Until 03.02.2028 Revizyon Tarihi / Date of Revision 04.02.2025 İlk Belge Tarihi / Initial Certification Date 03.02.2016 The certificate is valid provided that compliance with the certification requirement is maintained.	

23-24 Ocak 2025 tarihlerinde, Türk Standartları Enstitüsü (TSE) tarafından gerçekleştirilen TS ISO 31000 Risk Yönetimi belge yenileme denetimi sonucunda, şirketimizin TS ISO 31000 Risk Yönetimi Belgesi'nin yenilenmesine karar verilmiştir.

Denetçiler, firmamızın genç, dinamik ve istekli personel yapısının yanı sıra tecrübeli çalışan kadrosuna sahip olmasını, üst yönetimin güçlü desteğini ve iş süreçlerinde kullanılan yazılımların zenginliğini olumlu değerlendirmiştir.

Belge yenileme süreçleri sadece mevcut sistemin etkin bir şekilde sürdürülmesi değil, aynı zamanda gelişen risklere karşı şirketimizin ne kadar hazırlıklı olduğunun değerlendirilmesi için de bizlere bir fırsat sunmaktadır.

Ayşe Ünal Özdal

Yıldız Teknik Üniversitesi Endüstriyel Kimya Dersi Ziyareti



26 Şubat 2025 tarihinde, Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü'nden Sn. Kübra Ağcıoğlu, Yıldız Teknik Üniversitesi Kimya Bölümü 4. sınıf Endüstriyel Kimya dersine konuk konuşmacı olarak katılmıştır. Gerçekleştirilen sunumda, Üçlü Sorumluluk Taahhüdü ve Sürdürülebilirlik uygulamaları odak noktası olarak belirlenmiş; bu alandaki güncel gelişmeler ve uygulamalar hakkında kapsamlı bilgi paylaşımında bulunulmuştur.

Öğrencilerle ayrıca; kariyer fırsatları, inovatif sürdürülebilirlik çözümleri, kimya sektöründe sürdürülebilirlik uygulamaları, iş sağlığı ve güvenliği konuları ile küresel ölçekteki yeni sürdürülebilirlik teknolojileri üzerine görüşmeler gerçekleştirilmiştir.

Kübra Ağcıoğlu

Kadırga Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Üçlü Sorumluluk Bilgilendirme Eğitimi



Kadırga Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi’de düzenlenen bilgilendirme seminerleri serisi kapsamında, 26 Aralık 2024 tarihinde Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü’nden Sn. Kübra Ağcioğlu ve Sn. Büşra Küçük tarafından “Üçlü Sorumluluk Bilgilendirme Eğitimi” gerçekleştirilmiştir.

Sn. Büşra Küçük tarafından, 20 öğrenciye yönelik olarak gerçekleştirilen sunumda; Üçlü Sorumluluk ilkesi doğrultusunda çevreye duyarlı bir yaklaşım benimsemenin önemi vurgulanmıştır. Sunum kapsamında, şirketimizin gerçekleştirdiği çeşitli çalışmalar hakkında da öğrencilere bilgi verilmiş; Atık Yönetimi, Çevre Yönetim Sistemi, Sıfır Atık uygulamaları ve sürdürülebilirlik alanındaki projeler aktarılmıştır. Bu sunumla, öğrencilerin çevre dostu bireyler olarak yetismeleri ve sürdürülebilir bir yaşam ile çalışma anlayışını benimsemeleri teşvik edilmiştir. Ayrıca, öğrencilerin çevre dostu yaklaşımlara olan ilgilerinin artırılması ve sorumluluk bilincinin güçlendirilmesi amaçlanmıştır.

Büşra Küçük

Düzce Çevrem İlkokulu'nda Acil Durum ve Yangın Tatbikatı Gerçekleştirildi



18 Şubat 2025 tarihinde Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü'nden Sn. Neşe Eriş, Sn. Volkan Aydemir ve Mühendislik Bölümü'nden Sn. Mustafa Yılmaz ile Düzce Çevrem İlkokulu'na ziyaret gerçekleştirilmiştir. Ziyaret kapsamında, okulda yangın önlemleri ile ilgili tedbirler ve ekipmanlar değerlendirilmiştir.

PharmaVision Yangın Güvenlik Ekip Amiri Sn. Mustafa Yılmaz tarafından, tüm öğrencilere, öğretmenlere ve okul çalışanlarına yönelik yangın çeşitleri, yangın anında doğru hareket tarzı ve yangına müdahale yöntemleri konusunda kapsamlı bir eğitim verilmiştir. Eğitimin ardından tahliye tatbikatı başarıyla gerçekleştirilmiş ve son olarak öğretmenler, okul çalışanları ve öğrencilerin katılımıyla yangın söndürme tüpü kullanımı uygulamalı olarak yapılmıştır.

Volkan Aydemir



Düzce Çevrem İlkokulu Yangın Güvenlik Ekipmanları Montaj İşlemleri



9 Nisan 2025 tarihinde, Üçlü Sorumluluk Müdürlüğü'nden Sn. Volkan Aydemir ve Mühendislik Müdürlüğü'nden Sn. Bekir Gürbüz tarafından Düzce Çevrem İlkokulu'na bir ziyaret gerçekleştirilmiştir. Ziyaret kapsamında 2 adet yangın dolabı ve yangın hortumu, 3 adet yangın tüpü, 2 adet alarm butonu ve alarm zili ile 3 adet acil durum yönlendirme levhasının montajı yapılarak test edilmiştir. Ekipmanlar etiketlenerek doğru, güvenli kullanımı hakkında okul yönetimine bilgilendirme yapılmıştır.

Volkan Aydemir

Düzce Çevrem İlkokulu'nda Mesleki Tanıtım Günü Etkinliği



25 Nisan 2025 tarihinde, Düzce Çevrem İlkokulu'nda gerçekleştirilen "Mesleki Tanıtım Günü" etkinliği, çocuklar için keyifli ve öğretici bir deneyim sunmuştur.

Etkinlik kapsamında, Kalite Kontrol Laboratuvarı'ndan Sn. Aslı Çoruhlu ve Sn. Zehra Aktaş, çocukların ilgisini çekecek şekilde tasarlanmış kimya deneyleri gerçekleştirmiştir. Çocuklar, laboratuvar kıyafetlerini giyerek, gerçek deneyler yapmanın mutluluğunu yaşamıştır.

Mühendislik Müdürlüğü'nden Sn. Erkan Korkmaz ise, elektriğin temellerini ve mühendisliğin heyecan verici yönlerini anlatarak, çeşitli elektrik deneyleriyle çocukların bilime olan merakını artırmıştır.

Etkinliğin sonunda ise, Malzeme Yönetimi ve Üretim Planlama Bölümü'nden Sn. Berkan Öztürk öncelikle sanatçılığı tanıtmış ve çocukların içindeki cevhere yönelmelerine teşvik etmiştir. Sonrasında ise çocukları çok mutlu eden hem mini bir konser vermiş hem de Zeybek gösterisi sergilemiştir.

Etkinlik, Düzce Çevrem İlkokulu öğrencilerine mızıkla hediye edilmesiyle son bulmuştur.

İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü



PharmaVision'dan 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'ne Özel Kutlama



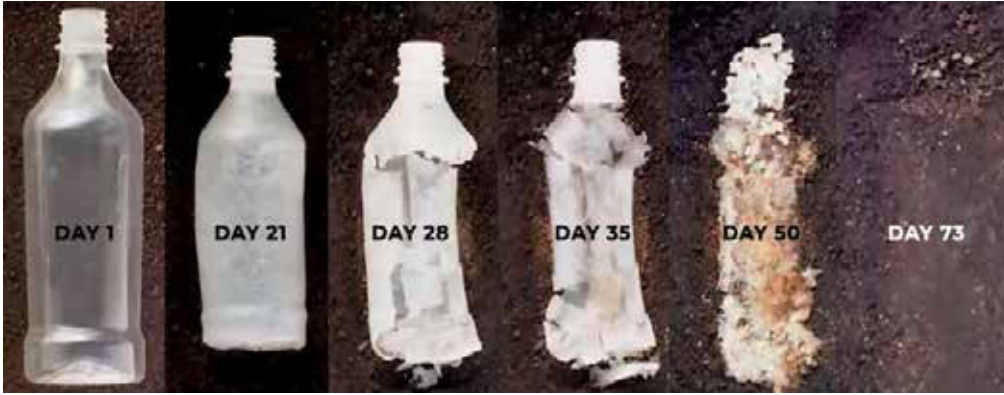
PharmaVision, tüm dünyayı daha güzel kılan kadınlarımızın 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü, kadın çalışanlarına birer cüzdan hediye ederek kutladı.

İnsan Kaynakları ve Hukuk Müdürlüğü

Biyoplastik

Tek kullanımlık plastiklerin neden olduğu çevre kirliliğinin endişe verici boyutlara ulaşmasıyla birlikte, düşük maliyetli sürdürülebilir alternatifler geliştirme arayışları kaçınılmaz hale gelmiştir. Biyoplastik malzemeler de bu yenilikçi yaklaşımlar arasında yer almaktadır. Tanım olarak biyoplastik; biyolojik olarak parçalanabilen, biyolojik kökenli ya da her iki özelliği birden taşıyan plastik malzemeleri ifade eder.

Biyoplastik malzemelerin üretiminde ihtiyaç duyulan ham maddelerin büyük bir kısmı, gıda endüstrisinin atık ve yan ürünlerinden, firmaların yemekhane atıklarından ve pazar yerlerinden karşılanabilmektedir. Bu durum, döngüsel ekonominin gelişimi açısından önem taşımaktadır.



Ayrıca, biyoplastiklerin doğada kısa sürede bozunabilmesi, en önemli avantajlarından biridir. Biyolojik bozunma; ortamda bulunan mikroorganizmaların malzemeleri su, karbondioksit ve kompost gibi doğal maddelere dönüştürdüğü, yapay katkı maddelerine gerek duyulmayan kimyasal bir süreçtir. Bu süreç, çevresel koşullara (örneğin konum veya sıcaklık), kullanılan malzemeye ve uygulama alanına bağlı olarak değişkenlik gösterebilmektedir. Biyolojik olarak bozunabilir biyoplastikler; petrol bazlı plastikler, sulardaki mikropplastikler ve diğer katı atıkların azaltılması ile petrol bazlı plastiklerin üretiminden kaynaklanan karbondioksit emisyonlarının önlenmesi gibi çevresel avantajları sayesinde ilgi görmeye devam etmektedir.

Biyoplastik üretiminde kullanılan ham maddeler, bitki ve hayvanlardan doğal yollarla elde edilmektedir. Bu gruptaki biyoplastik türleri; nişasta, selüloz, proteinler, lignin gibi bileşenleri içermektedir. Nişastadan plastik üretilmesi sırasında genellikle su, gliserin ve sorbitol gibi plastikleştirici maddeler kullanılmakta, nişastanın moleküler yapısı ise ısıtılarak belirli koşullarda bozunması sağlanmaktadır.

Biyoplastikler; ev tekstili, giyim ve ayakkabı endüstrisi, ambalajlama, gıda hizmetleri, otomotiv, tüketim malları ve ev aletleri gibi birçok alanda kullanılmaktadır. Kahve bardakları, çatal-bıçak takımları ve otomobillerde kullanılan ön panel izolasyon pedleri (DIP) gibi uygulamalarda örneklerine rastlanmaktadır.

Büşra Küçük

Kaynak:

Bitkisel atıkların biyoplastiklere dönüşümü: Tasarım ve sanat çalışmaları için çevre dostu bir alternatif

Döngüsel Ekonomi



Döngüsel ekonomi, Avrupa Birliği Yeşil Mutabakatı'nın 2050 yılına kadar ilgili ülkeleri iklim nötr hale getirme hedefine ulaşmasında önemli bir rol oynayacak ve aynı zamanda temiz bir gelecek için endüstriyel yenilikçiliğin yönlendirilmesine katkı sağlayacaktır.

Bu nedenle, 2021 yılında Ticaret Bakanlığı koordinasyonunda Türkiye için Yeşil Mutabakat Eylem Planı hazırlanmıştır. Plan, Türkiye'nin sürdürülebilir ve kaynakları verimli kullanan bir ekonomiye geçişine katkıda bulunmayı, aynı zamanda Avrupa Yeşil Mutabakatı'nın öngördüğü kapsamlı değişikliklere uyum sağlamayı amaçlamaktadır.

Bu çerçevede, AB'nin uluslararası ticaret ilişkilerini şekillendirecek düzenlemeler, yalnızca ülkemizin küresel rekabet gücünün korunması açısından değil, aynı zamanda sürdürülebilir kalkınma hedeflerimizin desteklenmesi açısından da kritik öneme sahiptir.

Sürdürülebilir sistemler kurmak, atık oluşumunu önlemek, değerlendirilebilir atıkları ayrı toplamak ve geri dönüştürülmesini sağlamak amacıyla, 2020 Aralık ayında Çevre Kanunu'nda önemli bir değişiklik yapılmıştır. Bu değişiklikte birlikte sıfır atık politikalarının yaygınlaştırılması ve döngüsel ekonomi ilkelerinin uygulanması, plastik içerikli poşetler, ambalajlar ve tek kullanımlık materyallerin kullanımının azaltılmasına ilişkin genel ilkeler benimsenmiştir.

Yapılan düzenlemeyle birlikte atılan önemli bir diğer adım ise, önümüzdeki dönemde ülkemizin döngüsel ekonomi vizyonuna büyük katkı sağlayacak olan atıkların veya atıklardan elde edilen geri dönüştürülmüş malzemelerin zorunlu olarak kullanılmasına ilişkin düzenlemedir. Böylece, döngüsel ekonomi yaklaşımının temel prensiplerinden biri olan "atıkların ham madde olarak üretim süreçlerine dahil edilmesi" hayata geçirilecektir.

Halihazırda ülkemizde çimento, kireç, seramik, demir-çelik gibi tesislerde maden atıkları, döküm kumu, inorganik arıtma çamurları ve cüruf gibi atıklar alternatif ham madde olarak kullanılmaktadır. Bununla birlikte, 2019 yılında başlatılan "Plastik Poşetlerin Ücretlendirilmesi" uygulamasıyla; 2019, 2020 ve 2021 yıllarında plastik poşet kullanımında yaklaşık %65'lik azalma gerçekleşmiş ve bu azalma oranıyla plastik poşet kaynaklı 550.000 ton plastik atığın oluşumu engellenmiştir.

Ülkemizde, ambalaj atıkları ile diğer özel atıkların kaynağında ayrı toplanması, taşınması, geri kazanımı, geri dönüşümü, bertaraf edilmesi süreçlerinin yanı sıra, atık oluşumunun azaltılması ve mevcut atıkların yönetimi altyapısının geliştirilmesine finansman sağlanması amacıyla "Kirlenen Öder" ve "Genişletilmiş Üretici Sorumluluğu" ilkelerinin bir yansıması olan Geri Kazanım Katılım Payı, 1 Ocak 2020 tarihinden itibaren uygulanmaktadır.

Çevre kirliliğinin önlenmesi amacıyla, belirli ambalajlı ürünler için zorunlu depozito uygulaması başlatılmış ve 2025 yılının başında pilot bölge olarak Sakarya'da hayata geçirilmiştir.

Zorunlu depozito uygulaması, çevrenin korunmasına, ham madde israfının önlenmesine, karbon emisyonlarının azaltılmasına ve üretim ile lojistik süreçlerinde enerji verimliliğinin artırılmasına katkı sağlamaktadır. Bu yönleriyle sistem, Birleşmiş Milletler'in 17 Sürdürülebilir Kalkınma Amaçlarının 6'sına doğrudan katkı sağlayarak, Türkiye'nin küresel sürdürülebilir kalkınma eylemine katılımını desteklemektedir.

Büşra Küçük

Kaynak: IPA Yeşil Gündem 2. Sayı (Çevre ve İklim Eylemi Sektör Operasyonel Programı)



Sürdürülebilir Bir Yüzyıl

Bu yüzyıl, tüketim alışkanlıklarımızın sorgulanmaya başlandığı, doğal kaynakların sınırlı olduğunun fark edildiği ve alternatif çözümlerin geliştirildiği bir dönem olarak öne çıkmaktadır.

Artık yaptığımız alışverişlerde, reklam panolarında ve pek çok farklı alanda şu ifadelere sıkça rastlıyoruz: "Geri dönüştürülmüş malzemeden üretilmiştir", "Sürdürülebilirlik odaklı üretim", "Üretiminde su kullanılmamıştır."

Bazı çevresel konular son yıllarda hayatımıza yeni girmişken, bazıları ise artık birer zorunluluk haline gelmiştir. Günümüzde öne çıkan bu konular arasında akıllı geri dönüşüm sistemleri, döngüsel ekonomi, sürdürülebilir moda, bitki bazlı beslenme, yenilenebilir enerji çözümleri, su yönetimi, akıllı ev teknolojileri, topluluk bazlı çevreci hareketlerin yaygınlaşması, yeşil seyahat trendleri ve atık yönetimi gibi önemli başlıklar bulunmaktadır. Bu konular, sürdürülebilir bir gelecek inşa etme çabalarının temelini oluşturmaktadır.

20. yüzyıldan 21. yüzyıla geçişle birlikte çevreci yaklaşımlarda meydana gelen dönüşümler ise şu şekilde özetlenebilir:

Yenilikçi Geri Dönüşüm Teknolojileri

- Akıllı atık ayırma makineleri, evlerde ve kamuya açık alanlarda geri dönüşümü kolaylaştırmaktadır.
- Geri dönüştürülebilir malzemelerden üretilen yeni nesil ambalajlar yaygınlaşmaktadır.

Döngüsel Ekonomi Modelleri

- Ürünlerin üretiminden kullanım sonrasına kadar olan süreçte, malzemelerin yeniden kullanılması hedeflenmektedir.
- Tek kullanımlık ürünler yerine, uzun ömürlü ve yeniden kullanılabilir ürünlere yönelim artmaktadır.

Yeşil Enerji Çözümleri

- Daha küçük ve uygun maliyetli güneş panelleri piyasaya sürülmektedir.
- Rüzgâr enerjisini şehir hayatına entegre eden mikro türbinler kullanılmaktadır.
- Akıllı enerji yönetim sistemleriyle evlerde enerji tasarrufu sağlanmaktadır.



Sürdürülebilir Moda Hareketi

- Geri dönüştürülmüş kumaşlardan üretilen koleksiyonlar artmaktadır.
- Doğal boyama teknikleri ve minimal tasarımlar ön plana çıkmaktadır.
- Kıyafet kiralama ve ikinci el alışverişe olan ilgi giderek artmaktadır.

Bitki Bazlı Beslenme ve Yerel Üretim

- Yerel üreticilerden temin edilen ürünlerin tercih edilme oranı artmaktadır.
- Bu beslenme biçimi, daha az karbon salınımı ve daha düşük su ile toprak kullanımı sağlamaktadır.

Sürdürülebilir Seyahat

- Elektrikli ve hibrit araçlar yaygınlaşmaktadır.
- Karbon nötr uçuş programları hayata geçmektedir.
- Ekoturizm destinasyonlarına olan ilgi hızla artmaktadır.

Akıllı ve Yeşil Evler

- Enerji tasarrufu sağlayan akıllı ev cihazları evlerde kullanılmaktadır.
- Geri dönüştürülmüş malzemelerle yapılan mobilyalar tercih edilmektedir.
- Dikey bahçeler ve iç mekânda bitki yetiştirme sistemleri yaygınlaşmaktadır.

Su Yönetimi ve Korunması

- Gri su geri dönüşüm sistemleri kullanılmaya başlanmaktadır.
- Su tasarruflu duş başlıkları ve musluklar yaygınlaşmaktadır.
- Yerel yönetimler ve sivil toplum kuruluşları, yağmur suyu toplama projelerini hayata geçirmeye başlamıştır.

Atık Yönetiminde Topluluk Hareketleri

- Atık toplama ve kompost projeleri yaygınlaşmaktadır.
- Plastik atıkların geri dönüştürülmesi için yerel girişimler ortaya çıkmaktadır.
- Yerel yönetimler ve sivil toplum kuruluşlarının iş birliğiyle, topluluk bahçelerinde organik atıkların değerlendirilmesi sağlanmaktadır.

Ender Filiz

Kaynak:

<https://yeniki.com.tr/surdurulebilirlik/surdurulebilir-yasam-2025te-cevre-dostu-yenilikler>

Su Yönetimi

İklim değişikliğinin geri döndürülemez etkiler yaratabileceği kritik dönüm noktalarına hızla yaklaşmaktayız. Bu eşik değerlere yaklaşmamızda etkili olan faktörlerden biri de dünyadaki suyu nasıl kullandığımızdır. Dünya Bankası'nın Ülke İklim ve Kalkınma Raporları'na baktığımızda, suyla ilgili iklim risklerinin; gıda, sağlık, enerji, ekonomi gibi bizi ayakta tutan sistemleri ve dünyadaki yaşamı destekleyen ekolojik ağları tehdit ettiğini görülmektedir.

Su kıtlığı ile karşı karşıya olan bölgelerde tarım, sağlık ve gelir üzerindeki etkiler nedeniyle büyümede önemli düşüşler yaşanabilmektedir.

Ülke İklim ve Kalkınma Raporları'na göre, çeşitli nedenlerle su kıtlığı riski taşıyan bir ülke olan Dominik Cumhuriyeti için sıcak ve kuru bir iklim senaryosu oluşturulmuş; bu senaryoya göre ülkenin Gayri Safi Yurtiçi Hasılası'nın (GSYH) %16,7'sini kaybedebileceği öngörülmüştür. Türkiye için yapılan değerlendirmede ise, su arzındaki %10'luk bir azalmanın GSYH'yi %6 oranında küçülebileceği tahmin edilmektedir.

Su projeksiyonlarındaki geniş değişkenlik (örneğin, sıcak ve kuru meteorolojik koşulları içeren bir senaryoda mahsul gelirinde %5-10 oranında potansiyel bir düşüş yaşanabilirken, yağışlı bir senaryoda hayvancılık veriminin artması vb. durumlar) ekonomik planlamaya belirsizlik katmaktadır.

Etkili su yönetimi ve uygun mevzuatların hayata geçirilmesi, bu belirsizliklerin üstesinden gelinmesine yardımcı olabilir; sonuçların önüne geçilerek su, bir risk unsuru olmaktan çıkarılıp fırsata dönüştürülebilir.

Ülkemizde de su kaynaklarının verimli kullanılması amacıyla hazırlanan Su Verimliliği Yönetmeliği, Aralık 2024 tarihinde yürürlüğe girmiştir. Bu yönetmelikle; mevcut su kullanımının belirlenmesi, su yönetimi planlarının hazırlanması ve takibi, su tasarrufu sağlanması ve alternatif kaynaklar üzerine araştırmalar yapılması yasal bir zemine oturtulmuştur. Ayrıca, kapsam dâhilindeki firmalar için "Su Verimliliği Belgesi" alma şartı getirilmiştir.

Firmamızda da Su Verimliliği Yönetimi kapsamında bir ekip kurulmuştur. Su verimliliği politikamız taslak olarak hazırlanmış; mevcut su tasarrufu çalışmalarımız ve bu konuda farkındalık oluşturma faaliyetlerimiz, yönetmelikle uyumlu hâle getirilmektedir.

Su tasarrufu çalışmalarımıza ait bazı örnekler:

- Farkındalık oluşturma faaliyetlerimiz kapsamında, 2010 yılından bu yana önce duvar gazetesi, ardından dijital panolar aracılığıyla baraj doluluk oranlarının gösterilmesi,
- Su kaynaklarının daha etkin ve sürdürülebilir kullanımı amacıyla su tasarrufuna yönelik eğitimlerin verilmesi,
- Ters osmoz prosesi esnasında ortaya çıkan, proseste kullanılmayan yüksek kaliteli suyun yardımcı işletmelerde değerlendirilmesi (bu proje sayesinde yaklaşık 20 ton/gün su, yardımcı işletmelerde kullanılmaktadır),
- Üretim ekipmanlarında yerinde temizlik sistemleri (CIP) kullanılarak su tüketiminin azaltılması,
- Buhar ve sıcak/soğuk su hatlarının izolasyonu sayesinde su tasarrufu sağlanması,
- Kapalı çevrimli su sistemlerinde, korozyon ve kireç önleyici inhibitörler kullanılarak çevrim sayısının artırılması ve bu yolla tamamlayıcı su miktarında tasarruf sağlanması

olarak sayabiliriz.

Su tasarrufu çalışmalarımızda, PharmaVision olarak hep birlikte; geleceğe bırakacağımız en değerli mirasın doğal kaynaklarımız olduğu bilinciyle, bu kaynakları korumayı ve sürdürülebilir kullanımını destekliyoruz.

Büşra Küçük

Kaynak:

World Bank Water Blog, Confronting the climate crisis: Water as a lever for climate action: Retno Marsudi and Saroj Kumar Jha

Doğru Akım Şarj İstasyonları

Elektrikli araç teknolojilerinde, batarya depolama sistemlerinin yanı sıra araç şarj istasyonlarında da hızlı gelişmeler yaşanmaktadır.

Yeni nesil yüksek hızlı şarj istasyonları, ilk olarak otoban dinlenme tesislerinde konumlandırılmıştır. Günümüzde ise Türkiye'nin 81 ilinde bu hızlı şarj istasyonları yer almaktadır. Bu istasyonlar, enerjiyi doğrudan aktaran doğru akım (DC) şarj istasyonları olarak tanımlanmakta ve hızlı şarj imkânı sunmaktadır. Bu yöntemle, araç bataryasının %80'i yalnızca 30 dakikada şarj edilebilmektedir.

Bu gelişme; elektrikli araçların uzun yolda kullanımı, şarj noktası bulma ve şarj süresi gibi zorlukları önemli ölçüde azaltmaktadır.

Verilecek kısa bir mola ile yolculuğa devam etmek mümkün hale gelmektedir. Ayrıca, yeni mobil uygulamalar sayesinde, araç şarj halindeyken batarya doluluk oranı da anlık olarak takip edilebilmektedir.

Ender Filiz

Kaynak:

<https://sarjdestek.sanayi.gov.tr/turkiye-icin-elektrikli-arac-sarj-altyapisi>





İşyerinde Sağlıklı İletişim ve Mobbing: Etik Davranışların Önemi

İşyerinde sağlıklı iletişim, çalışanlar arasında güven, saygı ve anlayışa dayalı bir kültürün oluşturulmasıyla mümkün olmaktadır. Bu kültür, verimlilik ve çalışan sağlığını doğrudan etkileyen önemli bir faktördür. Etik ilkelere uygun davranışların teşvik edilmesi, psikolojik taciz gibi olumsuz durumların önlenmesi ise her kurumun öncelikli sorumluluklarındandır. Bu bağlamda, işyerinde mobbing, hem bireysel sağlığı hem de kurumsal verimliliği tehdit eden bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır.

Mobbing Nedir?

Mobbing, işyerinde bir çalışana yönelik sürekli psikolojik tacizi ifade etmektedir. Bu taciz, sözel ya da dolaylı yollarla gerçekleşebilir ve çalışanın özgüvenini zedeleyerek, iş gücünü ve sağlığını olumsuz şekilde etkiler. Mobbing, yalnızca sözel saldırılarla sınırlı kalmaz; izolasyon, küçümseme ve dedikodu gibi dolaylı yollarla da kendini gösterebilmektedir.

Mobbing Kavramının Temel Unsurları

- İşyerinde gerçekleşmelidir.
- Üstler tarafından astlara uygulanabileceği gibi astlar tarafından da üstlere veya aynı seviyedeki çalışanlar arasında da gerçekleşebilir.
 - **Düşey mobbing:** Üst konumda bulunan çalışanların alt mevkidekilere karşı sergiledikleri tutumlardır.
 - **Yatay mobbing:** Aynı seviyede görev yapan çalışanlar arasında gerçekleşen vakaları kapsar.
 - **Ters mobbing:** Ast konumundaki çalışanın yöneticisine mobbing uygulamasıdır.
- Sistemli bir şekilde yapılmalıdır.
- Süreklilik kazanmış bir sıklıkla tekrarlanmalıdır.
- Kasıtlı olarak gerçekleştirilmelidir.
- Yıldırma, pasifize etme ve işten uzaklaştırma amacı taşınmalıdır.
- Uygulanan kişinin mesleki durumunda, kişiliğinde veya sağlığında zarar ortaya çıkmalıdır.

Mobbing Kapsamındaki Davranışlar

İşyerinde mobbing, çeşitli olumsuz davranışlar aracılığıyla kendini gösterebilmektedir. Bu davranışlar, genel olarak aşağıdaki beş ana başlık altında sınıflandırılmaktadır:



1. **Kendini İfade Etme ve İletişim Kurma Hakkının Engellenmesi:** Çalışanın fikirleri sistematik şekilde görmezden gelinmektedir, görüşleri dikkate alınmamakta ve yaptığı işler sürekli olumsuz eleştirilmektedir.
2. **Sosyal İlişkilere Saldırı:** Çalışan, ekip içindeki sosyal bağlardan dışlanmakta ve kasıtlı olarak izole edilmektedir.
3. **İtibara Yönelik Saldırı:** Çalışan hakkında asılsız söylentiler yayılmakta ve bu durum profesyonel itibarını zedelemektedir.
4. **Yaşam Kalitesine ve Mesleki İtibara Saldırı:** Çalışana, niteliklerine uygun olmayan görevler verilmekte, başarıları görmezden gelinmekte ve bu şekilde mesleki motivasyonu azaltılmaktadır.
5. **Fiziksel ve Ruhsal Sağlığa Yönelik Saldırı:** Çalışana yoğun psikolojik baskılar uygulanmakta ve bu durum, zamanla fiziksel ya da zihinsel sağlık sorunlarına yol açabilmektedir.

Mobbing Kapsamında Değerlendirilmeyen Davranışlar

İşyerinde yaşanan her olumsuz tutum ve davranış, mobbing (psikolojik taciz/yıldıрма) kapsamında değerlendirilmemektedir. Aşağıda belirtilen durumlar, mobbing tanımı dışında kalmaktadır:

- **Farklı Hukuki Nitelik ve Sonuçlar Doğuran Fiiller:** Fiziksel şiddet, cinsel taciz ve/veya hakaret niteliğindeki davranışlar mobbing değil, doğrudan farklı hukuki değerlendirmelere tabi eylemlerdir.
- **İşyeri Dışında Gerçekleşen Durum ve Davranışlar:** İşyeri ortamı dışında yaşanan olaylar veya benzer nitelikteki uyuşmazlıklar, işyerinde mobbing kapsamında değerlendirilememektedir.
- **Arızı ve Süreklilik Arz Etmeyen Olumsuz Davranışlar:** Tek seferlik ya da zaman zaman tekrarlı olsa bile strese veya doğal iş yoğunluğuna bağlanabilecek, süreklilik göstermeyen olumsuz tutum, davranış, tartışma ve çekişmeler mobbing kapsamında yer almamaktadır.

2025 Mobbing Genelgesi ve Yeni Düzenlemeler

06 Mart 2025 tarihli Resmî Gazete’de yayımlanan Cumhurbaşkanlığı Genelgesi ile işyerlerinde psikolojik tacizin (mobbing) önlenmesine yönelik önemli adımlar atılmıştır. Genelge, kamu kurumları ve özel sektör işyerlerinde uygulanacak bir dizi yeni düzenlemeyi içermektedir.

Öne Çıkan Düzenlemeler şu şekildedir:

- Çalışanlar, yöneticiler ve işverenler; psikolojik tacize yol açabilecek davranışlardan kaçınacaktır.
- Kurumlar, farkındalık oluşturmak amacıyla eğitim ve bilgilendirme faaliyetleri düzenleyecektir.
- Toplu iş sözleşmelerine, psikolojik tacizi önlemeye yönelik maddeler eklenecektir.
- Şikâyetlerin değerlendirilmesinde gizliliğe özen gösterilecek, kişi ve kurumların itibarları korunacaktır.
- Mobbinge uğrayan çalışanlara **Alo 170 hattı, CİMER, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Türkiye İnsan Hakları ve Eşitlik Kurumu** gibi başvuru kanalları üzerinden destek sağlanacaktır.
- Psikolojik taciz, işyeri dışındaki ilişkilerde de değerlendirme kapsamına alınacaktır.
- Mobbing uygulayanlar hakkında yasal yaptırımlar uygulanacak, bağımsız bir denetim mekanizması devreye alınacaktır.

Söz konusu düzenlemeler ile birlikte, sağlıklı ve güvenli bir çalışma ortamı oluşturulması hedeflenmektedir.

Mobbing Nasıl İspatlanır?

Mobbing, genellikle dolaylı ve psikolojik nitelikte bir taciz biçimi olması nedeniyle ispatlanması güç olan bir durumdur. Ancak bazı göstergeler, bu sürecin objektif biçimde değerlendirilmesine katkı sağlayabilmektedir:

Tanık Beyanları: Mobbing durumuna tanıklık eden kişilerin beyanları, olayın ispatında önemli bir yer tutmaktadır.

Belgeler ve Yazılı Kanıtlar: E-posta yazışmaları, mesaj kayıtları ve benzeri belgeler, mobbingin sistematikliğini ortaya çıkarabilecek nitelikte olmalıdır.

Sağlık Raporları: Psikolojik ve/veya fiziksel etkilerin tıbbi raporlarla belgelenmesi, yaşanan sürecin somutlaştırılmasına katkı sağlamaktadır.

Mobbing'in Etkileri

Mobbing, hem bireyler hem de kurumlar üzerinde olumsuz sonuçlar doğurmaktadır. Bu etkiler, genel olarak aşağıdaki şekilde sınıflandırılmaktadır:

Etkiler	Bireysel Etkiler	Kurumsal Etkiler
Psikolojik Sağlık	Depresyon, anksiyete, stres gibi ruhsal sorunlar	Düşük motivasyon, iş verimliliğinde azalma
Fiziksel Sağlık	Uykusuzluk, baş ağrıları, mide problemleri	Yüksek iş gücü devri, çalışan kaybı
Ailevi Etkiler	Aile yaşamında sorunlar	Artan iş gücü maliyetleri, devamsızlık oranları
İş Gücü Verimliliği	Performans kaybı, düşük özsaygı	Çalışan bağlılığının zayıflaması, kurum içi huzursuzluk

Mobbing ve Etik Davranışlar İçin Şirket Politikası

Şirketimiz, güvenli ve saygılı bir çalışma ortamı sağlamak amacıyla tüm çalışanlarının huzurunu ön planda tutmaktadır. Çalışanlardan, pozisyon veya seviyelerine bakılmaksızın profesyonel bir ortamda birbirlerine saygı göstermeleri beklenmektedir. Etik ilkeler ve İş Etiği Kodu'nda mobbing ve diğer olumsuz davranışlar açıkça yasaklanmış olup, bu tür davranışlara karşı sıfır tolerans politikası şirket yönetimi tarafından benimsenmektedir.

Etik ilkeler ve İş Etiği Kodu çerçevesinde, mobbing ve benzeri davranışlar yasaklanmış ve bu tür durumlarla karşılaşıldığında başvurulabilecek çeşitli kanallar oluşturulmuştur. Çalışanlar, etik@pharmavision.com.tr adresi üzerinden ya da Genel Sekreter aracılığıyla şikayetlerini iletebilmektedirler.

Şirketimiz, sağlıklı bir çalışma kültürünü sürdürülebilir kılmak için her çalışanın katkısını önemsemekte ve bu doğrultuda gerekli destek ile bilgilendirmeyi sunmaktadır. Olası bir mobbing durumunda, çalışanların haklarının korunması öncelik olarak görülmekte; bildirimlerin gizlilikle ele alınması ve çalışanların ihtiyaç duyduğu desteğin sağlanması temel ilke olarak benimsenmektedir. Etik değerlere bağlı, saygılı ve güvenli bir çalışma ortamının birlikte yaşatılması tüm çalışanların ortak sorumluluğu olarak kabul edilmektedir.

Vildan Ilgaz

Kaynaklar:

Pınar Sevinç, İş Hukukunda Mobbing.

T.C. Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı. İşyerlerinde Psikolojik Taciz (Mobbing) Bilgilendirme Rehberi.

Kolay İK. İşyerinde Mobbing.

T.C. Cumhurbaşkanlığı. Kamu Kurum ve Kuruluşlarında Psikolojik Tacizin (Mobbing) Önlenmesine Yönelik Genelge (06.03.2025 tarihli ve 2025/5 sayılı). Resmî Gazete.

ENDİŞE DÖNGÜSÜNÜ KIRMAK

KARAR ALMA SÜREÇLERİ

Destekleyici Bir Tutum Sergilemek:

İş arkadaşlarınızla empati kurarak, birbirinize moral verebilir ve olumsuz düşüncelerinizi çözüm odaklı bir dil kullanarak ifade edebilirsiniz.



Açık İletişim Kurmak:

Kendi endişelerinizi ve belirsizliklerinizi yöneticilerinizle veya ekip arkadaşlarınızla dürüstçe paylaşarak, açıklığa kavuşturabilirsiniz.

VERİMLİLİK DÜŞÜŞÜ

Eğitim ve Gelişim Fırsatlarını Değerlendirmek:

Kişisel gelişiminizi ilerletmek için iş dışındaki eğitim fırsatlarını değerlendirebilir ve becerilerinizi sürekli olarak geliştirebilirsiniz.

YARATICILIK VE İNOVASYON EKSİKLİĞİ

Bireysel Yenilik ve Esneklik/ Değişime Katkı Sağlamak:

İş süreçlerinde yenilikçi çözümler geliştirebilir, kişisel gelişiminize odaklanarak esneklik sağlayabilir ve yaratıcı fikirlerinizi paylaşarak değişime katkıda bulunabilirsiniz.

İLETİŞİM SORUNLARI



Mavi ve Beyazdan Yeşile: İş Dünyasının Yeni Rengi

Günümüz iş dünyasında sürdürülebilirlik kavramı, yalnızca çevreyi koruma çabalarıyla sınırlı kalmayıp, aynı zamanda ekonomik ve sosyal kalkınma stratejilerinin de ayrılmaz bir parçası haline gelmiştir. Şirketler, bu değişen dinamikleri göz önünde bulundurarak iş gücü yapılarında dönüşüme gitmekte ve “yeşil yakalı” olarak tanımlanan pozisyonları ön plana çıkarmaktadır. Geçtiğimiz yıllarda, iş gücünün mavi yakalı (işçi) ve beyaz yakalı (ofis ve yönetimsel roller) sınıflarının öne çıkmasıyla birlikte, şimdi de yeşil yakalı iş gücü önemli bir trend olarak karşımıza çıkmaktadır. Yeşil yakalılar, çevre dostu ve sürdürülebilir çözümler geliştiren, karbon ayak izini azaltmaya yönelik çalışmalar yürüten uzmanlardır. Bu dönüşüm, yalnızca çevre bilincini artırmakla kalmayıp, aynı zamanda iş dünyasında yeni iş kollarının ortaya çıkmasına ve sürdürülebilir iş modellerinin gelişmesine olanak tanımaktadır.

Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO), 2024 yılında yaptığı açıklamada, yeşil sektörlerin dünya genelinde büyük bir istihdam kaynağı haline geleceğini ve 24 milyon yeni yeşil iş pozisyonunun yaratılmasını beklediklerini vurgulamaktadır. Bu pozisyonlar arasında karbon muhasebecisi, sürdürülebilirlik danışmanı ve çevre uyum görevlisi gibi alanlarda uzmanlık gerektiren iş kolları bulunmaktadır. Türkiye’de de yeşil iş gücüne olan talep giderek artmaktadır. Özellikle büyük şirketler, çevre dostu ürün ve hizmetler sunmayı ilke edinmiş ve bu doğrultuda iş gücünü yeniden şekillendirmiştir. Yeşil yakalı pozisyonları, gelecekte sadece çevre bilincine sahip profesyoneller için değil, aynı zamanda şirketlerin uzun vadeli sürdürülebilirlik hedeflerine ulaşmalarına katkı sağlayacak nitelikli personel için de önem arz etmektedir.

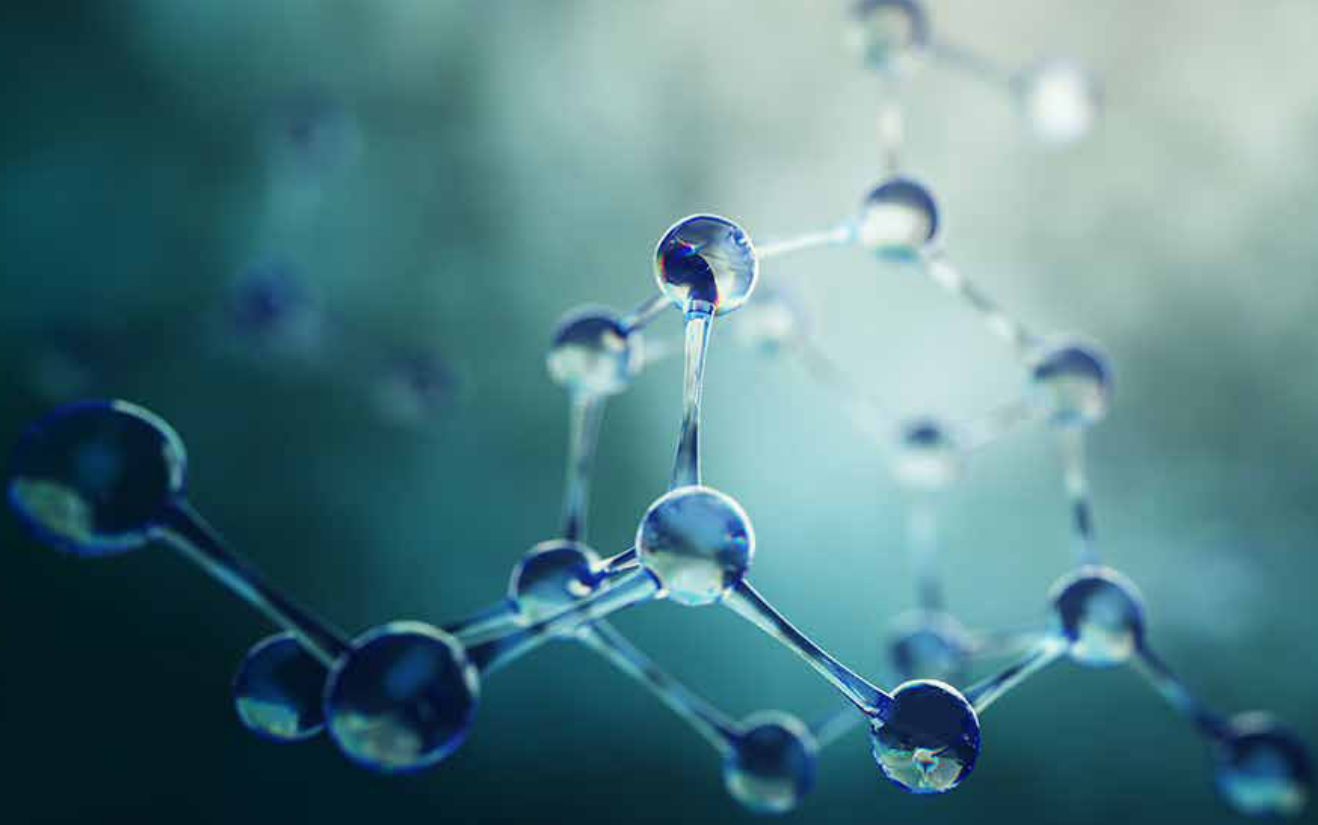
Bu değişim, organizasyonların çevre dostu politikalar geliştirmelerinin ötesinde, iş gücü stratejilerini sürdürülebilirlik ekseninde yeniden şekillendirmelerini zorunlu hale getirmektedir. Sonuç olarak, yeşil yakalıların iş gücündeki artan rolü, yalnızca çevre bilincinin yaygınlaşmasına değil, iş dünyasının gelecekteki yönelimlerinin belirlenmesine de katkı sağlamaktadır. Şirketler, çevre odaklı stratejiler geliştirerek bu alanda uzmanlaşmış profesyonellere yatırım yaparken, sürdürülebilirlik geleceğin iş gücünün merkezine yerleşmektedir. Yeşil yakalılar, bu dönüşümün öncüsü olarak konumlanırken, bu sürecin nasıl evrileceği ise zamanla netleşecektir.

Vildan Ilgaz

Kaynaklar:

Uluslararası Çalışma Örgütü (ILO), 2024 Yeşil İş Gücü Raporu

Türkiye İş Kurumu (İŞKUR), Yeşil Yakalıların İstihdamına Dair Sektörel Değerlendirmeler



Suyun Hafızası, İçimizdeki Güç

Suyun hafızası, suyun moleküler yapısının, daha önce temas ettiği maddeleri veya çevresel faktörleri "hatırlayabilmesi" fikrini ifade eder. Bu kavram, 1980'lerde Fransız bilim insanı Dr. Jacques Benveniste tarafından yapılan deneylerle popülerlik kazanmıştır. Benveniste, aşırı derecede seyreltilmiş bir çözeltinin, içerdiği maddeyi "hafızasında tutarak" biyolojik etkiler yaratmaya devam edebileceğini öne sürmüştür. Ancak, bu bulgular bilim camiasında tartışmalara yol açmış ve deneylerin tekrarı konusunda zorluklar yaşanmıştır.

Japon bilim insanı Masaru Emoto, suyun hafızası konusuna farklı bir bakış açısı getirmiştir. Emoto, su kristallerinin, suya yazılan kelimeler, söylenen sözler veya çalınan müziklere göre şekil değiştirdiğini iddia etmiştir. Örneğin, olumlu kelimelerle etkileşime giren suyun kristalleri düzgün ve simetrik, olumsuz kelimelerle etkileşime girenlerin ise düzensiz ve bozuk olduğunu gözlemlemiştir. Bu gözlemler, suyun çevresel ve duygusal etkilere tepki verebileceği fikrini desteklemektedir.

Almanya'daki Stuttgart Aerospace Enstitüsü'nde yapılan bir deneyde ise, farklı bireylerin aynı sudan aldıkları damlaların, kişisel farklılıklarına bağlı olarak farklı şekillerde kristalleştiği gözlemlenmiştir. Bu durum, suyun içinde bulunduğu çevre ve etkileşimde bulunduğu bireylerin özelliklerini "hafızasında" tutabileceği fikrini güçlendirmektedir.

Ancak, suyun hafızası konusu bilimsel camiada hâlâ tartışmalıdır. Bazı bilim insanları, bu tür gözlemlerin deneysel hatalar veya yanılğılar olabileceğini savunurken, diğerleri suyun moleküler yapısının bu tür etkileri hafızasında tutma kapasitesine sahip olabileceğini öne sürmektedir. Bu alandaki araştırmalar devam etmekte olup, suyun hafızası konusundaki kesin sonuçlar henüz elde edilememiştir.

Sonuç olarak, suyun hafızası konusu hem bilimsel hem de popüler kültürel açıdan ilgi çekici bir araştırma alanıdır. Bu araştırma alanından yola çıkarak insan vücudunun yaklaşık %60-75'inin sudan oluştuğu düşünülürken, düşüncelerimizdeki olumlu frekanslar ile beraber bedenimizin iyileşmesinde etkili olabilecek zihinsel tedavi yöntemlerinin varlığını kabul edebiliriz.

Beynin gönderdiği olumlu zihinsel frekansların, bedendeki suyla etkileşimi oldukça ilginç ve derin bir konudur. Bu alanda yapılan araştırmalar, beynin zihinsel ve duygusal durumlarının vücudun biyolojik yapısını, özellikle de su moleküllerinin Beynin Elektriksel Aktivitesi ve Frekansları ile nasıl etkilenebileceğini göstermektedir.

Beyin, düşüncelerimiz ve duygularımız aracılığıyla sürekli olarak elektriksel ve kimyasal sinyaller gönderir. Bu sinyaller, beynin farklı bölgeleri arasında iletişim kurarak vücudun çeşitli fonksiyonlarını etkiler. Zihinsel durumumuz da bu frekansları değiştirir. Örneğin, mutlu ve huzurlu bir zihin, beyin dalgalarında bir değişiklik yaratır (örneğin alfa dalgaları) ve bu, genel bedensel durumu da iyileştirebilir.



Pozitif düşüncelerle hem kendimizi hem de çevremizi iyileştirmek, yaşam kalitemizi önemli ölçüde artırabilir. İnsanların düşünceleri; hissettikleri ve davranışları üzerinde güçlü bir etkiye sahiptir. Pozitif bir bakış açısı hem kişisel gelişimi hem de sosyal ilişkileri geliştirebilir.

Kendimize karşı nazik olmak, öz şefkat göstermek, hata yaptığımızda suçlamak yerine öğrenmeye odaklanmak, sağlıklı bir zihin gelişimi için önemlidir. Kendimizi sevdiğimizde, çevremize de pozitif bir etki yaratabiliriz.

Kendi iç sesimiz, çoğu zaman duygusal halimizi yansıtır. "Başaramam" ya da "Bu çok zor" gibi olumsuz düşünceler yerine, "Bu zorlukla başa çıkabilirim" ya da "Bu bir fırsat" gibi daha pozitif düşüncelerle yaklaşmak, zihnimizi ve bakış açımızı da pozitifte doğru değiştirir.

Pozitif bir zihin yapısı, iş dünyasında çalışanların motivasyonunu hem bireysel hem kurumsal anlamda destekleyebilir. Suyun hafızası ve zihinsel durumlar arasındaki benzerlik, iş dünyasında motivasyonu artıran önemli bir faktördür. Pozitif düşünce tarzı, empatiyi ve anlayışı artırır. Bu da ekip içi iletişimi güçlendirir. Sağlıklı iletişim, iş yerinde daha pozitif bir atmosfer yaratır, bu da çalışan motivasyonunu doğrudan etkiler. Pozitif düşünen bireyler, stresle daha etkili başa çıkabilir. Stresin azaldığı ortamlarda ise üretkenlik ve motivasyon artar. Olumlu bir zihin yapısı, kişinin vizyonunu da geliştirir, "Olumlu şeyler olacak" inancı, hedeflere ulaşmak için daha fazla enerji ve kararlılık sağlar. Ben başarılıyım", "Zorlukların üstesinden gelebilirim" gibi cümleleri yüksek bir sesle tekrar etmek, kelimeleri, düşüncelerimize, düşüncelerimiz bilincimize, bilincimizi de performansımıza yansıtacaktır.

Çalışanların içsel dünyalarını desteklemek, sadece kişisel gelişimi değil, aynı zamanda organizasyonel başarının temellerini oluşturur. Pozitif düşüncelerle hem bireysel hem de toplumsal anlamda bir iyileşme sağlamak mümkündür. Bu, başlangıçta zor olabilir; ancak her küçük adım, daha büyük bir değişime dönüşebilir. Pozitif bir zihin, sadece bizim için değil, çevremizdekiler için de ilham verici olabilir.

Tuğba Kolunsağ Kaya

Kaynaklar:

Benveniste, J. (1988). "Human basophil degranulation triggered by very dilute antiserum against IgE." Nature, 333(6176), 816–818. <https://doi.org/10.1038/333816a0>

Emoto, M. (2004). The Hidden Messages in Water. Atria Books.



Beyin Sağlığı

Yaşla birlikte beyin damarlarında meydana gelen ateroskleroz (damar sertliği), beyin sağlığını olumsuz etkileyen önemli bir faktördür. Ateroskleroz, inme, Alzheimer gibi nörolojik hastalıklara yol açabilir. Beyne giden kan akışı %20'ye kadar azalabilir, bu da hafıza, öğrenme yetisi ve düşünme süreçlerinde azalmaya neden olabilir. Hipertansiyon ve şeker hastalığı da bu durumu tetikleyebilir. Bu değişiklikler günlük yaşamda hemen fark edilmez, ancak beyin fonksiyonları zamanla yavaşlayabilir.

1. Zihinsel Olarak Aktif Kalın

Beyin sağlığı için "kullan ya da kaybet" ilkesi önemlidir. Beyninizi bilişsel aktivitelerde ne kadar fazla kullanırsanız, sağlığına o kadar fayda sağlarsınız. Kitap okumak, bulmaca çözmek, enstrüman çalmak gibi aktiviteler, beyin sağlığını destekler. Sosyal medya ve televizyon karşısında geçirilen uzun saatler ise beyni az uyararak negatif etkilere yol açabilir.

2. Uykusuz Kalmayın

Beyin sağlığını desteklemek için düzenli uyku şarttır. Geceleri 7-8 saat boyunca kesintisiz uyumak, beyin fonksiyonlarının düzgün çalışmasını sağlar. Uyku bozuklukları, unutkanlık ve odaklanma zorlukları gibi olumsuz durumlara yol açabilir.

3. Düzenli Egzersiz Yapın

Egzersiz, beyin sağlığını iyileştiren en etkili yöntemlerden biridir. Yapılan araştırmalar, düzenli egzersiz yapan kişilerin Alzheimer ve demans gibi hastalıklara yakalanma risklerinin daha düşük olduğunu göstermektedir. Egzersiz, beyin hücrelerine oksijen ve besin maddeleri taşır, bu da beynin sağlıklı kalmasına yardımcı olur.

4. Akdeniz Diyeti Uygulayın

Beyin sağlığı için Akdeniz diyeti önerilmektedir. Bu diyet, tam tahıllar, balık, zeytinyağı ve bitki bazlı gıdalara dayalıdır. Ayrıca, balıkta bulunan omega-3 yağ asitleri, beyin ve kalp sağlığı için çok gereklidir. Bu diyetin beyin fonksiyonlarını desteklediği ve nörolojik hastalık riskini azalttığı gösterilmiştir.

5. Sosyal Hayata Katılın

Sosyal etkileşim, beyin sağlığını güçlendirir ve depresyon ile stresi önler. Sosyal olarak aktif bir yaşam sürmek, zihinsel sağlığı artırır. Yalnızlık, beyin hücrelerinde kayıplara yol açabilir ve zihinsel gerilemeyi hızlandırabilir. Bu nedenle, arkadaşlarla vakit geçirmek ve yeni insanlarla tanışmak önemlidir.

Dr. Cüneyt Göncer

Kaynaklar:

Mayo Clinic. (2024). Memory and Aging. www.mayoclinic.org

<https://www.verywellhealth.com/the-mind-diet-8719756>

ÖZEL NİTELİKLİ KİŞİSEL VERİ NEDİR?



Özel Nitelikli Kişisel Veriler, 6698 sayılı Kişisel Verilerin Korunması Kanunu'nun 6. maddesine göre; bireylerin ırkı, etnik kökeni, siyasi düşüncesi, dini inançları, sağlık bilgileri, cinsel hayatı, biyometrik ve genetik verileri gibi ayrımcılığa neden olabilecek bilgileridir.

Bu veriler, yalnızca açık rıza ile veya kanunda öngörülen sınırlı hallerde işlenebilir. Bu nedenle daha sıkı koruma tedbirleri gerektirir.

Kişisel Veri Sözcük Avı Bulmacası

A	Ö	S	İ	L	İ	N	M	E	L	İ	G	B	İ	U	B	U	B	U	S	N	Ü
P	M	Ü	T	F	P	F	J	M	G	B	F	Z	L	B	T	P	K	A	F	C	K
Ü	İ	Z	R	T	D	C	S	Ö	T	İ	B	Z	E	U	A	C	V	N	N	F	İ
P	S	C	V	D	F	İ	U	M	J	Y	U	M	T	O	I	A	Ç	I	K	N	Ş
U	O	Ü	İ	Ü	F	C	S	Ö	M	O	F	Z	İ	K	C	İ	F	I	Ü	N	İ
D	S	Z	L	F	S	İ	L	G	J	M	Z	M	L	U	F	K	Z	I	P	R	S
I	Y	C	F	I	A	İ	A	O	İ	E	R	N	E	M	Ü	A	M	R	F	I	E
P	A	O	L	Ü	Ğ	V	L	M	K	T	K	N	M	K	C	D	R	S	L	I	L
R	L	Ö	L	R	L	V	S	Ö	J	R	F	R	E	R	Ü	M	A	P	V	F	R
M	O	G	G	I	I	V	G	M	Ö	İ	U	B	Z	U	O	M	P	Z	L	N	I
D	C	V	Ö	Ü	K	U	L	Ü	C	K	Ü	Z	J	K	S	I	B	Z	A	U	J
Z	O	Y	A	Z	D	I	R	I	L	A	M	A	Z	K	Z	D	O	I	C	L	I
G	C	A	N	O	N	İ	M	M	G	Ö	B	S	A	K	L	A	M	A	B	B	F

Cümlelerdeki büyük harfle yazılmış kelimeler bulmacanın içine gizlenmiştir. Aranacak kelimeler yukarıdan aşağıya veya soldan sağa dizilmiştir.

1. Sadece ad, soyad, doğum tarihi, doğum yeri gibi bilgiler değil, aynı zamanda kişinin fiziki, ailevi, ekonomik, **SOSYAL** ve sair özelliklerine ilişkin bilgiler de kişiyi belirlemeye yetiyorsa kişisel veridir.
2. Özel nitelikli kişisel veriler ırk, etnik köken, siyasi düşünce, felsefi inanç, din, mezhep, kılık ve kıyafet, dernek, vakıf ya da sendika üyeliği, **SAĞLIK**, cinsel hayat, ceza mahkûmiyeti ve güvenlik tedbirleriyle ilgili veriler ile **BİYOMETRİK** ve genetik verilerdir.
3. Sürenin bitimi veya işlenmesini gerektiren sebeplerin ortadan kalkması halinde kişisel veriler silinmeli, yok edilmeli veya **ANONİM** hale getirilmelidir.
4. Kişisel veriler zorunlu olmadıkça elektronik mesajlaşma ile **İLETİLEMEZ** ve **YAZDIRILAMAZ**.
5. **AÇIK** rızasına başvurulmuş çalışan dilediği zaman hiçbir neden göstermesine gerek olmaksızın vermiş olduğu bu rızayı geri alabilir.
6. Aydınlatma metinlerinde, kişisel verinin **SAKLAMA** süresini belirtmek gerekmez.
7. Anonim hale getirilmiş olan veri **KİŞİSEL** veri sayılmaz.

Merve Öktem

ŞİFRE GÜVENLİĞİ için

SİZE ÖZEL KARMAŞIK ŞİFRELER

Güçlü şifreler, bildiğiniz gibi başkaları tarafından tahmin edilmesi zor (bu da kişisel bilgileriniz, örneğin doğum gününüzün olmaması gerektiği anlamına geliyor) ve deneme-yanılma yöntemiyle bulması kolay olmayan şifrelerdir.

Şifreniz dış fırçanız gibidir. Onu kimseyle paylaşmayın, belli aralıklarla değiştirin.



- ✓ Şifrenizde Türkçe karakter kullanmayınız.
- ✓ Şifreniz en az 1 rakam içermelidir.
- ✓ Şifreniz en az 1 harf içermelidir.
- ✓ Şifreniz en az bir özel karakter içermelidir. (!@#\$%^&*?_~.-£).,
- ✓ Şifreniz tek tırnak (') veya çift tırnak (") karakteri içeremez.
- ✓ Şifreniz en az 8 en fazla 16 karakterden oluşmalıdır.

Firmamıza Üniversite Ziyaretleri

İstanbul Arel Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü ile Biyomedikal Mühendisliği Bölümü Öğrenci Ziyareti



16 Nisan 2025 tarihinde İstanbul Arel Üniversitesi Moleküler Biyoloji ve Genetik Bölümü ile Biyomedikal Mühendisliği Bölümü'nden 11 öğrenci fabrikamızı ziyaret etmiştir.

Seminer Salonu'nda yapılan ön bilgilendirmede, Üçlü Sorumluluk Bölümü'nden Sn. Kübra Ağcıoğlu, öğrencilere kampüs içerisinde uymaları gereken kuralları aktarmıştır.

Ardından, Mikrobiyoloji Laboratuvarı Bölümü'nden Sn. Gökhan Şengür, "Farmasötik Mikrobiyoloji ve İlaç Endüstrisindeki Önemi" konusunda sunum yapmıştır. Seminerde, öğrenciler merak ettikleri soruları sorarak aktif bir katılım göstermiş, bu etkileşim semineri daha verimli hale getirmiştir. Bu sayede öğrencilerin mesleki bakış açılarını geliştirmelerine katkı sağlanmıştır.

Seminer sırasında söz edilen test materyallerini (sıvı katı besiyeri, swap, aktif hava cihazı vb.) birebir görerek farkındalıklarını artırmalarını sağlamak amacıyla Mikrobiyoloji Laboratuvarı Bölümü'nden Sn. Hilal Eroğlu ve Sn. Bahtınur Güllü, öğrencilerin teorik bilgilerini pratiğe dökmelerine yardımcı olmuşlardır.

Seminer sonunda, öğrencilerle birlikte Mikrobiyoloji Laboratuvarı turu gerçekleştirilmiştir. Numune alımından besiyeri hazırlığına, laboratuvar malzemelerinin sterilizasyonundan bakteri identifikasyonuna kadar mikrobiyolojik analizlerin yapıldığı koşul ve süreçler yerinde gözlemlenmiş, bu sayede öğrencilerin vizyonlarını geliştirmelerine olanak tanınmıştır. Öğrencilerin bilimsel farkındalıkları, öğrenmeye olan istekleri ve gözlem güçleri bizlerin de motivasyonunu artırmış ve bizleri mutlu etmiştir.

Gökhan Şengür

Firmamızda Verilen Eğitimler

ADR (Tehlikeli Maddelerin Karayoluyla Taşınması Hakkında Yönetmelik) Eğitimleri



Ulaştırma ve Altyapı Bakanlığı tarafından yayımlanan “Tehlikeli Maddelerin Karayoluyla Taşınması Hakkında Yönetmelik” çerçevesinde, “Tehlikeli Maddelerin Karayolu Taşımacılığı Sürecinde Görev Alacak Kişilerin Eğitimi Hakkında Yönerge” doğrultusunda ADR eğitimlerimiz verilmiştir.

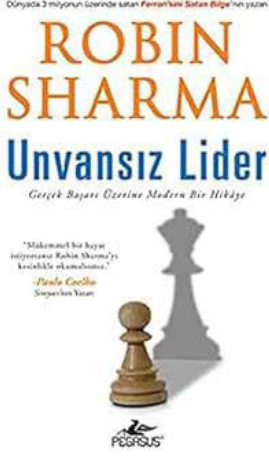
Depolar, Satın Alma ve Üçlü Sorumluluk bölümlerimizin aktif katılımıyla gerçekleştirilen eğitim sonunda yapılan sınavda, tüm katılımcılar yüksek notlar alarak başarı göstermiş ve sertifika almaya hak kazanmışlardır.

Eğitim programı kapsamında, katılımcılara genel bilinçlendirme eğitimi, teknik emniyet eğitimi ve göreve özgü eğitimler verilmiştir. Ayrıca, ADR kapsamına giren yüklerin güvenli taşınması, mevzuat gereklilikleri, ilgili firma prosedürleri ve uygulamalar detaylı bir şekilde anlatılmıştır.

Herhangi bir çalışan değişikliği olmaması durumunda, eğitimler sertifika süresi 2 yılı dolmadan periyodik olarak tekrar edilecektir.

Kübra Ağcıoğlu

Kitap Radarı



Ünvanlı Lider

Robin Sharma tarafından yazılmış olan “Ünvanlı Lider” kitabı, liderliğin yalnızca ünvanla değil, bireysel sorumluluk, içsel motivasyon ve etkili iletişimle şekillendiğini vurguluyor. Sharma, liderliğin yalnızca insanları yönetme yeteneği değil, aynı zamanda onlara ilham verip özveriyle yönlendirme gücü olduğunu belirtiyor. Bu eser hem iş dünyasında hem de kişisel yaşamda etkili liderlik becerilerini geliştirmek isteyen herkes için değerli bir kaynaktır.



Siyah Kuğu: Olasılıksız Görünenin Etkisi

Nassim Nicholas Taleb’in “Siyah Kuğu” adlı eseri, sıradan olayların ötesinde, beklenmedik ve nadir görülen olayların hayatımızda nasıl devrim yaratabileceğini ele alıyor. Taleb, “Siyah Kuğu” kavramıyla, geçmişte olasılıksız görünen ancak büyük etkiler yaratan olayları tanımlıyor. Kitap, bu tür olaylara hazırlıklı olmanın, riskleri ve belirsizlikleri daha iyi nasıl yönetebileceğimizin yollarını sunuyor. Taleb, insanın düşünme biçimini sorgulatarak, hayatımızdaki belirsizliğe karşı daha sağlam bir duruş geliştirmemize yardımcı oluyor. Hem iş dünyasında hem de kişisel yaşamda başarılı olmanın temelinde yatan belirsizlikleri ve olayları anlamak için önemli bir kaynaktır.



Muz Ne Kadar Kötüdür? Her Şeyin Karbon Ayak İzi

Mike Berners-Lee tarafından yazılmış olan “Muz Ne Kadar Kötüdür? Her Şeyin Karbon Ayak İzi” kitabı, günlük yaşamda karşılaştığımız ürünlerin ve faaliyetlerin karbon ayak izini hesaplayarak çevresel etkilerini açıklıyor. Kitap, karbon ayak izini anlammanın ve azaltmanın önemini vurgularken, bireylerin ve şirketlerin çevreye duyarlı kararlar alarak daha sürdürülebilir bir yaşam tarzı benimsemelerini teşvik ediyor. Berners-Lee, yiyeceklerden ulaşım araçlarına kadar çeşitli örnekler vererek, her şeyin çevresel etkisini ölçmenin yollarını sunuyor. Bu eser, çevre bilincini artırmak ve ekolojik etkileri azaltmak isteyen herkes için değerli bir kaynaktır.

Kültür ve Sanat Haberleri

İstanbul Caz Festivali

01-17 Temmuz 2025



İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSİV) tarafından gerçekleştirilecek İstanbul Caz Festivali, caz müziğinin önde gelen yerli ve yabancı sanatçıları İstanbul'da bir araya getirecek. Festival kapsamında, şehrin farklı mekanlarında gerçekleştirilecek konserlerle müzikseverler cazın büyüleyici dünyasında yolculuğa çıkacak. İstanbul'un çeşitli parklarında düzenlenecek ücretsiz konserlerle caz müziğini doğayla buluşturan "Parklarda Caz" etkinliği ise festivalin en sevilen bölümlerinden biri olacak.

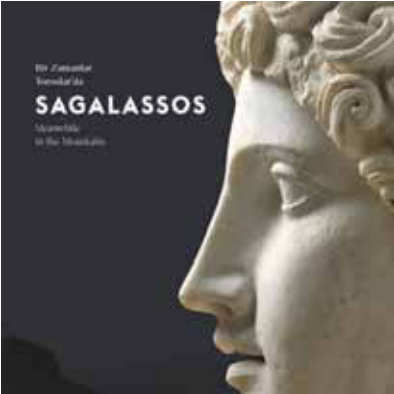
İstanbul Müzik Festivali

11-26 Haziran 2025



İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSİV) tarafından düzenlenen 53. İstanbul Müzik Festivali'nin bu yılki teması "Sınırların Ötesinde" olarak belirlenmiş olup, Türkiye, Yunanistan, Azerbaycan ve İran gibi farklı coğrafyalardan gelen müzikler bir araya getirilecek. Kültürel mirası ve sınırları aşan müziksel ifadeleri kutlamak amacıyla düzenlenen festivalde, dünya çapında ünlü orkestralar ve solistler sahne alacak. Ayrıca, festivalde İKSİV'nin ortaklarıyla birlikte sipariş edilen üç eserin dünya prömiyeri yapılacaktır. Klasik müziği farklı türlerle harmanlayan özel projeler de festivalde izleyicilerle buluşacak.

Bir Zamanlar Toroslar'da: Sagalassos / Online Sergi



"Bir Zamanlar Toroslar'da: Sagalassos" Sergisi, antik dönemin izlerini keşfetmek isteyenleri büyüleyici bir yolculuğa davet ediyor. Sagalassos'un yeniden keşfiyle ortaya çıkan tapınaklar, anıtsal yapılar ve günlük yaşamdan parçalar, izleyicilere antik halkların kültürel zenginliğini sunuyor. Eserler arasında, antik çağın sanatsal gelişiminden izler taşıyan heykeller ve mühürler de yer alıyor. Kazılardan çıkarılan bu eşsiz eserlerle, geçmişe dair bilinmeyenler gün yüzüne çıkıyor.

Sergi, 2019-2020 yıllarında fiziksel olarak ziyaretçilerine sunulmuş olsa da, şu an çevrimiçi olarak gezilebiliyor. Bu dijital deneyim, antik Sagalassos'un büyüleyici dünyasını keşfetmek isteyenler için mükemmel bir fırsat sunuyor. Online olarak aşağıdaki linkten sanal sergiye ulaşabilirsiniz.

<https://sanat.ykykultur.com.tr/sergiler/bir-zamanlar-toroslarda-sagalassos>

Beta Yeni Han 1554 Kahve Müzesi



İstanbul'un Eminönü semtinde yer alan Beta Yeni Han 1554 Kahve Müzesi, kahvenin tarih içindeki yolculuğunu keşfetmek isteyen ziyaretçiler için özgün bir durak sunuyor. 17. yüzyılın başlarında inşa edilen ve bir dönem "Tahmis Han" olarak anılan bu tarihi yapı, kahvenin İstanbul'da ilk işlendiği, kavrulduğu, öğütüldüğü ve saklandığı yerlerden biri olarak kabul ediliyor.

Müze içerisinde, Osmanlı dönemine ait geleneksel kahve üretiminde kullanılan atika kavurma tavaları, soğudanlıklar ve kahve öğütme araçları gibi birçok özgün obje sergileniyor. Ayrıca Atatürk ve Sultan II. Abdülhamid'in kullandığı fincanların replikaları da ziyaretçilerin ilgisine sunuluyor. Tarihi dokusunu koruyan han, kahve kültürünü yakından tanımak isteyenler için hem bilgilendirici hem de keyifli bir atmosfer yaratıyor.

Beta Yeni Han 1554 Kahve Müzesi, haftanın her günü 09.00 - 18.00 saatleri arasında ziyarete açıktır. Müze, kahvenin tarih boyunca geçirdiği dönüşüme tanıklık etmek isteyen herkes için mutlaka görülmesi gereken bir adres olup, giriş ücretsizdir.

Kültür ve Sanat Haberleri

Piramitlere Yolculuk-Antik Mısır'ın Keşfi / Sanal Gerçeklik Müzesi MüzeVerse-Uniq İstanbul



MüzeVerse, sanal gerçeklik teknolojisiyle Antik Mısır'ın büyüleyici atmosferini sunan bir müze deneyimi olarak kapılarını açtı. Sergilere sadece bakmakla kalmayıp, eserlerin içine adım atabileceğiniz bu inovatif müze, ziyaretçilerini 4500 yıl öncesine, Kral Khufu'nun cenaze törenine tanıklık etmeye ve Mısır kültürünün derinliklerine uzanan interaktif bir yolculuğa davet ediyor. Teknolojiyi sanatın ilhamıyla birleştiren MüzeVerse, geleneksel müzeciliği aşarak hem bireysel ziyaretçiler hem de eğitim kurumları ve şirketler için unutulmaz bir deneyim sunuyor. Sanatseverleri sınırları aşan bir kültürel keşfe çağıran bu müze, sanat ve teknolojiyi bir arada sunarak katılımcılarına benzersiz bir deneyim vaat ediyor.

"Piramitlere Yolculuk - Antik Mısır'ın Keşfi Sergisi", yıl boyunca ziyaretçiler tarafından gezilebilmektedir. Güncel seanslar ve bilet bilgilerine MüzeVerse'in resmi web sitesi veya bilet satış platformları üzerinden ulaşılabilir.

Bagjan Oktyabr - Ruh Terapisi / Konser

Harbiye Cemil Topuzlu Açık Hava Tiyatrosu - 02 Eylül 2025 Saat 20.30



Kazakistan'ın en tanınmış çellistlerinden Bagjan Oktyabr, "Ruh Terapisi" konser programıyla Türkiye'de oda orkestrası eşliğinde solo bir performans sunacak. Dünyanın en güzel köylerinde çello videolarıyla ün kazanan Oktyabr, daha önce farklı mekanlarda sergilediği bu özel konserinde çellonun derin, heyecan verici ve duygusal sesini dinleyicileriyle buluşturacak. "Ruh Terapisi" etkinliği, ünlü Türk filmlerinden, dizilerden, türkülerden ve klasik eserlerden seçilen parçalardan oluşuyor ve dinleyicilerine unutulmaz bir deneyim vaat ediyor.

Yeditepe Zindanları: 3. Yeditepe Bienali Sergisi / Sergi



İstanbul'un tarihi dokusuyla iç içe geçmiş Yeditepe Zindanları, 3. Yeditepe Bienali kapsamında sanatı ve geçmişi birleştiren bir sergiye ev sahipliği yapıyor. Geçmişin izleriyle şekillenen bu mekân, şimdi sanatla yeniden hayat buluyor. Zindanların karanlık duvarları, çağdaş sanatçıların eserleriyle aydınlanıyor ve her bir eser, geçmişin gölgesinde geleceğe dokunuyor.

Bienal, "Gölge Varsa Işık da Var" temasıyla 263 sanatçının 215 eserini sergiliyor. Farklı ülkelerden 30 sanatçının da yer aldığı bu sergide hem tarihî hem de sanatsal bir zenginlik sunuluyor. Zindanlar'ın tarihi atmosferiyle uyumlu olarak seçilen eserler, mekânın ruhunu yansıtan bir anlatı oluşturuyor ve izleyicilerine zamanlar arası bir yolculuk deneyimi sunuyor.

Yeditepe Zindanları'nda gerçekleştirilen bu özel sergi, 18 Haziran'a kadar haftanın her günü 11.00 - 19.00 saatleri arasında ziyaretçilerini bekliyor.

Kütüphaneler / Dijital Albüm



Flickr, fotoğraf paylaşım ve depolama platformunda yer alan "Kütüphaneler" albümü, dijital kütüphanelerin ve arşivlerin önemli işlevlerine dair derinlemesine bir görsel keşif sunuyor. Fotoğraf koleksiyonu, kütüphanelerin çevresel etkilerini ve bilgiye erişimin önemini vurgulayan etkileyici bir bakış açısı sunuyor. Sosyal ve kültürel bağlamda kütüphanelerin rolünü keşfetme fırsatı tanıyan bu albüm, izleyicilere kütüphane deneyimlerini farklı perspektiflerden gözlemleme imkânı sağlıyor.

İlham verici bir görsel yolculuğa çıkmak için aşağıdaki linkten albüme ulaşabilirsiniz.

<https://www.flickr.com/photos/saltonline/albums/72157713685920523/>

Kültür ve Sanat Haberleri

Hikâye İstanbul'da Geçiyor / Sergi
Meşher - 23 Ocak- 13 Temmuz 2025



"Hikâye İstanbul'da Geçiyor" Sergisi, İstanbul'un Batı edebiyatındaki kurmaca temsillerini gün yüzüne çıkarıyor. Küratörlüğünü Ebru Esra Satıcı ve Şeyda Çetin'in üstlendiği sergi, 16. yüzyıldan günümüze kadar üretilmiş fantastik öykülerden bilimkurguya, casusluk hikâyelerinden grafik romanlara kadar geniş bir yelpazede eserleri bir araya getiriyor. Ömer Koç Koleksiyonu'ndan yaklaşık 300 kitabın yanı sıra, nadir baskılar, el yazmaları, resimler, film afişleri ve gazete kupürleri gibi zengin materyallerle zenginleştirilen sergi, İstanbul'un edebi kimliğini keşfetmek isteyenler için eşsiz bir fırsat sunuyor.

Sergi, pazartesi günleri hariç haftanın diğer günlerinde 11.00 – 19.00 saatleri arasında ziyaretçilerini ağırlıyor. İstanbul'un edebi izlerini keşfetmek isteyen tüm edebiyatseverleri bekliyor.

Şerefiye Sarnıcı



İstanbul'un tarihi miraslarından biri olan Şerifiye Sarnıcı, kapsamlı bir restorasyon sürecinin ardından yeniden ziyarete açılmıştır. Yaklaşık 1.600 yıllık geçmişiyle İstanbul'un su kültürünü yansıtan bu benzersiz yapı, etkileyici mimarisi ve mistik atmosferiyle ziyaretçilerini büyülemektedir. Bizans döneminden kalma ve çok sayıda kemerle desteklenen yapısı, sarnıcı hem görsel hem de tarihi açıdan eşsiz kılmaktadır. Özellikle tavanındaki muazzam sütunlar ve suyun refleksiyle oluşan büyüleyici ışık oyunları, sarnıcı adeta görsel bir şölene dönüştürmektedir. Restorasyon sırasında iç yapısına eklenen modern projeksiyon teknolojileri, tarihi atmosferi yansıtırken ziyaretçilere unutulmaz bir deneyim sunmaktadır.

Şerefiye Sarnıcı, haftanın her günü 09.00-19.00 saatleri arasında ziyaret edilebilir. Giriş ücretli olup, Müze Kartı geçerli değildir.

Hisart Canlı Tarih Müzesi



İstanbul'un Karaköy semtinde bulunan Hisart Canlı Tarih Müzesi, tarih meraklıları için eşsiz bir deneyim sunuyor. Osmanlı İmparatorluğu'ndan Cumhuriyet dönemi ve I. Dünya Savaşı gibi önemli tarihsel olayları, detaylı dioramalarla ve interaktif sergilerle ziyaretçilere aktarırken, Osmanlı'nın askeri ve etnografik eserlerini de gözler önüne seriyor. Kurucusu Nejat Çuhadaroğlu'nun tutkusuyla hayat bulan bu müze, tarihi dönemi ve savaşları yansıtan mankenler ve figürlerle zenginleştirilmiş görsel bir şölen sunuyor. Müzede, Osmanlı askeri kıyafetleri ve savaşlara dair özgün eserler yer alırken, ziyaretçiler geçmişe dair unutulmaz bir yolculuğa çıkıyor.

Müze, Salı'dan Cumartesi'ye kadar 10.00–18.00 saatleri arasında, Pazar günleri ise 12.00–18.00 saatleri arasında açık olup, giriş ücreti bulunmaktadır.

